

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 25 ноября 2025 г.
Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Омлет натуральный	150	268.57	81.10
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО

572.00

516.84

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 1

Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	112.90
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/200	294.22	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	

ВСЕГО

870.00

719.89

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 2

Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	112.90
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/200	294.22	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	

ВСЕГО

870.00

719.89

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Булочка Дорожная	100	338.77	81.10
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО

530.00

558.49

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 25 ноября 2025 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Омлет натуральный	150	268.57	81.10
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО

573.00

519.34

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 1

Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	60	77.88	94.01
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	128.01	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	50/150	225.92	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО

796.00

653.03

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 2

Салат Школьный /свекла, огурцы, горошек, масло растительное/	60	77.88	94.01
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	128.01	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	50/150	225.92	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО

796.00

653.03

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Булочка Дорожная	100	338.77	81.10
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО

530.00

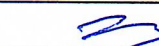
558.49

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 25 ноября 2025 г.
Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Котлеты рубленные из филе птицы	100	196.06	96.00
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО

604.00

667.32

ОБЕД БП - 1 1-4кл

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	96.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/200	294.22	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

800.00

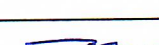
659.20

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 25 ноября 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Масло сливочное	20	132.18	96.00
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	110	262.15	
Макаронные изделия отварные	200	300.33	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	280	124.32	

ВСЕГО

879.00

1 049.58

ОБЕД СВО

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	96.00
Филе куриное отварное /для супа/	25	28.28	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/200	294.22	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

922.00

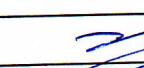
623.37

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 25 ноября 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
--------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

82.26	Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	100/5	229.10
	Макаронные изделия отварные	150	225.24
	Чай с сахаром и молоком	200	71.42
	Хлеб пшеничный	30	71.19
	Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78
ВСЕГО		517.00	668.73

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

82.26	Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/180	271.34
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68
	Хлеб пшеничный	30	71.19
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29
ВСЕГО		500.00	467.50

Директор МАУ "Комбинат питания"
 Калькулятор
 Директор "Сотласовано"
 Заверяющая производством

Волков Г.Г.
 (Фамилия И.О.)
 Постникова Н.А.
 (Фамилия И.О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И.О.)
 Никольский А.В.
 (Фамилия И.О.)

МКУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 25 ноября 2025 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
--------------------	----------	--------------------	-----------

96.00	Котлеты рубленые из филе птицы	100	196.06
	Макаронные изделия отварные	180	270.29
	Чай с сахаром и молоком	200	71.42
	Хлеб пшеничный	22	52.21
	Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35
	Мандарины свежие	80	28.00

ЗАВТРАК БП 5-11кл

ВСЕГО

604.00 667.32

96.00	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66
	Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/200	294.22
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68
	Хлеб пшеничный	40	94.92
	Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72

ОБЕД БП - 15-11кл

ВСЕГО

800.00 659.20

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Болков Г.Г.
 (Фамилия И.О.)
 Постникова Н.А.
 (Фамилия И.О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И.О.)
 Никольский А.В.
 (Фамилия И.О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 26 ноября 2025 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	85.10
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	163.31	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	43	96.45	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

702.00

756.10

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 1

Икра кабачковая	80	74.16	108.90
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	150	204.60	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	

ВСЕГО

837.00

727.69

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 2

Икра кабачковая	100	92.70	121.80
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный	44	98.67	

ВСЕГО

917.00

850.12

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Ромовая баба	100	358.29	72.20
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

425.00

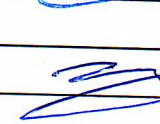
447.16

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Никольский А.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 26 ноября 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	77.90
Каша манная молочная жидкая с маслом	150/5	130.74	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

606.00

615.28

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 1

Икра кабачковая	50	46.35	97.21
Суп картофельный с бобовыми /горох/	200	104.56	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	150	204.60	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	

ВСЕГО

762.00

684.31

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 2

Икра кабачковая	60	55.62	102.91
Суп картофельный с бобовыми /горох/	200	104.56	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	

