

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 3 сентября 2026 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	90/50	209.35	130.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО

650.00

626.49

2 КОМПЛЕКС

Маринад морковный	100	133.73	150.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	200	196.73	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

957.00

955.16

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Контейнер ТТК-	50	162.40	8.00
Сырники из творога	50	105.74	42.00
Молоко сгущенное вареное	30		25.00
Бутерброд с вар. колбасой , свежим огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	248.97	44.00
Маринад морковный	100	133.73	17.00
Винегрет с зеленым горошком	100	134.21	30.00
Запеканка из творога с соусом из кураги	120/20	279.46	108.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	101.02	19.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном (говядина, ф кур)	90/50	209.35	96.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	75.00
Филе куриное, запеченное с ананасами и сыром	100	189.98	110.00
Крученик Волынский из свинины	90	109.94	108.00
Рыба /минтай филе/ запеченная с сыром и луком	70/15/15	177.86	120.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	21.00
Пюре картофельное	150	147.54	33.00
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	150	245.07	42.00
Каша перловая рассыпчатая	150	166.40	17.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Рулетик с маком	100	321.46	50.00

...а запеченная в тесте	100	318.39	60.00
...бочка творожная	50	138.69	30.00
...доба с повидлом	100	357.63	40.00
Кольцо песочное с кунжутом	75	440.94	45.00
Сочень с творогом	110	429.58	60.00
Штрудель с яблоком и грушей	50	185.06	45.00
Полоска шоколадная	60	333.34	35.00
Пирожки печеные с курагой	100	282.35	50.00
Слойка с колбасой и сыром	70	298.23	70.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	25.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 3 сентября 2026 г.
Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Запеканка из творога с соусом из кураги	120/50	358.83	116.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Яблоко свежее	190	84.36	

ВСЕГО 607.00 593.31

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Маринад морковный	100	133.73	101.20
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	101.02	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО 896.00 846.98

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Маринад морковный	100	133.73	145.40
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	200	196.73	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
Мандарины свежие	150	52.50	

ВСЕГО 1 108.00 1 010.16

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Рулетик с маком	100	297.29	71.80
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Яблоко свежее	260	115.44	

ВСЕГО 560.00 478.65

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 3 сентября 2026 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	100.60
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	190	84.36	

ВСЕГО	553.00	466.96
-------	--------	--------

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Маринад морковный	100	133.73	95.47
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	80/20	236.94	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО	900.00	840.52
-------	--------	--------

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Маринад морковный	100	133.73	127.57
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	80/20	236.94	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО	1 028.00	861.70
-------	----------	--------

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Рулетик с маком	100	297.29	68.50
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО	540.00	469.77
-------	--------	--------

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 3 сентября 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	105.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО

626.00

771.81

ОБЕД БП - 1 1-4кл

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	105.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

816.00

753.22

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 3 сентября 2026 г.
 Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Сыр порционный	10	34.66	105.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Пюре яблочное	125		
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

934.00

833.02

ОБЕД СВО

Маринад морковный	100	133.73	105.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Филе куриное отварное /для супа/	25	28.28	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

1 064.00

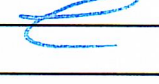
911.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 3 сентября 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	90/50	209.35	91.40
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

530.00

553.01

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	80/20	236.94	91.40
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

550.00

623.17

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 3 сентября 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100/50	228.21	105.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО

626.00

771.81

ОБЕД БП - 1 5-11кл

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	105.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

816.00

753.22

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 4 сентября 2026 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Бутерброд с маслом	30/10	137.28	130.00
Каша Дружба	250/10	234.64	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО

776.00

669.99

2 КОМПЛЕКС

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	150.00
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	

ВСЕГО

883.00

832.40

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Контейнер ПК-	30		8.00
Блинчики с молоком сгущенным	100/20	304.44	55.00
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	21.00
Бутерброд с вар. колбасой, свежим помидором на булочке с кунжутом	50/30/20	250.53	45.00
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	25.00
Салат из свежих помидоров с луком репчатым, маслом	100	109.93	42.00
Каша Дружба	200/5	171.08	33.00
Суп из овощей со сметаной	200/5	84.33	20.00
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	78.00
Оладьи из филе птицы "Хуторок" 70	70	152.15	48.00
Люля Кебаб	100	112.31	111.00
Филе птицы запеченное Золотой гребешок	210	312.08	140.00
Рыба запеченная по-русски /минтай/	240	274.91	120.00
Макаронные изделия отварные	150	225.24	18.00
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная, зеленый горошек консервированный, морковь, соль йодированная)	150	191.08	33.00
Картофель запеченный со сметаной и сыром	150	250.34	56.00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	16.00
Какао с молоком	200	110.76	27.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00

