



МАУ Комбинат питания  
Меню по Школа №159  
на 18 сентября 2025 г.

| Наименование блюд | Цена, руб | Кол-во порций<br>произв-ва | Сумма произв-ва |
|-------------------|-----------|----------------------------|-----------------|
|-------------------|-----------|----------------------------|-----------------|

1 КОМПЛЕКС

|                                                                                |        |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------|--|--|
| Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном (говядина, ф кур)90/50 |        |  |  |
| Каша гречневая рассыпчатая 200 гр                                              |        |  |  |
| Чай с сахаром 200                                                              |        |  |  |
| Хлеб пшеничный 30 гр                                                           |        |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный 30 гр                                                     |        |  |  |
| ИТОГО                                                                          | 120.00 |  |  |

2 КОМПЛЕКС

|                                                           |        |  |  |
|-----------------------------------------------------------|--------|--|--|
| Маринад морковный 100 гр                                  |        |  |  |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/10 гр        |        |  |  |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 80/20 гр Ч |        |  |  |
| Пюре картофельное 180 гр                                  |        |  |  |
| Напиток мандариновый 200 гр                               |        |  |  |
| Хлеб пшеничный 25 гр                                      |        |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный 30 гр                                |        |  |  |
| ИТОГО                                                     | 140.00 |  |  |

Дополнительно

|                                                                                |        |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------|--|--|
| Контейнер ТК-2110                                                              | 8.00   |  |  |
| Сырники из творога 50 гр                                                       | 41.00  |  |  |
| Молоко сгущенное вареное 30 гр                                                 | 24.00  |  |  |
| Маринад морковный 100 гр                                                       | 17.00  |  |  |
| Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/ 100 гр            | 20.00  |  |  |
| Филе сельди с картофелем, маслом 35/55/15 гр                                   | 40.00  |  |  |
| Запеканка из творога с соусом из кураги 120/20 гр                              | 107.00 |  |  |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 гр                              | 19.00  |  |  |
| Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном (говядина, ф кур)90/50 | 96.00  |  |  |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 80/20 гр Ч                      | 60.00  |  |  |
| Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом 108/50 гр                    | 116.00 |  |  |
| 1.Кнели куриные с рисом /ЛУКОМ/ 60 гр                                          | 45.00  |  |  |
| Крученик Волынский из свинины 90гр                                             | 87.00  |  |  |
| Шашлычок из горбуши Нептун 80 гр                                               | 130.00 |  |  |
| Каша гречневая рассыпчатая 150 гр                                              | 21.00  |  |  |
| Пюре картофельное 150 гр                                                       | 33.00  |  |  |
| Макаронные изделия отварные с сыром маслом 150                                 | 42.00  |  |  |
| Капуста цветная отварная 100                                                   | 57.00  |  |  |
| Напиток мандариновый 200 гр                                                    | 12.00  |  |  |
| Чай с сахаром 200                                                              | 4.00   |  |  |
| Хлеб пшеничный 30 гр                                                           | 4.00   |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный 30 гр                                                     | 4.00   |  |  |
| Рулетик с маком 100 гр                                                         | 45.00  |  |  |

|                                       |       |  |  |
|---------------------------------------|-------|--|--|
| Сосиска запеченная в тесте 100гр      | 55.00 |  |  |
| Булочка творожная 50 гр               | 25.00 |  |  |
| Сдоба с повидлом 100гр                | 35.00 |  |  |
| Сочень с творогом                     | 55.00 |  |  |
| Кольцо песочное с кунжутом 75 гр      | 40.00 |  |  |
| Полоска шоколадная 60 гр              | 30.00 |  |  |
| Пирожки печеные с курагой 100 гр      | 45.00 |  |  |
| Слойка с колбасой и сыром 70 гр       | 65.00 |  |  |
| Булочка бутербродная с кунжутом 50 гр | 20.00 |  |  |

ВСЕГО

260.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|                                                                                   |                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
|  | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)     |
|  | Постникова Н.А.<br>(Фамилия И. О.) |
|                                                                                   | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)  |
|                                                                                   | Никольский А.В.<br>(Фамилия И. О.) |

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 18 сентября 2025 г.