ВСЕГО

801.00

726.13

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Ромовая баба	100	358.29	72.20
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

425.00

447.16

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Никольский А.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 26 ноября 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 1-4кл			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	96.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	196.35	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

658.00

674.16

ОБЕД БП - 1 1-4кл			
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	96.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО

800.00

718.14

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 26 ноября 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/20	371.84	96.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	265	261.96	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	
Пюре Фруто Няня	90		

ВСЕГО

694.00

821.92

ОБЕД СВО

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	96.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Яблоко свежее	260	115.44	

ВСЕГО

1 097.00

855.16

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 26 ноября 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	280.00	82.26
Каша манная молочная жидкая с маслом	150/5	130.74	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

586.00

567.10

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	82.26
Рис припущенный	150	204.60	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	

ВСЕГО

500.00

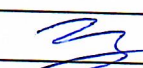
506.74

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 26 ноября 2025 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	96.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	196.35	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

658.00

674.16

ОБЕД БП - 1 5-11кл

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	96.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО

800.00

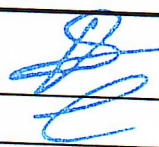
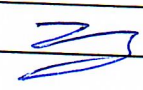
718.14

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Никольский А.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 27 ноября 2025 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК			
Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	97.90
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	180	79.92	
ВСЕГО	550.00	478.48	

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 1			
Маринад морковный	100	133.73	96.10
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 80/20 гр	80/20	236.94	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
ВСЕГО	884.00	803.85	

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 2			
Маринад морковный	100	133.73	124.80
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 80/20 гр	80/20	236.94	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО	986.00	843.34	

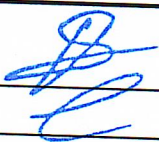
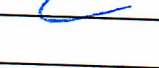
ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК			
Рулетик с маком	100	297.29	69.20
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Яблоко свежее	260	115.44	
ВСЕГО	560.00	478.65	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Никольский А.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 27 ноября 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	97.90
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО

550.00

478.48

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 1

Маринад морковный	60	80.84	77.21
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	82.25	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 60/40 гр	60/40	190.88	
Пюре картофельное	150	147.54	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

ВСЕГО

781.00

701.59

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 2

Маринад морковный	100	133.73	112.51
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	82.25	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 60/40 гр	60/40	190.88	
Пюре картофельное	150	147.54	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

931.00

792.47

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Рулетик с маком	100	297.29	62.60
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

520.00

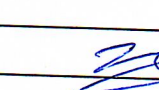
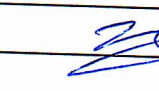
460.89

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Никольский А.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 27 ноября 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 1-4кл			
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном (говядина, ф кур)	90/50	209.35	96.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО	580.00	641.15	
ОБЕД БП - 1 1-4кл			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	101.02	96.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 80/20 гр	80/20	236.94	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО	800.00	712.98	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 27 ноября 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Сыр порционный	25	86.65	96.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном (говядина, ф кур)	90/50	209.35	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО		756.00	816.52

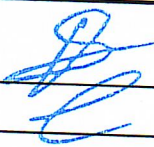
ОБЕД СВО			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	96.00
Филе куриное отварное /для супа/	25	28.28	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 100/20 гр	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО		936.00	805.41

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Никольский А.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 27 ноября 2025 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном (говядина, ф кур)	100	162.81	82.26
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

500.00

529.42

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 80/20 гр	80/20	236.94	82.26
Пюре картофельное	150	147.54	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО

507.00

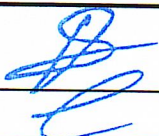
563.72

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 27 ноября 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном (говядина, ф кур)	90/50	209.35	96.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

580.00

641.15

ОБЕД БП - 1 5-11кл

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	101.02	96.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 80/20 гр	80/20	236.94	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

800.00

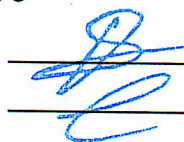
712.98

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



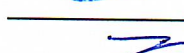
Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)



