

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 10 декабря 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	105	250.77	120.00
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО 622.00 725.73

<i>2 КОМПЛЕКС</i>			
Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	140.00
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	280	320.48	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 885.00 739.30




Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	26.00
с/т из квашеной капусты	100	93.18	21.00
Салат из свеклы с сыром, маслом растительным	100	156.17	25.00
Филе сельди с гарниром	25/60	126.05	25.00
Омлет натуральный с маслом	150/10	334.66	85.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	24.00
Котлеты рубленые из филе птицы	100	217.73	71.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	200	229.24	77.00
Котлета Пожарская	100	286.78	87.00
Азу из говядины	50/150	287.65	138.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	18.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	12.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	18.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	32.00
Яблоко свежее	100	44.40	20.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Кекс творожный	75	291.02	50.00
Пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	55.00
Рожок песочный с маком	50	282.61	25.00
Язык слоеный	60	283.93	35.00
Корж песочный	75	409.14	25.00
Сдоба с маком, помадкой	110	360.35	40.00
Пирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	30.00
Булочка с помадкой	50	193.17	15.00
Булочка Домашняя	50	185.18	15.00
Булочка Дорожная	100	341.87	25.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 10 декабря 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК 92,00 р, БП*

Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	105	250.77	92.00
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Яблоко свежее	190	84.36	

ВСЕГО

744.00

812.80

*ОБЕД 92,00 р.БП- 1*

Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	92.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	300	343.27	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	

ВСЕГО

801.00

623.98

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 10 декабря 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р*

Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	110	283.82	79.25
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	

ВСЕГО

595.00

844.44

*ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.*

Жаркое по-Домашнему из филе птицы	240	312.24	79.25
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

500.00

508.40

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 10 декабря 2024 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	105	250.77	94.25
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

765.00

842.43

*ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	94.25
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	300	343.27	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	

ВСЕГО

824.00

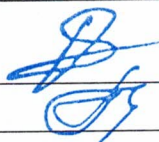


676.48

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 10 декабря 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК*

Омлет натуральный	180	323.32	80.40
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО 551.00 613.51

*ОВЗ 166,56 ОБЕД*

Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	60	77.88	86.16
Суп из овощей со сметаной	250/15	127.30	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	240	312.24	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	48	107.66	

ВСЕГО 843.00 753.95

*ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК*

Булочка Дорожная	100	338.77	80.40
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	240	106.56	
Ттюре яблочное	125		

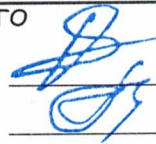
ВСЕГО 665.00 562.93

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.  
(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 10 декабря 2024 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК</i>			
Омлет натуральный	180	323.32	82.90
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 558.00 589.66

*ОВЗ 184,60 р. ОБЕД*

Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	101.70
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	290	331.89	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО 899.00 759.17

*ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК*

Булочка Дорожная	100	338.77	82.90
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	260	115.44	
Тюре яблочное	125		




ВСЕГО 685.00 571.81

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 10 декабря 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК СВО*

Масло сливочное	20	132.18	92.00
Котлеты рубленные из филе птицы с маслом	110	283.82	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО

835.00

1 019.03

*ОБЕД СВО*

Суп из овощей со сметаной	250/15	127.30	92.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	300	343.27	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	46	109.16	
Хлеб ржано-пшеничный	48	107.66	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

984.00

745.07

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)