7-11 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

1 КОМПЛЕКС

|                                                                           |       |        |        |
|---------------------------------------------------------------------------|-------|--------|--------|
| Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном (говядина, ф кур) | 90/50 | 209.35 | 120.00 |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                | 200   | 326.74 |        |
| Чай с сахаром                                                             | 200   | 41.46  |        |
| Хлеб пшеничный                                                            | 30    | 71.19  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                      | 30    | 67.29  |        |

ВСЕГО

600.00

716.03

2 КОМПЛЕКС

|                                                         |        |        |        |
|---------------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| Маринад морковный                                       | 100    | 133.73 | 140.00 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250/10 | 106.70 |        |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 80/20 гр | 80/20  | 236.94 |        |
| Пюре картофельное                                       | 180    | 177.05 |        |
| Напиток мандариновый                                    | 200    | 47.62  |        |
| Хлеб пшеничный                                          | 25     | 59.33  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 30     | 67.29  |        |

ВСЕГО

895.00

828.66

| Дополнительно                                                             | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------|-----------|
| Контейнер ТК-                                                             | 50       | 162.40             | 8.00      |
| Сырники из творога                                                        | 50       | 105.74             | 41.00     |
| Молоко сгущенное вареное                                                  | 30       |                    | 24.00     |
| Маринад морковный                                                         | 100      | 133.73             | 17.00     |
| Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/              | 100      | 93.46              | 20.00     |
| Филе сельди с картофелем, маслом                                          | 35/55/15 | 183.10             | 40.00     |
| Запеканка из творога с соусом из кураги                                   | 120/20   | 279.46             | 107.00    |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                  | 250/5    | 109.14             | 19.00     |
| Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном (говядина, ф кур) | 140      | 206.80             | 96.00     |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 80/20 гр                   | 80/20    | 236.94             | 60.00     |
| Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом                         | 108/50   | 229.21             | 116.00    |
| 1.Кнели куриные с рисом /ЛУКОМ/ 60 гр                                     | 60       | 83.24              | 45.00     |
| Крученик Вольнский из свинины                                             | 90       | 109.94             | 87.00     |
| Шашлычок из горбуши Нептун                                                | 80       | 205.19             | 130.00    |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                | 150      | 269.84             | 21.00     |
| Пюре картофельное                                                         | 150      | 161.40             | 33.00     |
| Макаронные изделия отварные с сыром маслом                                | 150      | 245.07             | 42.00     |
| Капуста цветная отварная                                                  | 100      | 29.60              | 57.00     |
| Напиток мандариновый                                                      | 200      | 47.62              | 12.00     |
| Чай с сахаром                                                             | 200      | 41.46              | 4.00      |
| Хлеб пшеничный                                                            | 30       | 71.19              | 4.00      |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                      | 30       | 67.29              | 4.00      |
| Рулетик с маком                                                           | 100      | 321.46             | 45.00     |
| Сосиска запеченная в тесте                                                | 100      | 318.39             | 55.00     |

|                                 |     |        |       |
|---------------------------------|-----|--------|-------|
| Булочка творожная               | 50  | 138.69 | 25.00 |
| Сдоба с повидлом                | 100 | 357.63 | 35.00 |
| Сочень с творогом               | 110 | 429.58 | 55.00 |
| Кольцо песочное с кунжутом      | 75  | 440.94 | 40.00 |
| Полоска шоколадная              | 60  | 333.34 | 30.00 |
| Пирожки печенье с курагой       | 100 | 282.35 | 45.00 |
| Слойка с колбасой и сыром       | 70  | 298.23 | 65.00 |
| Булочка бутербродная с кунжутом | 50  | 162.40 | 20.00 |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|                                                                                   |                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
|  | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)     |
|  | Постникова Н.А.<br>(Фамилия И. О.) |
|                                                                                   | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)  |
|                                                                                   | Никольский А.В.<br>(Фамилия И. О.) |



