

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 6 декабря 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК</i>			
Бутерброд с маслом	20/15	146.60	67.00
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 596.00 569.64

<i>ОВЗ 176 р. ОБЕД</i>			
Маринад морковный	100	133.73	109.00
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО 1 067.00 954.56

<i>ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК</i>			
Сдоба с повидлом	100	405.84	67.00
Кисель из мандаринов	200	82.92	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО 440.00 537.76

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 6 декабря 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	69.50
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/15	321.57	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 597.00 593.72

ОВЗ 158,50 ОБЕД

Маринад морковный	100	133.73	89.00
Суп из овощей со сметаной	250/15	127.30	
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО 919.00 936.11

ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК

Сдоба с повидлом	100	405.84	69.50
Кисель из мандаринов	200	82.92	
Мандарины свежие	150	52.50	

ВСЕГО 450.00 541.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 6 декабря 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Бутерброд с маслом	20/20	179.64	85.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 591.00 602.09

ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Суп из овощей со сметаной	200/5	94.22	85.00
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

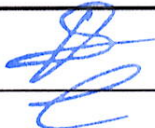



ВСЕГО 737.00 718.79

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159
на 6 декабря 2023 г.
Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 73 р. БП			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	73.00
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 620.00 605.55

ОБЕД 73 р. БП

Котлеты Тототшка запеченные в соусе сметанном с томатном	90	155.04	73.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	




ВСЕГО 500.00 579.45

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 6 декабря 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р</i>			
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/15	321.57	70.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 588.00 530.52

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.

Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	90	155.04	70.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	





ВСЕГО 464.00 497.93

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 6 декабря 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 88 р, БП			
Бутерброд с маслом	20/20	179.64	88.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 627.00 686.35

ОБЕД 88р.БП - 1

Суп из овощей со сметаной	200/5	94.22	88.00
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО 776.00 791.52

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 6 декабря 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Бутерброд с маслом	20/20	179.64	100.00
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 570.00 533.16

2 КОМПЛЕКС

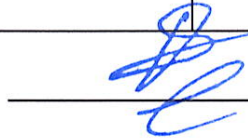
Суп из овощей со сметаной	200/5	94.22	110.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	90	155.04	
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

ВСЕГО 684.00 625.27

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Маринад морковный	100	133.73	15.00
Салат из капусты с морковью, яблоком, маслом	100	125.94	19.00
Бутерброд с маслом	30/20	203.37	35.00
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	37.00
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	20.00
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	25.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	73.00
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	110	283.82	80.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	229.21	80.00
Филе птицы запеченное с овощами	80	220.15	79.00
Печень по-строгоновски	100	145.73	60.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	15.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	21.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	14.00
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	11.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Мандарины свежие	100	35.00	28.00
Яблоко свежее	200	88.80	29.00
Тирожки слоеные с повидлом	75	307.55	40.00
Пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	50.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	25.00
Булочка Домашняя	100	369.70	20.00
Гуськи Сахарные	75	395.97	20.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	25.00
Кекс с какао и изюмом	75	344.58	35.00

Плюшка Московская	100	353.64	20.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	10.00

Директор МАУ "Комбинат питания"



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"



Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)