

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 7 сентября 2026 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с маслом	30/20	203.37	130.00
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО 627.00 688.34

2 КОМПЛЕКС			
Икра кабачковая	100	92.70	150.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	80/20	177.25	
Каша перловая рассыпчатая	200	221.87	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО 923.00 857.12

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Контейнер ТК-	100/20	218.99	8.00
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	21.00
Бутерброд с вар. колбасой , свежим огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	248.97	44.00
Икра кабачковая	60	55.62	34.00
Салат из свежих огурцов, луком репчатым, маслом растительным	100	106.73	38.00
с/т из морской капусты с клюквой	100	57.26	56.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	14.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	80/20	177.43	63.00
Оладьи из филе птицы "Курочка ряба" 70	70	182.66	68.00
Филе птицы запеченное с овощами	80	220.15	96.00
Шашлык из филе птицы Курочка ряба	100	230.24	160.00
Перец фаршированный мясом, рисом в соусе	130/50	200.96	150.00
Рыба /минтай филе/ запеченная с сыром и луком	70/15/15	177.86	120.00
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	150	245.07	42.00
Каша перловая рассыпчатая	150	166.40	17.00
Капуста тушеная со сладким перцем	150	127.01	55.00
Картофель запеченный со сметаной и сыром	150	250.34	56.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	8.00
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	13.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Хачапури с сыром (сдобное тесто)	100	359.77	65.00
Сочень с творогом	110	429.58	60.00
Булочка Дорожная	50	173.42	25.00

Блино заварное с помадкой	65	283.82	40.00
Пирожок творожный с изюмом 50 гр	50	198.47	40.00
Полоска шоколадная	60	333.34	35.00
Сдоба с молоком сгущенным с крошкой	100	355.17	45.00
Кольцо песочное с маком	75	422.92	45.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	60.00
Слойка Свердловская	100	410.90	45.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	25.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.) 

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 7 сентября 2026 г.
Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Масло сливочное	15	99.14	96.50
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО

741.00

738.00

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Икра кабачковая	100	92.70	120.70
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100/20	218.99	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО

905.00

835.26

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Икра кабачковая	100	92.70	120.70
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100/20	218.99	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО

905.00

835.26

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Хачапури с сыром	100	359.77	96.50
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

500.00

537.44

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 7 сентября 2026 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Масло сливочное	15	99.14	91.90
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО

711.00

706.30

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Икра кабачковая	80	74.16	104.17
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	80/20	177.25	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

843.00

804.53

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Икра кабачковая	60	55.62	96.27
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	80/20	177.25	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО

827.00

779.78

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Хачапури с сыром	100	359.77	99.80
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

520.00

546.32

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 7 сентября 2026 г.
Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Бутерброд с маслом	30/20	203.37	105.00
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

625.00

683.85

ОБЕД БП - 1 1-4кл

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	105.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	80/20	177.25	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО

875.00

731.93

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 7 сентября 2026 г.
Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Бутерброд с маслом	30/10	137.28	105.00
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Пюре Фруто Няня	90		
Яблоко свежее	260	115.44	

ВСЕГО

837.00

711.12

ОБЕД СВО

Икра кабачковая	80	74.16	105.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Филе куриное отварное /для супа/	20	22.62	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100/20	218.99	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

1 010.00

865.97

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 7 сентября 2026 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	91.40
Макаронные изделия отварные с сыром	180	293.46	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

569.00

563.40

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100/20	218.99	91.40
Каша перловая рассыпчатая	150	166.40	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	

ВСЕГО

536.00

603.64

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 7 сентября 2026 г.
Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Бутерброд с маслом	30/20	203.37	105.00
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

625.00

683.85

ОБЕД БП - 1 5-11кл

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	105.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	80/20	177.25	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО

875.00

731.93

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Никольский А.В. (Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 7 сентября 2026 г.
Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Бутерброд с маслом	30/20	203.37	105.00
Макаронные изделия отварные с сыром	200	326.07	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

625.00

683.85

ОБЕД БП - 1 5-11кл

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	105.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	80/20	177.25	
Каша перловая рассыпчатая	180	199.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО

875.00

731.93

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 8 сентября 2026 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Шницель рубленый из филе птицы, маслом	100/10	262.15	130.00
Пюре картофельное	200	196.73	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

588.00

710.18

2 КОМПЛЕКС

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	150.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Печень по-строгановски	120	174.87	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

