

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 10 марта 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Шницель рубленый из филе птицы	100	196.06	120.00
Пюре картофельное	150	147.54	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 608.00 584.01

*2 КОМПЛЕКС*

Салат Ромашка /картофель, кукуруза консервированная, лук репчатый, масло/	60	96.97	140.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе птицы в соусе с томатом	70/50	170.24	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 873.00 780.56

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Ромашка /картофель, кукуруза консервированная, лук репчатый, масло/	100	161.03	24.00
с/т из морской капусты с яйцом	100	95.85	49.00
Яйцо вареное со свежим огурцом, маслом	40/55/5	116.16	59.00
Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	88.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	26.00
Шницель рубленый из филе птицы	100	196.06	71.00
Филе птицы в соусе с томатом	50/50	128.28	68.00
Котлета Пожарская	100	286.78	87.00
Азу из говядины	50/150	287.65	154.00
Крученик Волынский из свинины	90	109.94	108.00
Биточки из горбуши с маслом	100/10	275.31	125.00
Оладьи с колбасой и сыром, сметаной	100/20	391.20	78.00
Пюре картофельное	150	147.54	33.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	195.72	22.00
Каша гречневая рассыпчатая с яйцом	150	270.26	31.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	12.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Яблоко свежее	200	88.80	53.00
Мандарины свежие	120	42.00	55.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Кекс творожный	75	291.02	55.00
Пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	60.00
Рожок песочный с маком	50	282.61	30.00
Язык слоеный	60	283.93	40.00

Корж песочный	75	409.14	30.00
Пирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	35.00
Булочка с помадкой	50	173.21	20.00
Булочка Домашняя	100	368.70	30.00
Крендель сахарный	50	176.02	20.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	20.00
Сдоба с маком, помадкой	110	358.38	45.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.  
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 10 марта 2026 г.  
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК БП 5-11кл</i>			
Шницель рубленый из филе птицы	100	196.06	105.00
Пюре картофельное	180	177.05	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 659.00 642.21

*ОБЕД БП- 1 5-11кл*

Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	105.00
Филе птицы в соусе с томатом	70/50	170.24	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	



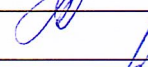

ВСЕГО 807.00 669.74

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 10 марта 2026 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК*

Шницель рубленый из филе птицы, маслом	100/10	262.15	91.40
Пюре картофельное	180	177.05	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	

ВСЕГО 537.00 619.16

*ГОС 1-4 класс ОБЕД 1*

Филе птицы в соусе с томатом	60/50	139.59	91.40
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	





ВСЕГО 566.00 597.62

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 10 марта 2026 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК БП 1-4кл*

Шницель рубленый из филе птицы	100	196.06	105.00
Пюре картофельное	180	177.05	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

659.00

642.21

*ОБЕД БП- 1 1-4кл*

Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	105.00
Филе птицы в соусе с томатом	70/50	170.24	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	

ВСЕГО

807.00

669.74

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 10 марта 2026 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК*

Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	95.90
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 525.00 561.59

*ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1*

Салат Ромашка /картофель, кукуруза консервированная, лук репчатый, масло/	100	161.03	100.17
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Филе птицы в соусе с томатом	60/50	139.59	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО 871.00 783.36

*ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2*

Салат Ромашка /картофель, кукуруза консервированная, лук репчатый, масло/	100	161.03	109.37
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе птицы в соусе с томатом	70/50	170.24	
Каша пшеничная рассыпчатая	150	195.72	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО 855.00 805.08

*ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК*

Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	86.70
Молоко кипяченое	200	117.60	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО 450.00 533.47

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.  
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
**Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)**  
на 10 марта 2026 г.  
Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК*

Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	104.10
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

569.00

604.79

*ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1*

Салат Ромашка /картофель, кукуруза консервированная, лук репчатый, масло/	100	161.03	113.10
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе птицы в соусе с томатом	70/50	170.24	
Каша пшеничная рассыпчатая	200	260.97	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

941.00

889.05

*ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2*

Салат Ромашка /картофель, кукуруза консервированная, лук репчатый, масло/	100	161.03	139.10
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Филе птицы в соусе с томатом	70/50	170.24	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

1 101.00

911.26

*ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК*

Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	78.10
Молоко кипяченое	200	117.60	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

410.00





519.47

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)  
 на 10 марта 2026 г.  
 Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК СВО*

Сыр порционный	30	103.98	105.00
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	100/10	262.15	
Пюре картофельное	180	177.05	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

816.00

774.63

*ОБЕД СВО*

Салат Ромашка /картофель, кукуруза консервированная, лук репчатый, масло/	100	161.03	105.00
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Филе куриное отварное /для супа/	20	22.62	
Филе птицы в соусе с томатом	70/50	175.88	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

1 065.00

894.64

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)