

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 12 января 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 77р. БП

Бутерброд с маслом	20/20	179.64	77.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО 508.00 682.21

ОБЕД 77 р. БП

Запеканка из печени с рисом с маслом	95	288.02	77.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	


ВСЕГО 490.00 659.45


Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор

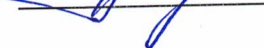
Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 12 января 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 184,62 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	82.20
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 588.00 568.00

ОВЗ 184,62 р. ОБЕД

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	102.42
Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	
Запеканка из печени с рисом с маслом	140	472.09	
Макаронные изделия отварные	210	308.02	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	

ВСЕГО 975.00 1 284.50

ОВЗ 184,62 р. ПОЛДНИК

Шаньга Сибирская	100	314.42	82.20
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	150	52.50	

ВСЕГО 450.00 467.92

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 12 января 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 166,55 ЗАВТРАК</i>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	82.20
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Мандарины свежие	130	45.50	
ВСЕГО		588.00	568.00

<i>ОВЗ 166,55 ОБЕД</i>			
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	84.35
Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	
Запеканка из печени с рисом с маслом	110	349.35	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО		925.00	1 125.31


<i>ОВЗ 166,55 ПОЛДНИК</i>			
Шаньга Сибирская	100	314.42	82.20
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	150	52.50	
ВСЕГО		450.00	467.92


Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 12 января 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)</i>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	94.25
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/15	290.86	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО		598.00	635.48


<i>ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)</i>			
Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	94.25
Запеканка из печени с рисом	90	254.98	
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
Мандарины свежие	90	31.50	
ВСЕГО		821.00	749.96

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 12 января 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р</i>			
Бутерброд с маслом	30/20	203.37	79.25
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
ВСЕГО		531.00	736.14

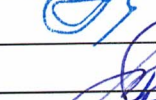

<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.</i>			
Запеканка из печени с рисом с маслом	95	288.02	79.25
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
ВСЕГО		516.00	719.85

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 12 января 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 92,00 р, БП			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	92.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Мандарины свежие	140	49.00	
ВСЕГО		600.00	578.59

ОБЕД 92,00 р.БП- 1

Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	92.00
Запеканка из печени с рисом	90	254.98	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Мандарины свежие	70	24.50	
ВСЕГО		835.00	795.54

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 12 января 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с маслом	20/15	146.60	110.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	224.77	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 570.00 565.49

2 КОМПЛЕКС			
Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	120.00
Запеканка из печени с рисом с маслом	105	316.30	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	

ВСЕГО 792.00 843.37

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	17.00
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	18.00
Бутерброд с колбасой п/к, св.помидором на булочке с кунжутом	50/30/20	288.22	47.00
Бутерброд горячий с вареной колбасой и сыром на булочке с кунжутом	50/20/10	247.26	35.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	33.00
Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	11.00
Запеканка из печени с рисом	100	283.26	66.00
Котлеты рубленые из филе птицы	100	217.73	66.00
Плов из филе птицы	60/150	417.51	98.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	15.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Какао с молоком	200	110.76	24.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	28.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Гуськи Сахарные	50	273.14	15.00
Сдоба с маком, помадкой	110	358.38	35.00
Корж песочный	75	409.14	20.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	25.00
Крендель сахарный	100	352.03	20.00
Булочка с маком	50	170.36	10.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	10.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 13 января 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК 77р. БП</i>			
Рагу из филе птицы	200	236.83	77.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
ВСЕГО		480.00	519.90

<i>ОБЕД 77 р. БП</i>			
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	90	134.59	77.00
Бобовые отварные /горох/	150	259.17	
Напиток витаминизированный	200	65.92	
Яблочно-облепиховый	17	40.34	
Хлеб пшеничный	17	38.13	
Хлеб ржано-пшеничный			
ВСЕГО		474.00	538.15

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 13 января 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 184,62 р. ЗАВТРАК</i>			
Каша Дружба	200/15	275.96	86.50
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Мандарины свежие	170	59.50	
ВСЕГО		651.00	585.82

ОВЗ 184,62 р. ОБЕД

Маринад морковный	100	133.73	98.12
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	100	150.34	
Бобовые отварные /горох/	150	259.17	
Напиток витаминизированный	200	65.92	
Яблочно-облепиховый	30	71.19	
Хлеб пшеничный	15	33.65	
Хлеб ржано - пшеничный	150	66.60	
Яблоко свежее			
ВСЕГО		995.00	932.77

ОВЗ 184,62 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	30/15/10	189.27	86.50
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	150	52.50	
ВСЕГО		405.00	330.64

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 13 января 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 166,55 ЗАВТРАК

Каша Дружба	200/15	275.96	86.50
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Мандарины свежие	170	59.50	

ВСЕГО 651.00 585.82

ОВЗ 166,55 ОБЕД

Маринад морковный	100	133.73	80.05
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	100	150.34	
Бобовые отварные /горох/	180	311.00	
Напиток витаминизированный	200	65.92	
Яблочно-облепиховый	29	68.82	
Хлеб пшеничный	23	51.59	

ВСЕГО 882.00 933.58

ОВЗ 166,55 ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	30/15/10	189.27	86.50
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	150	52.50	





ВСЕГО 405.00 330.64

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 13 января 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)</i>			
Сыр порционный	15	52.50	94.25
Рагу из филе птицы	260	297.03	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
ВСЕГО		527.00	567.46

<i>ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)</i>			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	94.25
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	100	150.34	
Бобовые отварные /горох/	200	345.56	
Напиток витаминизированный	200	65.92	
Яблочно-облепиховый			
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	41	91.96	
ВСЕГО		824.00	884.27

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 13 января 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р</i>			
Рагу из филе птицы	250	283.46	79.25
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
ВСЕГО		528.00	490.26

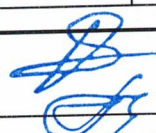
<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.</i>			
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	90	134.59	79.25
Бобовые отварные /горох/	150	259.17	
Напиток витаминизированный	200	65.92	
Яблочно-облепиховый	38	90.17	
Хлеб пшеничный	22	49.35	
ВСЕГО		500.00	599.20

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 13 января 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 92,00 р, БП			
Сыр порционный	10	34.66	92.00
Рагу из филе птицы	260	297.03	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
ВСЕГО		545.00	602.77

ОБЕД 92,00 р.БП- 1




Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	92.00
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	100	150.34	
Бобовые отварные /горох/	200	345.56	
Напиток витаминизированный	200	65.92	
Яблочно-облепиховый			
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
ВСЕГО		798.00	824.78

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 13 января 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Рагу из филе птицы	240	281.56	110.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
ВСЕГО		478.00	467.43

2 КОМПЛЕКС			
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	121.74	120.00
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	100	150.34	
Бобовые отварные /горох/	150	259.17	
Напиток витаминизированный Яблочно-облепиховый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
ВСЕГО		691.00	691.48


Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Маринад морковный	100	133.73	15.00
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	39.00
Бутерброд горячий с вареной колбасой и сыром на булочке с кунжутом	50/20/10	247.26	35.00
Каша Дружба	200/10	242.91	36.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	14.00
Рагу из филе птицы	200	236.83	76.00
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	100	150.34	74.00
Шницель рубленый из филе птицы	100	217.73	66.00
Бобовые отварные /горох/	150	259.17	18.00
Картофель отварной	150	162.30	26.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	14.00
Напиток витаминизированный Яблочно-облепиховый	200	65.92	11.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	28.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Пицца школьная с томатом, курицей 80 гр	80	247.15	45.00
Булочка Домашняя	100	369.70	20.00


Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)