916.00

790.59

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Контейнер ТПК-	50	162.40	8.00
Бутерброд с вар. колбасой, свежим помидором на булочке с кунжутом	50/30/20	250.53	45.00
Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	25.00
Салат Овощной с зеленым горошком /картофель, морковь, зеленый горошек, яйцо, масло растительное/	100	127.15	28.00
с/т из морской капусты с яйцом	100	95.85	51.00
Винегрет с зеленым горошком	100	134.21	30.00
Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	90.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	26.00
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	100/5	229.10	79.00
Печень запеченная с маслом и луком	50/15	194.46	69.00
Печень по-строгановски	100	145.73	77.00
Зразы рубленые (филе куриное, лук репчатый, сыр, масло сливочное)	85	251.11	95.00
Филе куриное, запеченное в картофеле 100 СОШ	100	156.88	70.00
Люля Кебаб	100	112.31	111.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	195.72	22.00
Пюре картофельное	150	147.54	33.00
Каша гречневая рассыпчатая луком	150	327.08	25.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	12.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00

маком, помадкой	110	360.35	50.00
с какао и изюмом	75	344.58	50.00
пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	65.00
Рожок песочный с маком	50	282.61	35.00
Язык слоеный	60	283.93	45.00
Корж песочный	75	409.14	35.00
Пирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	40.00
Пирожки печеные с повидлом	75	232.46	40.00
Булочка Домашняя	50	185.18	25.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	25.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 8 сентября 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	107.20
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

550.00

600.04

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	110.00
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Печень по-строгоновски	120	174.87	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	

ВСЕГО

903.00

766.58

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	139.80
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Печень по-строгоновски	120	174.87	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО

1 082.00

844.12

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	77.40
Молоко кипяченое	200	117.60	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

410.00

519.47

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 8 сентября 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	102.30
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

520.00

550.38

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	60	57.23	93.77
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Печень по-строгоновски	100	145.73	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО

842.00

696.39

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	113.87
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Печень по-строгоновски	120	174.87	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

891.00

813.15

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	82.20
Молоко кипяченое	200	117.60	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

430.00

526.47

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 8 сентября 2026 г.
Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Сыр порционный	10	34.66	105.00
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	100/5	229.10	
Пюре картофельное	180	177.05	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

563.00

669.05

ОБЕД БП - 1 1-4кл

Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	105.00
Печень по-строгановски	120	174.87	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО

800.00

663.56

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 8 сентября 2026 г.
Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Сыр порционный	20	69.32	105.00
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	100/10	262.15	
Пюре картофельное	180	177.05	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

793.00

729.48

ОБЕД СВО

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	105.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе куриное отварное /для супа/	30	33.93	
Печень по-строгоновски	125	204.23	
Каша пшеничная рассыпчатая	200	260.97	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО

981.00

903.05

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 8 сентября 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Шницель рубленый из филе птицы	100	196.06	91.40
Пюре картофельное	150	147.54	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО

512.00

558.11

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Печень по-строгановски	100	145.73	91.40
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

540.00

566.70

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 8 сентября 2026 г.
Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Сыр порционный	10	34.66	105.00
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	100/5	229.10	
Пюре картофельное	180	177.05	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

563.00

669.05

ОБЕД БП - 1 5-11кл

Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	105.00
Печень по-строгоновски	120	174.87	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО

800.00

663.56

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 9 сентября 2026 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/30/20	365.51	130.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/10	264.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО

690.00

792.24

2 КОМПЛЕКС

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	150.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	70/180	412.91	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

866.00

864.47

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Контейнер ПТК-	50	162.40	8.00
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	56.00
Бутерброд горячий с вареной колбасой и сыром на булочке с кунжутом	50/20/10	247.25	44.00
Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	27.00
Салат из свежих помидоров с луком репчатым, маслом	100	109.93	42.00
с/т из морской капусты с клюквой	100	57.26	56.00
с/т из квашеной капусты	100	93.17	35.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	191.42	31.00
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	250/5	91.64	18.00
Плов из филе птицы	50/150	334.67	89.00
Филе куриное, запеченное с ананасами и сыром	100	189.98	110.00
Филе птицы запеченное Золотой гребешок	210	312.08	140.00
Рыба запеченная /минтай филе/ в тесте /филе пром производ./	75	190.32	63.00
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная,зеленый горошек консервированный,морковь, соль йодированная)	150	191.08	33.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	26.00
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	8.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	40.00