МАУ Комбинат питания  
Меню по Школа №159  
на 18 сентября 2025 г.  
Льготное питание

| Наименование блюд                                                              | Цена, руб | Кол-во порций<br>произв-ва | Сумма произв-ва |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------|-----------------|
| <b>ЗАВТРАК БП 5-11кл</b>                                                       |           |                            |                 |
| Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном (говядина, ф кур)90/50 |           |                            |                 |
| Каша гречневая рассыпчатая 180 гр                                              |           |                            |                 |
| Чай с сахаром 200                                                              |           |                            |                 |
| Хлеб пшеничный 30 гр                                                           |           |                            |                 |
| Хлеб ржано-пшеничный 30 гр                                                     |           |                            |                 |
| ИТОГО                                                                          | 96.00     |                            |                 |
| <b>ОБЕД БП - 1 5-11кл</b>                                                      |           |                            |                 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 гр                              |           |                            |                 |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 80/20 гр Ч                      |           |                            |                 |
| Пюре картофельное 180 гр                                                       |           |                            |                 |
| Напиток мандариновый 200 гр                                                    |           |                            |                 |
| Хлеб пшеничный 35 гр                                                           |           |                            |                 |
| Хлеб ржано-пшеничный 30 гр                                                     |           |                            |                 |
| ИТОГО                                                                          | 96.00     |                            |                 |
| ВСЕГО                                                                          | 192.00    |                            |                 |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|                                                                                     |                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
|  | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)     |
|  | Постникова Н.А.<br>(Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)  |
|                                                                                     | Никольский А.В.<br>(Фамилия И. О.) |

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 18 сентября 2025 г.  
 Льготное питание

7-11 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ЗАВТРАК БП 5-11кл**

|                                                                           |       |        |       |
|---------------------------------------------------------------------------|-------|--------|-------|
| Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном (говядина, ф кур) | 90/50 | 209.35 | 96.00 |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                | 180   | 251.86 |       |
| Чай с сахаром                                                             | 200   | 41.46  |       |
| Хлеб пшеничный                                                            | 30    | 71.19  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                      | 30    | 67.29  |       |

**ВСЕГО**

580.00

641.15

**ОБЕД БП - 1 5-11кл**

|                                                         |       |        |       |
|---------------------------------------------------------|-------|--------|-------|
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250/5 | 101.02 | 96.00 |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 80/20 гр | 80/20 | 236.94 |       |
| Пюре картофельное                                       | 180   | 177.05 |       |
| Напиток мандариновый                                    | 200   | 47.62  |       |
| Хлеб пшеничный                                          | 35    | 83.06  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 30    | 67.29  |       |

**ВСЕГО**

800.00

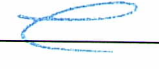
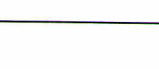
712.98

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|                                                                                     |                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
|  | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)     |
|  | Постникова Н.А.<br>(Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)  |
|                                                                                     | Никольский А.В.<br>(Фамилия И. О.) |



МАУ Комбинат питания  
Меню по Школа №159  
на 18 сентября 2025 г.  
Бесплатное питание

| Наименование блюд                                                                | Цена, руб     | Кол-во порций<br>произв-ва | Сумма произв-ва |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------|-----------------|
| <b>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК</b>                                                     |               |                            |                 |
| Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном (говядина, ф кур)80/20 ч |               |                            |                 |
| Каша гречневая рассыпчатая 150 гр                                                |               |                            |                 |
| Чай с сахаром 200                                                                |               |                            |                 |
| Хлеб пшеничный 24 гр                                                             |               |                            |                 |
| Хлеб ржано-пшеничный 26 гр                                                       |               |                            |                 |
| ИТОГО                                                                            | 82.26         |                            |                 |
| <b>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1</b>                                                      |               |                            |                 |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 80/20 гр ч                        |               |                            |                 |
| Пюре картофельное 150 гр                                                         |               |                            |                 |
| Напиток мандариновый 200 гр                                                      |               |                            |                 |
| Хлеб пшеничный 29 гр                                                             |               |                            |                 |
| Хлеб ржано-пшеничный 28 гр                                                       |               |                            |                 |
| ИТОГО                                                                            | 82.26         |                            |                 |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                     | <b>164.52</b> |                            |                 |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 18 сентября 2025 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

|                                                                           |     |        |       |
|---------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-------|
| Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном (говядина, ф кур) | 100 | 162.81 | 82.26 |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                | 150 | 209.88 |       |
| Чай с сахаром                                                             | 200 | 41.46  |       |
| Хлеб пшеничный                                                            | 24  | 56.95  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                      | 26  | 58.32  |       |

ВСЕГО

500.00

529.42

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

|                                                         |       |        |       |
|---------------------------------------------------------|-------|--------|-------|
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 80/20 гр | 80/20 | 236.94 | 82.26 |
| Пюре картофельное                                       | 150   | 147.54 |       |
| Напиток мандариновый                                    | 200   | 47.62  |       |
| Хлеб пшеничный                                          | 29    | 68.82  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 28    | 62.80  |       |

