

МАУ Комбинат питания  
**Меню по Школа №159(Северная)**  
 на 28 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК*

Омлет с сыром и маслом	200/5	423.83	84.20
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	140	62.16	

ВСЕГО 592.00 620.92

*ОВЗ 176 р. ОБЕД*

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	91.80
Свекольник со сметаной	250/10	146.40	
Котлета из минтая с маслом	110	262.46	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	

ВСЕГО 932.00 930.01

*ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК*

Булочка Домашняя	100	369.70	84.20
Варенец	200	101.00	
Яблоко свежее	240	106.56	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО 620.00 605.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
**Меню по Школа №159(Северная)**  
 на 28 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК*

Омлет с сыром и маслом	200/5	423.83	84.20
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	140	62.16	

ВСЕГО 592.00 620.92

*ОВЗ 158,50 ОБЕД*

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	60	57.23	74.30
Свекольник со сметаной	250/5	140.72	
Котлета из минтая с маслом	95	209.78	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	

ВСЕГО 824.00 759.28

*ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК*

Булочка Домашняя	100	369.70	84.20
Варенец	200	101.00	
Яблоко свежее	240	106.56	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО 620.00 605.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 28 сентября 2023 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Тертели мясные в соусе томатном	110	184.49	85.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО 747.00 732.96

*ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Свекольник со сметаной	250/10	146.40	85.00
Котлета из минтая с маслом	105	229.42	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	

ВСЕГО 786.00 706.63

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 28 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р*

Тфтели мясные в соусе томатном	110	184.49	70.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 559.00 694.13

*ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.*

Котлета из минтая с маслом	105	229.42	70.00
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	

ВСЕГО 492.00 518.97

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 28 сентября 2023 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК 88 р, БП*

Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	88.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО 780.00 794.05

*ОБЕД 88р.БП- 1*

Свекольник со сметаной	250/10	146.40	88.00
Котлета из минтая с маслом	105	229.42	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	

ВСЕГО 824.00 794.46

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
**Меню по Школа №159(Северная)**  
 на 28 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК 73 р. БП*

Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	73.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО 592.00 760.30

*ОБЕД 73 р. БП*

Котлета из минтая с маслом	105	229.42	73.00
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	



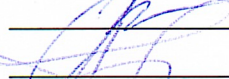

ВСЕГО 528.00 601.93

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)