Пирожок с творогом	100	276.89	50.00
Пирожки Сахарные	50	273.14	30.00
Сдоба с маком, помадкой	110	380.58	50.00
Корж песочный	75	409.14	35.00
Язык слоеный	60	283.93	45.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	40.00
Птица школьная с томатом, курицей 80 гр	80	249.23	60.00
Крендель сахарный	100	352.03	35.00
Булочка Ванильная	50	162.53	25.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	25.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 4 сентября 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	70.50
Каша Дружба	200/5	171.08	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

575.00

501.18

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	146.70
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Яблоко свежее	190	84.36	

ВСЕГО

1 081.00

935.36

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	119.10
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО

916.00

902.84

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	98.10
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

420.00

426.08

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 4 сентября 2026 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	78.90
Каша Дружба	200/10	204.12	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

592.00

523.28

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	117.17
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО

900.00

865.65

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	102.77
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	150	225.24	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО

821.00

754.88

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	93.30
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

400.00

419.08

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 4 сентября 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 1-4кл			
Бутерброд с маслом	30/10	137.28	105.00
Каша Дружба	250/10	234.64	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО

774.00

665.50

ОБЕД БП - 1 1-4кл

Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	105.00
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	200	300.33	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

827.00

772.76

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 4 сентября 2026 г.
 Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Бутерброд с маслом	30/20	203.37	105.00
Каша Дружба	250/10	234.64	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Пюре Фруто Няня	90		
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

777.00

680.76

ОБЕД СВО

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	105.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе куриное отварное /для супа/	10	11.31	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО

1 106.00

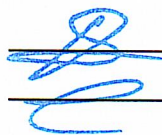
937.50

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 4 сентября 2026 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Каша Дружба	200/10	204.12	91.40
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО

676.00

537.50

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	91.40
Макаронные изделия отварные	150	225.24	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

500.00

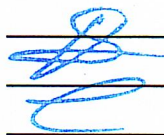
550.16

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 4 сентября 2026 г.
Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккдл	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Бутерброд с маслом	30/10	137.28	105.00
Каша Дружба	250/10	234.64	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО

774.00

665.50

ОБЕД БП - 1 5-11кл

Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	105.00
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	200	300.33	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

827.00

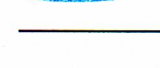
772.76

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 5 сентября 2026 г.
Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	20	69.32	94.80
Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом	200/10	215.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО

737.00

644.01

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	122.40
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета Мозаика	100/10	254.77	
Капуста тушеная	200	166.63	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО

923.00

921.93

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	122.40
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета Мозаика	100/10	254.77	
Капуста тушеная	200	166.63	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО

923.00

921.93

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	30/20/10	206.60	94.80
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО

490.00

397.59

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 5 сентября 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	15	52.50	85.60
Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом	200/10	215.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

704.00

599.84

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	110.47
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета Мозаика	100	188.68	
Капуста тушеная	180	149.97	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	

ВСЕГО

875.00

797.50

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	110.47
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета Мозаика	100	188.68	
Капуста тушеная	180	149.97	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	

ВСЕГО

875.00

797.50

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	30/20/5	173.56	85.60
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

455.00

351.22

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 5 сентября 2026 г.
Льготное питание

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Кнели куриные с рисом в соусе томатном	100/40	169.87	105.00
Картофель отварной	200	203.18	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Пюре яблочное	125		
Яблоко свежее	260	115.44	

ВСЕГО

951.00

648.23

ОБЕД СВО

Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	105.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Филе куриное отварное /для супа/	20	22.62	
Котлета Мозаика	100	188.68	
Капуста тушеная	180	149.97	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

1 020.00

820.51

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 5 сентября 2026 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Сыр порционный	10	34.66	105.00
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	80/20	126.22	
Картофель отварной	200	203.18	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

547.00

628.41

ОБЕД БП - 1 5-11кл

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	105.00
Котлета Мозаика	100/5	221.72	
Капуста тушеная	180	149.97	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

800.00

685.35

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 5 сентября 2026 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Сыр порционный	15	52.50	130.00
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	80/20	126.22	
Картофель отварной	200	203.18	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

575.00

618.43

2 КОМПЛЕКС

Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	150.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета Мозаика	100	188.68	
Капуста тушеная	180	149.97	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	

ВСЕГО

896.00

846.04

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	20	69.32	30.00
Бутерброд с сыром и маслом	30/15/10	189.27	47.00
Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	33.00
Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом	200/5	182.47	29.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	17.00
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	70/20	112.18	67.00
Котлета Мозаика	100	188.68	67.00
Картофель отварной	150	152.39	33.00
Капуста тушеная	150	124.97	29.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	13.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	8.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)