ВСЕГО

507.00

563.72

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|                                                                                     |                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
|   | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)     |
|  | Постникова Н.А.<br>(Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)  |
|  | Никольский А.В.<br>(Фамилия И. О.) |



МАУ Комбинат питания  
Меню по Школа №159  
на 18 сентября 2025 г.  
Льготное питание

| Наименование блюд                                                                 | Цена, руб | Кол-во порций<br>произв-ва | Сумма произв-ва |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------|-----------------|
| <b>ЗАВТРАК СВО</b>                                                                |           |                            |                 |
| Сыр порционный 25 гр                                                              |           |                            |                 |
| Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном<br>с томатном (говядина, ф кур)90/50 |           |                            |                 |
| Каша гречневая рассыпчатая 180 гр                                                 |           |                            |                 |
| Чай с сахаром 200                                                                 |           |                            |                 |
| Хлеб пшеничный 33 гр                                                              |           |                            |                 |
| Хлеб ржано-пшеничный 36 гр                                                        |           |                            |                 |
| Пюре яблочное 125 гр                                                              |           |                            |                 |
| ИТОГО                                                                             | 96.00     |                            |                 |
| <b>ОБЕД СВО</b>                                                                   |           |                            |                 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной<br>250/10 гр                             |           |                            |                 |
| Филе куриное отварное /для супа/ 20 гр                                            |           |                            |                 |
| Запеканка из печени с рисом с соусом<br>сметанным 100/20 гр Ч                     |           |                            |                 |
| Пюре картофельное 180 гр                                                          |           |                            |                 |
| Напиток мандариновый 200 гр                                                       |           |                            |                 |
| Хлеб пшеничный 22 гр                                                              |           |                            |                 |
| Хлеб ржано-пшеничный 23 гр                                                        |           |                            |                 |
| Мандарины свежие 100 г                                                            |           |                            |                 |
| ИТОГО                                                                             | 96.00     |                            |                 |
| ВСЕГО                                                                             | 192.00    |                            |                 |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|  |                                    |
|--|------------------------------------|
|  | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)     |
|  | Постникова Н.А.<br>(Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)  |
|  | Никольский А.В.<br>(Фамилия И. О.) |

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 18 сентября 2025 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ЗАВТРАК СВО**

|                                                                           |       |        |       |
|---------------------------------------------------------------------------|-------|--------|-------|
| Сыр порционный                                                            | 25    | 86.65  | 96.00 |
| Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном (говядина, ф кур) | 90/50 | 209.35 |       |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                | 180   | 251.86 |       |
| Чай с сахаром                                                             | 200   | 41.46  |       |
| Хлеб пшеничный                                                            | 33    | 78.31  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                      | 36    | 80.75  |       |
| Пюре яблочное                                                             | 125   |        |       |

**ВСЕГО**

739.00

748.38

**ОБЕД СВО**

|                                                          |        |        |       |
|----------------------------------------------------------|--------|--------|-------|
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной                 | 250/10 | 106.70 | 96.00 |
| Филе куриное отварное /для супа/                         | 20     | 22.62  |       |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 100/20 гр | 100/20 | 292.86 |       |
| Пюре картофельное                                        | 180    | 177.05 |       |
| Напиток мандариновый                                     | 200    | 47.62  |       |
| Хлеб пшеничный                                           | 22     | 52.21  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                     | 23     | 51.59  |       |
| Мандарины свежие                                         | 100    | 35.00  |       |

**ВСЕГО**

925.00

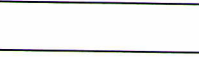
785.65

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|                                                                                     |                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
|  | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)     |
|  | Постникова Н.А.<br>(Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)  |
|                                                                                     | Никольский А.В.<br>(Фамилия И. О.) |

