

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 11 февраля 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	120.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/10	264.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 665.00 666.12

<i>2 КОМПЛЕКС</i>			
Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	140.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	74.44	
Плов из филе птицы	80/200	461.30	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	

ВСЕГО 613.00 837.10

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	27.00
с/т из квашеной капусты	100	93.18	32.00
Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком репчатым, маслом растительным	100	108.33	54.00
Бутерброд с сыром на булочке с кунжутом	50/30	266.38	55.00
Бутерброд с вареной колбасой на булочке с кунжутом	50/30	237.70	35.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	224.46	39.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	20.00
Плов из филе птицы	50/150	334.67	89.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	229.21	116.00
Филе птицы запеченное с сыром, яйцом, помидорами	80	204.47	103.00
Котлеты рубленые из филе птицы	90	176.45	64.00
Свинина тушеная с капустой	60/180	217.26	134.00
Филе куриное, запеченное с ананасами и сыром	100	189.98	103.00
Голубцы Ленивые мясные, соус красный основной	95	155.83	68.00
Филе птицы запеченное с овощами	80	220.15	90.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	26.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	8.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00

Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Ромовая баба	100	358.29	45.00
Пирожки слоеные с повидлом	75	307.55	50.00
Пицца школьная с томатной пастой 80 гр	80	263.23	50.00
Плюшка Московская	100	353.64	30.00
Кекс с какао и изюмом	75	344.58	45.00
Булочка Дорожная	100	341.87	30.00
Пирожки песочные с яблоками	75	315.57	40.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	20.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	35.00

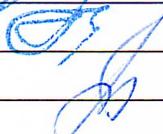
Директор МАУ "Комбинат питания"

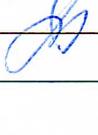
Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Кизилова В.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 11 февраля 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК БП 5-11кл</i>			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	105.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/10	264.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 693.00 666.12

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	250/5	91.64	105.00
Плов из филе птицы	80/200	461.30	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 800.00 801.46

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 11 февраля 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/10/10	263.15	91.40
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	224.46	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

620.00

562.71

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Плов из филе птицы	60/200	438.68	91.40
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

520.00

675.34

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 10 февраля 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК СВО</i>			
Сыр порционный	30	103.98	105.00
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	100/10	262.15	
Пюре картофельное	180	177.05	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	130	45.50	
ВСЕГО		829.00	785.12
<i>ОБЕД СВО</i>			
Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	105.00
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Филе куриное отварное /для супа/	15	16.97	
Печень по-строгоновски	125	204.23	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО		1 039.00	791.67

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 11 февраля 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК БП 1-4кл</i>			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	105.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/10	264.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО		693.00	666.12
<i>ОБЕД БП- 1 1-4кл</i>			
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	250/5	91.64	105.00
Плов из филе птицы	80/200	461.30	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО		800.00	801.46

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 11 февраля 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/15/10	280.48	79.80
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	191.42	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	190	84.36	

ВСЕГО 690.00 642.57

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	116.27
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	80.12	
Плов из филе птицы	60/200	438.68	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 885.00 848.30

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	116.27
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	80.12	
Плов из филе птицы	60/200	438.68	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 885.00 848.30

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Сдоба с повидлом	100	405.84	79.80
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	280	124.32	

ВСЕГО 580.00 619.03

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 11 февраля 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/15/10	280.48	79.80
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	191.42	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	190	84.36	

ВСЕГО 690.00 642.57

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	137.40
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	80/200	461.30	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 1 002.00 903.10

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	137.40
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	80/200	461.30	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 1 002.00 903.10

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Сдоба с повидлом	100	405.84	79.80
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	280	124.32	

ВСЕГО 580.00 619.03

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 11 февраля 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК СВО</i>			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/30/20	398.56	105.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	191.42	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Пюре Фруто Няня	90		
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО 707.00 712.27

<i>ОБЕД СВО</i>			
Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	105.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Филе куриное отварное /для супа/	20	22.62	
Плов из филе птицы	90/200	472.61	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 1 161.00 1 060.78

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 11 февраля 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК СВО</i>			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/30/20	398.56	105.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	191.42	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Пюре Фруто Няня	90		
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО 707.00 712.27

ОБЕД СВО

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	105.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Филе куриное отварное /для супа/	20	22.62	
Плов из филе птицы	90/200	472.61	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 1 161.00 1 060.78

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)