Завая баба	100	360.38	50.00
Пирожки слоеные с повидлом	75	307.55	55.00
Пицца школьная с томатной пастой 80 гр	80	263.23	55.00
Плюшка Московская	100	353.64	35.00
Калач сметанный дрожжевой	50	163.85	30.00
Булочка Дорожная	100	341.87	35.00
Пирожки песочные с яблоками	75	315.57	45.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	25.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)
	

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 9 сентября 2026 г.
Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/10/10	263.15	70.40
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	191.42	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
Яблоко свежее	170	75.48	

ВСЕГО

661.00

607.38

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	146.80
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	80/200	461.30	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

994.00

943.51

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	146.80
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	80/200	461.30	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

994.00

943.51

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Сдоба с повидлом	100	405.84	70.40
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

500.00

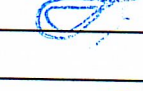
583.51

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 9 сентября 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/15/10	280.48	84.40
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	191.42	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО 720.00 655.89

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	111.67
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	70/180	412.91	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 858.00 846.14

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	122.37
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	80/200	461.30	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 892.00 904.02

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Сдоба с повидлом	100	405.84	73.70
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	220	97.68	

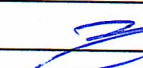
ВСЕГО 520.00 592.39

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 9 сентября 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	105.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/10	264.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

707.00

712.87

ОБЕД БП - 1 1-4кл

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	105.00
Плов из филе птицы	60/200	438.68	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

800.00

818.82

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 9 сентября 2026 г.
 Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	105.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/10	264.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Пюре Фруто Няня	90		
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО

878.00

745.81

ОБЕД СВО

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	105.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	90/150	379.91	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

1 061.00

894.86

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 9 сентября 2026 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/10/10	263.15	91.40
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	191.42	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

690.00

618.46

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Плов из филе птицы	60/180	401.60	91.40
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

500.00

638.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 9 сентября 2026 г.
Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	105.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/10	264.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

707.00

712.87

ОБЕД БП - 1 5-11кл

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	105.00
Плов из филе птицы	60/200	438.68	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

800.00

818.82

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 10 сентября 2026 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Масло сливочное	15	99.14	130.00
Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	271.61	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

603.00

883.10

2 КОМПЛЕКС

Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	150.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета из минтая с маслом	100/10	241.11	
Картофель отварной	200	203.18	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО

936.00

851.60

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Контейнер ТПК-			
Молоко сгущенное	50	162.40	8.00
Сырники из творога	30	98.19	23.00
Бутерброд с вар. колбасой, свежим огурцом на булочке с кунжутом	50	105.74	42.00
Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	50/30/15	248.97	44.00
Салат из свеклы с яблоком, маслом растительным	100	91.03	18.00
с/т Дивный	100	133.23	24.00
Омлет с сыром	80	280.86	60.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	292.99	101.00
Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном	250	131.46	17.00
Котлета из минтая с маслом слив.	130	220.20	76.00
Шашлык из филе птицы Курочка ряба	100/5	208.07	79.00
Филе птицы Праздничное /филе птицы, запеченое с помидорами под сыром со сметаной /	100	230.24	160.00
Котлета Мозаика Ч	70	169.63	97.00
Крученик Волынский из свинины	100	188.68	68.00
Каша гречневая рассыпчатая	90	109.94	108.00
Картофель отварной	150	209.88	21.00
Капуста тушеная со сладким перцем	150	152.39	33.00
Каша перловая рассыпчатая с овощами	150	127.01	55.00
Кофейный напиток на молоке	150	217.09	13.00
Напиток лимонный	200	98.04	17.00
Чай с сахаром	200	42.56	12.00
Чай пакетированный с сахаром	200	41.46	4.00
	200	39.92	6.00

