

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 11 декабря 2025 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	90/50	209.35	120.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 600.00 716.03

2 КОМПЛЕКС

Маринад морковный	100	133.73	140.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	80/20	236.94	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 895.00 828.66

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Маринад морковный	100	133.73	17.00
Филе сельди с зеленым горошком, луком, маслом	25/10/10/5	57.11	29.00
с/т из морской капусты с клюквой	100	57.26	52.00
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	280.20	40.00
Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	90.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	21.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	90/50	209.35	96.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	80/20	236.94	60.00
Пельмени Крестьянские отварные с маслом	200/10	416.64	120.00
Капуста тушеная с мясным фаршем	150	169.43	126.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	21.00
Пюре картофельное	150	147.54	33.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	55.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	35.00
Слойка с колбасой и сыром	70	298.23	65.00
Сочень с творогом	110	429.58	55.00
Полоска шоколадная	60	333.34	30.00
Штрудель с яблоком и грушей	50	185.06	40.00
Булочка творожная	50	138.69	25.00

Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	20.00
Рулетик с маком	100	321.46	45.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 11 декабря 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	90/50	209.35	96.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

580.00

641.15

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	101.02	96.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	80/20	236.94	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

800.00

712.98

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 11 декабря 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	80/20	169.74	82.26
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

500.00

536.34

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	80/20	236.94	82.26
Пюре картофельное	150	147.54	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО

507.00

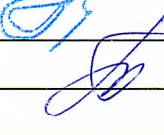
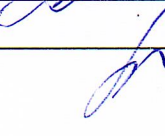
563.72

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 11 декабря 2025 г.
Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	90/50	209.35	96.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

580.00

641.15

ОБЕД БП- 1 1-4кл

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	101.02	96.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	80/20	236.94	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

800.00

712.98

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 11 декабря 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	97.90
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО 550.00 478.48

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 1

Маринад морковный	60	80.84	77.21
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	82.25	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	60/40	190.88	
Пюре картофельное	150	147.54	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

ВСЕГО 781.00 701.59

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 2

Маринад морковный	100	133.73	112.51
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	82.25	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	60/40	190.88	
Пюре картофельное	150	147.54	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 931.00 792.47

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Рулетик с маком	100	297.29	62.60
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО 520.00 460.89

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 11 декабря 2025 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	97.90
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО 550.00 478.48

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 1

Маринад морковный	100	133.73	96.10
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	80/20	236.94	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО 884.00 803.85

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 2

Маринад морковный	100	133.73	124.80
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	80/20	236.94	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 986.00 843.34

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Рулетик с маком	100	297.29	69.20
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Яблоко свежее	260	115.44	

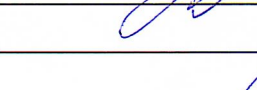
ВСЕГО 560.00 478.65

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 11 декабря 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Сыр порционный	25	86.65	96.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	90/50	209.35	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 759.00 823.51

ОБЕД СВО

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	96.00
Филе куриное отварное /для супа/	30	33.93	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	120	42.00	

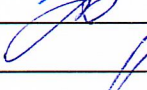
ВСЕГО 969.00 836.27

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)