

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 1 ноября 2025 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Сыр порционный	10	34.66	120.00
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	80/20	126.22	
Картофель отварной	180	182.86	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 550.00 580.27

2 КОМПЛЕКС

Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	60	114.66	140.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	131.46	
Котлета Мозаика	100/5	221.72	
Капуста тушеная	180	149.97	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	

ВСЕГО 844.00 796.88

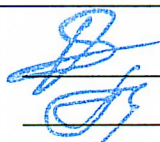
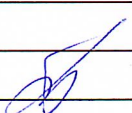
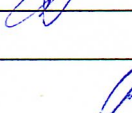
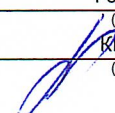
Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	33.00
Бутерброд с вар. колбасой, свежим огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	248.97	40.00
Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом	200/10	261.01	38.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	17.00
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	100	126.63	48.00
Котлета Мозаика	100	208.83	67.00
Картофель отварной	150	162.30	33.00
Капуста тушеная	150	133.49	29.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	13.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Кизилова В.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 1 ноября 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Кнели куриные с рисом в соусе томатном	80/20	126.22	96.00
Картофель отварной	180	182.86	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

555.00

580.55

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	131.46	96.00
Котлета Мозаика	100	188.68	
Капуста тушеная	180	149.97	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

801.00

699.96

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 1 ноября 2025 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Кнели куриные с рисом в соусе томатном	70/20	112.18	82.26
Картофель отварной	150	152.39	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

500.00

501.09

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Котлета Мозаика	100	188.68	82.26
Капуста тушеная	150	124.97	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

500.00

494.84

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 1 ноября 2025 г.
Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Кнели куриные с рисом в соусе томатном	80/20	126.22	96.00
Картофель отварной	180	182.86	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

555.00

580.55

ОБЕД БП- 1 1-4кл

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	131.46	96.00
Котлета Мозаика	100	188.68	
Капуста тушеная	180	149.97	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

801.00

699.96

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Хизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 1 ноября 2025 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	15	52.50	86.00
Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом	200/15	248.56	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

622.00

553.54

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 1

Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	60	114.66	89.11
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	131.46	
Котлета Мозаика	100	188.68	
Капуста тушеная	150	124.97	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	

ВСЕГО

794.00

704.42

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 2

Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	60	114.66	89.11
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	131.46	
Котлета Мозаика	100	188.68	
Капуста тушеная	150	124.97	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	

ВСЕГО

794.00

704.42

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	30/20/10	206.60	86.00
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

385.00

295.47

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Гизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
на 1 ноября 2025 г.
Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	15	52.50	80.10
Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом	250/10	252.87	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

644.00

505.87

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 1

Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	113.90
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	131.46	
Котлета Мозаика	100/10	254.77	
Капуста тушеная	180	149.97	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	

ВСЕГО

874.00

871.94

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 2

Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	113.90
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	131.46	
Котлета Мозаика	100/10	254.77	
Капуста тушеная	180	149.97	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	

ВСЕГО

874.00

871.94

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	30/20/5	173.56	80.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

380.00

262.42

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159" (Северная)
 на 1 ноября 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Кнели куриные с рисом в соусе томатном	80/20	126.22	96.00
Картофель отварной	180	182.86	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

789.00

597.10

ОБЕД СВО

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	131.46	96.00
Филе куриное отварное /для супа/	30	33.93	
Котлета Мозаика	100	188.68	
Капуста тушеная	180	149.97	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

933.00

680.48

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Кизилова В.В.

(Фамилия И. О.)