

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 9 декабря 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 73 р. БП

Макаронные изделия отварные с сыром маслом	125/15/10	251.72	73.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

620.00

600.12

ОБЕД 73 р. БП

Печень по-строгоновски	90	131.13	73.00
Рис отварной	150	224.43	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	

ВСЕГО

522.00





643.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 9 декабря 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	79.40
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 627.00 708.64

ОВЗ 176 р. ОБЕД

Салат из моркови (морковь свежая, сахар песок, масло растительное)	100	131.54	96.60
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	250/5	101.58	
Печень по-строгоновски	100	145.73	
Рис отварной	180	269.32	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО 1 053.00 914.10

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	40/20/5	197.29	79.40
Снежок	200	153.00	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 395.00 395.79

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 9 декабря 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 88 р, БП

Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	88.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Яблоко свежее	280	124.32	

ВСЕГО 755.00 729.17

ОБЕД 88р.БП- 1

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	88.00
Печень по-строгановски	120	211.19	
Рис отварной	180	269.32	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	

ВСЕГО 815.00 812.95

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Гизитдинова Е.Н. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Горбачева Т.В. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Прилепских Н.А. <small>(Фамилия И. О.)</small>

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 9 декабря 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	100.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 695.00 683.50

2 КОМПЛЕКС			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	110.00
Печень по-строгоновски	90	131.13	
Рис отварной	150	224.43	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 760.00 699.48

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат из моркови (морковь свежая, сахар песок, масло растительное)	100	131.54	13.00
Салат из свеклы с яблоком, маслом растительным	100	133.23	19.00
Салат Овощной с зеленым горошком /картофель, морковь, зеленый горошек, яйцо, масло растительное/	100	127.15	21.00
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	37.00
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	280.20	33.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	18.00
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	212.81	40.00
Печень по-строгоновски	100	145.73	60.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	200	229.24	66.00
Зразы рубленые мясные	80	206.87	55.00
Кнели куриные с рисом	100	164.85	94.00
Соус красный основной	50	24.15	2.00
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	125/15/10	251.72	36.00
Рис отварной	150	224.43	24.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	21.00
Каша перловая рассыпчатая с овощами	150	217.09	12.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	14.00
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	8.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Яблоко свежее	200	88.80	29.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Булочка с помадкой	100	342.09	20.00

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 8 декабря 2023 г.
Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 73 р. БП

Сыр порционный	25	86.65	73.00
Каша Дружба	200/10	242.91	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

495.00

578.80

ОБЕД 73 р. БП

Биточки мясные в соусе красном основном	90	184.56	73.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	

ВСЕГО

507.00

641.87

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 8 декабря 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	10	34.66	71.10
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО 570.00 478.00

ОВЗ 176 р. ОБЕД

Икра кабачковая	60	55.62	104.90
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	293.91	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Яблоко свежее	170	75.48	

ВСЕГО 1 006.00 950.15

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

Пирожки печеные с курагой	100	288.48	71.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	150	52.50	



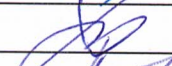

ВСЕГО 450.00 429.85

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 8 декабря 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК

Сыр порционный	10	34.66	71.10
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО 570.00 478.00

ОВЗ 158,50 ОБЕД

Икра кабачковая	80	74.16	87.40
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	293.91	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО 866.00 916.03

ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК

Пирожки печеные с курагой	100	288.48	71.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	150	52.50	

ВСЕГО 450.00 429.85

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 8 декабря 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Сыр порционный	15	52.50	85.00
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО 579.00 504.81

ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	85.00
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	293.91	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО 803.00 880.91

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 8 декабря 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р

Сыр порционный	20	69.32	70.00
Каша Дружба	200/10	242.91	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	

ВСЕГО

500.00

584.68

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.

Биточки мясные в соусе красном основном	90	184.56	70.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО

472.00

561.02

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 8 декабря 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 88 р, БП

Сыр порционный	15	52.50	88.00
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 591.00 513.06

ОБЕД 88р.БП- 1

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	88.00
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	
Каша пшеничная рассыпчатая	200	326.57	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	

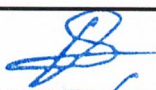
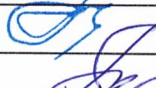
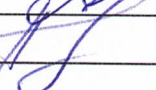

ВСЕГО 838.00 948.25

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Гизитдинова Е.Н. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Горбачева Т.В. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Прилепских Н.А. <small>(Фамилия И. О.)</small>

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 8 декабря 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Сыр порционный	10	34.66	100.00
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

575.00

508.54

2 КОМПЛЕКС

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	110.00
Биточки мясные в соусе красном основном	90	184.56	
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

ВСЕГО

739.00

753.15

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	20	69.32	23.00
Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	20.00
Салат с сыром /горошек, морковь, сыр, масло растительное/	100	175.33	53.00
Икра кабачковая	100	92.70	34.00
Бутерброд с колбасой п/к, св.помидором на булочке с кунжутом	50/30/20	288.22	43.00
Бутерброд горячий с вареной колбасой и сыром на булочке с кунжутом	50/20/10	247.26	35.00
Каша Дружба	200/10	242.91	35.00
Запеканка из творога	100	186.32	68.00
Соус из кураги	50	132.27	9.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	14.00
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	68.00
Биточки рубленые из филе птицы	100	217.73	66.00
Филе птицы Праздничное /филе птицы, запеченое с помидорами под сыром со сметаной /	70	169.63	82.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	229.21	80.00
Соус красный основной	50	24.15	2.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	18.00
Картофель отварной	150	162.30	26.00
Какао с молоком	200	110.76	24.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	13.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	28.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00





Блинчики с молоком сгущенным	100/20	304.44	40.00
Гуськи Сахарные	50	263.98	15.00
Язык слоеный	60	283.93	30.00
Сдоба с маком, помадкой	110	358.38	35.00
Корж песочный	75	409.14	20.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	25.00
Пицца школьная с томатом, курицей 80 гр	80	249.23	45.00
Крендель сахарный	100	352.03	20.00
Булочка с помадкой	50	173.21	10.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)