

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 11 декабря 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Бутерброд с вареным сгущенным молоком на булочке с кунжутом	50/30	162.40	120.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	265	338.38	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	46	103.18	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО		716.00	701.99

<i>2 КОМПЛЕКС</i>			
Икра кабачковая	40	37.08	140.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	175	170.42	
Рис припущенный	180	251.43	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
ВСЕГО		886.00	785.75

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с вареным сгущенным молоком на булочке с кунжутом	50/30	162.40	27.00
Икра кабачковая	100	92.70	45.00
Винегрет с сельдью (филе)	100	119.83	33.00
Салат Мясной /филе курицы отварное, картофель отварной, соленый огурец, яйцо, масло растительное/	100	165.22	49.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	40.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	14.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	68.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	229.21	94.00
Филе птицы запеченое с овощами	80	220.15	86.00
Рис припущенный	150	209.52	26.00
Каша перловая рассыпчатая	150	205.34	17.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	14.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	32.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Калач сметанный дрожжевой	50	163.85	20.00
Ватрушка с клюквой и повидлом	75	230.10	35.00
Пицца школьная с томатной пастой 80 гр	80	263.23	45.00
Плюшка Московская	100	353.64	25.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00
Ромовая баба	100	358.29	40.00

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 11 декабря 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 92,00 р, БП

Бутерброд с вареным сгущеным молоком на булочке с кунжутом	50/30	162.40	92.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	250/10	305.33	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 798.00 674.79

ОБЕД 92,00 р.БП- 1

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	92.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	175	170.42	
Рис припущенный	180	251.43	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	



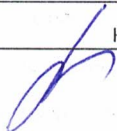
ВСЕГО 839.00 732.32

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Гизитдинова Е.Н. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Горбачева Т.В. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Кизилова В.В. <small>(Фамилия И. О.)</small>

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 11 декабря 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

Бутерброд с вареным сгущеным молоком на булочке с кунжутом	50/30	162.40	79.25
Каша манная молочная жидкая с маслом	250/10	305.33	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

733.00

722.19

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.

Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	79.25
Рис припущенный	180	251.43	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

600.00

650.20

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 11 декабря 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Бутерброд с вареным сгущенным молоком на булочке с кунжутом	50/30	162.40	94.25
Каша манная молочная жидкая с маслом	250/10	305.33	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

775.00

682.77

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	94.25
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	175	170.42	
Рис припущенный	180	251.43	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	

ВСЕГО

864.00

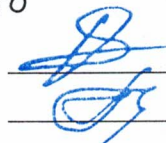
790.34

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.
(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 11 декабря 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК

Бутерброд с вареным сгущенным молоком на булочке с кунжутом	50/30	162.40	54.80
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

570.00

702.89

ОВЗ 166,56 ОБЕД

Икра кабачковая	100	92.70	111.76
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	200	279.36	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	

ВСЕГО

967.00

913.61

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

Ромовая баба	100	358.29	54.80
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

400.00

482.16

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 11 декабря 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с вареным сгущенным молоком на булочке с кунжутом	50/30	162.40	62.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	265	338.38	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	

ВСЕГО

624.00

781.21

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Икра кабачковая	100	92.70	122.60
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	175	170.42	
Рис припущенный	180	251.43	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО

977.00

912.98

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Ромовая баба	100	358.29	62.00
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

440.00

496.16

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 11 декабря 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Бутерброд с вареным сгущеным молоком на булочке с кунжутом	50/30	162.40	92.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	224.77	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Пюре Фруто Няня	90		
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

702.00

580.77

ОБЕД СВО

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	92.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	175	170.42	
Рис припущенный	200	279.36	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

1 087.00

913.55

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)