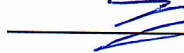
Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)



Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)



Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 28 ноября 2025 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	86.00
Каша Дружба	200/10	204.12	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

587.00

549.92

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 1

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	108.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

908.00

888.56

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 2

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	108.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

908.00

888.56

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	86.00
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	70	24.50	

ВСЕГО

370.00

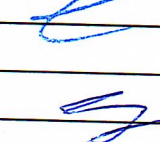
408.58

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 28 ноября 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	76.50
Каша Дружба	200/5	171.08	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 569.00 506.65

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 1			
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	60	86.08	98.61
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	150	225.24	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО 829.00 764.64

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 2			
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	109.01
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	42	99.67	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО 918.00 912.16

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом	100	283.08	66.10
Варенец	200	101.00	

ВСЕГО 300.00 384.08

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 28 ноября 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	96.00
Каша Дружба	200/5	171.08	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

686.00

562.60

ОБЕД БП - 1 1-4кл

Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	96.00
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

800.00

732.30

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 28 ноября 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Бутерброд с маслом	30/20	203.37	96.00
Каша Дружба	250/10	234.64	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО

905.00

704.63

ОБЕД СВО

Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	96.00
Филе куриное отварное /для супа/	20	22.62	
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО

1 055.00

825.96

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 28 ноября 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Каша Дружба	200/5	171.08	82.26
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО

641.00

491.14

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	82.26
Макаронные изделия отварные	150	225.24	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	

ВСЕГО

503.00

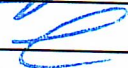
556.89

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Никольский А.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 28 ноября 2025 г.
Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	96.00
Каша Дружба	200/5	171.08	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

686.00

562.60

ОБЕД БП - 1 5-11кл

Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	96.00
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	50/50	124.23	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

800.00

732.30

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 29 ноября 2025 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	15	52.50	80.10
Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом	250/10	252.87	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 644.00 505.87

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 1

Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	113.90
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	131.46	
Котлета Мозаика Ч	100/10	254.77	
Капуста тушеная	180	149.97	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	

ВСЕГО 874.00 871.94

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 2

Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	113.90
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	131.46	
Котлета Мозаика Ч	100/10	254.77	
Капуста тушеная	180	149.97	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	

ВСЕГО 874.00 871.94

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	30/20/5	173.56	80.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		

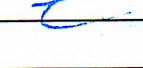
ВСЕГО 380.00 262.42

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 29 ноября 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	15	52.50	86.00
Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом	200/15	248.56	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 622.00 553.54

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 1

Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	60	114.66	89.11
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	131.46	
Котлета Мозаика Ч	100	188.68	
Капуста тушеная	150	124.97	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	

ВСЕГО 794.00 704.42

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 2

Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	60	114.66	89.11
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	131.46	
Котлета Мозаика Ч	100	188.68	
Капуста тушеная	150	124.97	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	

ВСЕГО 794.00 704.42

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	30/20/10	206.60	86.00
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		

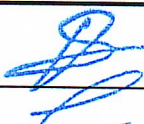
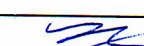
ВСЕГО 385.00 295.47

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 29 ноября 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Кнели куриные с рисом в соусе томатном	80/20	126.22	96.00
Картофель отварной	180	182.86	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

784.00

585.36

ОБЕД СВО

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	131.46	96.00
Филе куриное отварное /для супа/	30	33.93	
Котлета Мозаика Ч	100	188.68	
Капуста тушеная	200	166.63	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

977.00

752.79

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

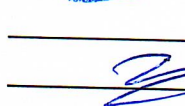
Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)



Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)



Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)



Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 29 ноября 2025 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Кнели куриные с рисом в соусе томатном	80/20	126.22	96.00
Картофель отварной	180	182.86	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

555.00

580.55

ОБЕД БП - 1 5-11кл

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	131.46	96.00
Котлета Мозаика Ч	100	188.68	
Капуста тушеная	180	149.97	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

801.00

699.96

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)