

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 18 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК			
Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	64.90
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/10	288.36	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	210	93.24	
ВСЕГО		707.00	688.66

ОВЗ 176 р. ОБЕД			
Салат из моркови (морковь свежая, сахар песок, масло растительное)	100	131.54	111.10
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	
Мандарины свежие	110	38.50	
ВСЕГО		1 025.00	813.01

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК			
Ромовая баба	100	358.29	64.90
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО		500.00	535.96

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)



Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)



Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)



Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 18 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК			
Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	72.90
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/10	288.36	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Яблоко свежее	270	119.88	
ВСЕГО		768.00	717.55

ОВЗ 158,50 ОБЕД			
Салат из моркови (морковь свежая, сахар песок, масло растительное)	100	131.54	85.60
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
ВСЕГО		974.00	886.24

ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК			
Ромовая баба	100	358.29	72.90
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	260	115.44	
ВСЕГО		560.00	562.60

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 18 октября 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет


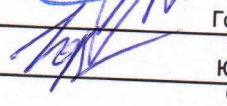
Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	85.00
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/15	321.41	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Яблоко свежее	250	111.00	
ВСЕГО		763.00	764.14
ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	85.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО		806.00	658.83

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 18 октября 2023 г.
 Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 73 р. БП			
Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	73.00
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/5	255.32	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Яблоко свежее	210	93.24	
ВСЕГО		698.00	646.65

ОБЕД 73 р. БП			
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	73.00
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
ВСЕГО		529.00	475.43

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 18 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р			
Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	70.00
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/5	255.32	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Яблоко свежее	190	84.36	

ВСЕГО

678.00

637.77

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 70 р.

Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	70.00
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО

511.00

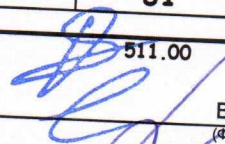
470.72

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 18 октября 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 88 р, БП			
Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	88.00
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/15	321.41	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Яблоко свежее	270	119.88	

ВСЕГО 783.00 773.02

ОБЕД 88р.БП - 1			
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	88.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО 827.00 671.06

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 18 октября 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	100.00
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/10	288.36	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Яблоко свежее	260	115.44	

ВСЕГО 766.00 731.05

2 КОМПЛЕКС			
Салат из моркови (морковь свежая, сахар песок, масло растительное)	100	131.54	110.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 860.00 748.48

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Бабушкин салатик /картофель, морков, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	25.00
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	35.00
Сыр порционный	20	69.32	23.00
Икра морковная	100	121.32	18.00
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/10	288.36	32.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	151.78	12.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	41.00
Шницель рубленный из филе птицы, маслом 90/5гр	95	229.00	56.00
Биточки рубленные из филе птицы с маслом	110	283.82	68.00
Филе птицы Праздничное /филе птицы, запеченное с помидорами под сыром со сметаной /	70	169.63	68.00
Пюре картофельное	150	161.40	27.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	21.00
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная, зеленый горошек консервированный, морковь, соль йодированная)	150	191.08	27.00
Соус белый основной	50	26.52	5.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	14.00
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	11.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Яблоко свежее	200	88.80	29.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Булочка Домашняя	100	369.70	16.00
Пирожки печеные с печенью	75	230.76	30.00

Пирожки печеные с повидлом	75	237.19	14.00
Пицца Домашняя (с соленым огурцом) 90 гр	90	269.02	40.00
Корж песочный	75	381.65	16.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)



 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)



 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)



 Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)