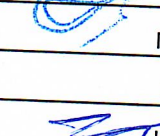
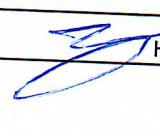
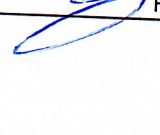
Пшеничный	30	71.19	4.00
Пшенично-ржаной	30	67.29	4.00
С творогом	100	388.02	75.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	60.00
Ватрушка с клюквой и повидлом	75	230.10	45.00
Булочка Ванильная	50	162.53	25.00
Кольцо песочное с кунжутом	75	440.94	45.00
Сочень с творогом	110	429.58	60.00
Штрудель с яблоком и грушей	50	185.06	45.00
Полоска шоколадная	60	333.34	35.00
Слойка с колбасой и сыром	70	298.23	70.00
Сдоба Новинка	100	336.01	40.00
Пирожки печеные с яблоками повидлом	75	205.81	45.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	25.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Никольский А.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 10 сентября 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Омлет с сыром	150	292.99	119.10
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

551.00

600.20

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	98.10
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета из минтая с маслом	100/5	208.07	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО

891.00

751.82

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	105.50
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета из минтая с маслом	100/10	241.11	
Картофель отварной	200	203.18	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	

ВСЕГО

927.00

830.64

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Кекс творожный	100	388.02	111.70
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

440.00

538.02

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 10 сентября 2026 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Омлет с сыром	150	292.99	109.30
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

500.00

541.43

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

с/т из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	60	54.62	86.77
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	78.44	
Котлета из минтая	100	175.02	
Картофель отварной	150	165.10	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО

663.00

638.26

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	89.17
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	78.44	
Котлета из минтая	100	175.02	
Картофель отварной	150	165.10	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО

675.00

647.37

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Кекс творожный	100	388.02	106.90
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

420.00

531.02

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 10 сентября 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Масло сливочное	10	66.09	105.00
Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	271.61	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

614.00

887.24

ОБЕД БП - 1 1-4кл

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	105.00
Котлета из минтая с маслом	100/10	241.11	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

807.00

719.68

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 10 сентября 2026 г.
Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Масло сливочное	10	66.09	105.00
Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	271.61	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	150	52.50	

ВСЕГО

904.00

974.17

ОБЕД СВО

Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	105.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета из минтая с маслом	100/5	208.07	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Пюре Фруто Няня	90		

ВСЕГО

965.00

714.76

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 10 сентября 2026 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	91.40
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО

543.00

679.08

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Котлета из минтая	100	175.02	91.40
Картофель отварной	150	165.10	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	

ВСЕГО

403.00

505.46

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 10 сентября 2026 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Масло сливочное	10	66.09	105.00
Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	271.61	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

614.00

887.24

ОБЕД БП - 1 5-11кл

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	105.00
Котлета из минтая с маслом	100/10	241.11	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

807.00

719.68

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 11 сентября 2026 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Сыр порционный	15	52.50	130.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	250.03	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

763.00

668.30

2 КОМПЛЕКС

Винегрет овощной	100	128.89	150.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Биточки мясные в соусе красном основном	80/20	196.22	
Макаронные изделия отварные	200	300.33	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО

931.00

969.57

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Контейнер ТПК-			
Сыр порционный	50	162.40	8.00
Драники по-домашнему со сметаной 120 /20гр.	15	52.50	23.00
Блинчики с молоком сгущенным	120	251.80	33.00
Винегрет овощной	100/20	304.44	55.00
с/т из морской капусты с яйцом	100	128.89	26.00
	100	95.85	51.00
Салат Картофельный с огурцами солеными /картофель отварной, лук репчатый,огурцы соленые, масло растительное/	100	107.96	19.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	180.20	37.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	26.00
Биточки МЯСНЫЕ в соусе красный основной	80/20	196.22	84.00
Филе птицы запеченное с сыром,яйцом, помидорами	80	204.47	108.00
Эскалоп из свинины 54 гр Ч	54	39.56	93.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	229.21	116.00
Макаронные изделия отварные	150	225.24	18.00
Рис припущенный с томатом	150	224.23	21.00
Картофель запеченный со сметаной и сыром	150	250.34	56.00
Какао с молоком	200	110.76	27.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	18.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Ватрушка с творогом	100	276.89	50.00
Гуськи Сахарные	50	273.14	30.00
Сдоба с маком и глазурью	110	343.18	50.00

Хлеб песочный	75	409.14	35.00
Язык слоеный	60	283.93	45.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	40.00
Птица школьная с томатом, курицей 80 гр	80	249.23	60.00
Крендель сахарный	100	352.03	35.00
Булочка с помадкой	50	193.17	25.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	25.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 11 сентября 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	250.03	85.70
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО

765.00

617.56

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Винегрет овощной	100	128.89	131.50
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

