

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 7 сентября 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Сыр порционный	10	34.66	100.00
Биточки мясные в соусе	100	208.86	
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

ВСЕГО

501.00

649.63

2 КОМПЛЕКС

Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	110.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	140.75	
Рис припущенный	150	209.52	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

765.00

703.53

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	37.00
Винегрет с зеленым горошком	100	134.21	23.00
Икра свекольная	100	133.74	19.00
Запеканка из творога с соусом из кураги	120/20	279.46	84.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	22.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	50/40	135.40	55.00
Поджарка из говядины	30/10	112.12	59.00
Биточки рубленные из филе птицы с маслом	100/10	283.82	68.00
Филе птицы запеченное с овощами	80	220.15	68.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	19.00
Рис припущенный	150	209.52	20.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	21.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	8.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Булочка Дорожная	100	359.00	14.00
Рулетик с маком	100	297.29	31.00
Пирожки печеные с картофелем, луком	75	204.12	12.00
Язык слоеный	60	283.93	20.00
Самса с сыром и курицей	90	268.18	46.00
Пирожки печеные с вишней и повидлом	75	237.21	20.00
Пицца школьная с томатом 80 гр	80	267.83	37.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 7 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК

Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	84.20
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 630.00 569.92

ОВЗ 176 р. ОБЕД

Икра свекольная	100	133.74	91.80
Суп из овощей со сметаной	250/15	127.30	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	158.42	
Рис припущенный	200	279.36	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	

ВСЕГО 950.00 992.86

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

Рулетик с маком	100	297.29	84.20
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Мандарины свежие	140	49.00	
Яблоко свежее	230	102.12	


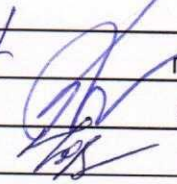
ВСЕГО 670.00 514.33

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Постникова Н.А.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)  
 Юркевич С.И.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 7 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

**ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК**

Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	84.20
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Яблоко свежее	230	102.12	

**ВСЕГО** 630.00 569.92

**ОВЗ 158,50 ОБЕД**

Икра свекольная	60	80.25	74.30
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	90	135.40	
Рис припущенный	150	209.52	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

**ВСЕГО** 818.00 785.29

**ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК**

Рулетик с маком	100	297.29	84.20
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Мандарины свежие	140	49.00	
Яблоко свежее	230	102.12	

**ВСЕГО** 670.00 514.33

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Постникова Н.А.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Юркевич С.И.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 7 сентября 2023 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

**ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)**

Сыр порционный	20	69.32	85.00
Биточки мясные в соусе	100	208.86	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

**ВСЕГО**

555.00

770.31

**ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)**

Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	85.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	158.42	
Рис припущенный	180	251.43	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	

**ВСЕГО**

794.00



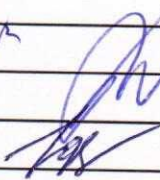
754.28

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Постникова Н.А.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)  
 Юркевич С.И.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 7 сентября 2023 г.  
 Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 73 р. БП</b>			
Сыр порционный	10	34.66	73.00
Биточки мясные в соусе	90	184.56	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

**ВСЕГО** 531.00 702.12

<b>ОБЕД 73 р. БП</b>			
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	90	135.40	73.00
Рис припущенный	180	251.43	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

**ВСЕГО** 531.00 625.73

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 7 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р</b>			
Сыр порционный	10	34.66	70.00
Биточки мясные в соусе	90	184.56	
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

**ВСЕГО** 500.00 645.91

<b>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.</b>			
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	90	135.40	70.00
Рис припущенный	150	209.52	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	


**ВСЕГО** 502.00 586.20

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 7 сентября 2023 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 88 р, БП</b>			
Сыр порционный	20	69.32	88.00
Биточки мясные в соусе	100	208.86	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО 590.00 840.97

**ОБЕД 88р.БП - 1**

Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	88.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	158.42	
Рис припущенный	200	279.36	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	


ВСЕГО 829.00 816.90

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Постникова Н.А.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Юркевич С.И.  
 (Фамилия И. О.)