1 019.00

944.05

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Винегрет овощной	100	128.89	131.50
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

1 019.00

944.05

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	85.70
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

500.00

460.74

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 11 сентября 2026 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	250.03	46.70
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО 532.00 526.97

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Винегрет овощной	100	128.89	149.37
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 1 141.00 1 052.00

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Винегрет овощной	100	128.89	143.67
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 1 104.00 1 022.06

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	52.40
Нектар в ассортименте	200	88.87	

ВСЕГО 300.00 371.94

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 11 сентября 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Сыр порционный	10	34.66	105.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	250.03	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО

762.00

640.80

ОБЕД БП - 1 1-4кл

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	105.00
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	

ВСЕГО

852.00

856.53

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 11 сентября 2026 г.
Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Сыр порционный	15	52.50	105.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	250.03	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Пюре Фруто Няня	90		
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

833.00

621.49

ОБЕД СВО

Винегрет овощной	100	128.89	105.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Филе куриное отварное /для супа/	15	16.97	
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

1 089.00

1 004.24

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 11 сентября 2026 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	180.20	91.40
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО

685.00

508.48

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	91.40
Макаронные изделия отварные	150	225.24	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО

545.00

644.18

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 11 сентября 2026 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Сыр порционный	10	34.66	105.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	250.03	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО

762.00

640.80

ОБЕД БП - 1 5-11кл

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	105.00
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	

ВСЕГО

852.00

856.53

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 12 сентября 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Омлет с запеченным картофелем	200	481.20	108.90
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

590.00

706.63

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	108.30
Суп картофельный с рисом	250	116.36	
Гуляш из филе птицы	60/50	141.49	
Бобовые отварные /горох/	200	301.25	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	

ВСЕГО

928.00

983.98

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	127.70
Суп картофельный с рисом	250	116.36	
Гуляш из филе птицы	50/50	122.09	
Бобовые отварные /горох/	180	271.12	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

1 068.00

954.01

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	30/10/10	171.94	89.50
Снежок	200	153.00	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

360.00

363.44

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 12 сентября 2026 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Омлет с запеченным картофелем	180	433.96	99.50
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

558.00

651.54

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	96.57
Суп картофельный с рисом	250	116.36	
Гуляш из филе птицы	50/50	122.09	
Бобовые отварные /горох/	180	271.12	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	

ВСЕГО

885.00

904.12

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	99.37
Суп картофельный с рисом	250	116.36	
Гуляш из филе птицы	50/50	122.09	
Бобовые отварные /горох/	200	301.25	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

886.00

971.44

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	30/10/10	171.94	96.70
Снежок	200	153.00	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

390.00

373.94

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 12 сентября 2026 г.
 Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Омлет с запеченным картофелем	280	673.31	105.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

764.00

825.31

ОБЕД СВО

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	105.00
Суп картофельный с рисом	250	116.36	
Гуляш из филе птицы	80/50	181.19	
Бобовые отварные /горох/	180	271.12	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

1 133.00

1 056.42

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 12 сентября 2026 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Омлет с запеченным картофелем	200	481.20	105.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО

528.00

641.73

ОБЕД БП - 1 5-11кл

Суп картофельный с рисом	250	116.36	105.00
Гуляш из филе птицы	60/50	141.49	
Бобовые отварные /горох/	180	271.12	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	

ВСЕГО

817.00

790.68

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 12 сентября 2026 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Омлет с запеченным картофелем	200	481.20	130.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО

550.00

692.63

2 КОМПЛЕКС

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	150.00
Суп картофельный с рисом	250	116.36	
Гуляш из филе птицы	60/50	141.49	
Бобовые отварные /горох/	200	301.25	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	

ВСЕГО

934.00

997.70

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Контейнер ТК-	30	67.29	8.00
Блинчики с маслом	100/10	319.45	55.00
Драники по-домашнему со сметаной 120 /20гр.	120	251.80	33.00
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	60	110.41	13.00
Салат из свежих помидоров с луком репчатым, маслом	100	109.93	42.00
Омлет с запеченным картофелем	150	361.23	77.00
Суп картофельный с рисом	250	116.36	19.00
Гуляш из филе птицы	50/50	122.09	72.00
Котлета Пожарская	100	286.78	91.00
Бобовые отварные /горох/	150	225.93	21.00
Напиток из плодов шиповника	200	87.79	13.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	8.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)