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 18 сентября 2025 г.  
 Льготное питание

| Наименование блюд                                                              | Цена, руб     | Кол-во порций<br>произв-ва | Сумма произв-ва |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------|-----------------|
| <b>ЗАВТРАК БП 1-4кл</b>                                                        |               |                            |                 |
| Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном (говядина, ф кур)90/50 |               |                            |                 |
| Каша гречневая рассыпчатая 180 гр                                              |               |                            |                 |
| Чай с сахаром 200                                                              |               |                            |                 |
| Хлеб пшеничный 30 гр                                                           |               |                            |                 |
| Хлеб ржано-пшеничный 30 гр                                                     |               |                            |                 |
| ИТОГО                                                                          | 96.00         |                            |                 |
| <b>ОБЕД БП - 1 1-4кл</b>                                                       |               |                            |                 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 гр                              |               |                            |                 |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 80/20 гр 4                      |               |                            |                 |
| Пюре картофельное 180 гр                                                       |               |                            |                 |
| Напиток мандариновый 200 гр                                                    |               |                            |                 |
| Хлеб пшеничный 35 гр                                                           |               |                            |                 |
| Хлеб ржано-пшеничный 30 гр                                                     |               |                            |                 |
| ИТОГО                                                                          | 96.00         |                            |                 |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                   | <b>192.00</b> |                            |                 |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|                                                                                     |                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
|  | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)     |
|  | Постникова Н.А.<br>(Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)  |
|                                                                                     | Никольский А.В.<br>(Фамилия И. О.) |

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 18 сентября 2025 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ЗАВТРАК БП 1-4кл**

|                                                                           |       |        |       |
|---------------------------------------------------------------------------|-------|--------|-------|
| Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном (говядина, ф кур) | 90/50 | 209.35 | 96.00 |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                | 180   | 251.86 |       |
| Чай с сахаром                                                             | 200   | 41.46  |       |
| Хлеб пшеничный                                                            | 30    | 71.19  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                      | 30    | 67.29  |       |

**ВСЕГО**

580.00

641.15

**ОБЕД БП - 1 1-4кл**

|                                                         |       |        |       |
|---------------------------------------------------------|-------|--------|-------|
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250/5 | 101.02 | 96.00 |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 80/20 гр | 80/20 | 236.94 |       |
| Пюре картофельное                                       | 180   | 177.05 |       |
| Напиток мандариновый                                    | 200   | 47.62  |       |
| Хлеб пшеничный                                          | 35    | 83.06  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 30    | 67.29  |       |

**ВСЕГО**

800.00

712.98

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания  
Меню по Школа №159  
на 18 сентября 2025 г.  
Бесплатное питание

| Наименование блюд | Цена, руб | Кол-во порций<br>произв-ва | Сумма произв-ва |
|-------------------|-----------|----------------------------|-----------------|
|-------------------|-----------|----------------------------|-----------------|

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

|                                                      |       |  |  |
|------------------------------------------------------|-------|--|--|
| Запеканка из творога с соусом из кураги<br>100/20 гр |       |  |  |
| Чай с сахаром 200                                    |       |  |  |
| Хлеб пшеничный 25 гр                                 |       |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный 25 гр                           |       |  |  |
| Яблоко свежее 180                                    |       |  |  |
| ИТОГО                                                | 97.90 |  |  |

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 1

|                                                              |       |  |  |
|--------------------------------------------------------------|-------|--|--|
| Маринад морковный 60 гр                                      |       |  |  |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной<br>200/5 гр         |       |  |  |
| Запеканка из печени с рисом с соусом<br>сметанным 60/40 гр Ч |       |  |  |
| Пюре картофельное 150 гр                                     |       |  |  |
| Напиток мандариновый 200 гр                                  |       |  |  |
| Хлеб пшеничный 34 гр                                         |       |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный 32 гр                                   |       |  |  |
| ИТОГО                                                        | 77.21 |  |  |

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 2

|                                                              |        |  |  |
|--------------------------------------------------------------|--------|--|--|
| Маринад морковный 100 гр                                     |        |  |  |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной<br>200/5 гр         |        |  |  |
| Запеканка из печени с рисом с соусом<br>сметанным 60/40 гр Ч |        |  |  |
| Пюре картофельное 150 гр                                     |        |  |  |
| Напиток мандариновый 200 гр                                  |        |  |  |
| Хлеб пшеничный 30 гр                                         |        |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный 36 гр                                   |        |  |  |
| Мандарины свежие 110 г                                       |        |  |  |
| ИТОГО                                                        | 112.51 |  |  |

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

|                                     |       |  |  |
|-------------------------------------|-------|--|--|
| Рулетик с маком 100 гр              |       |  |  |
| Напиток витаминизированный Вишневый |       |  |  |
| Яблоко свежее 220 г                 |       |  |  |
| ИТОГО                               | 62.60 |  |  |

ВСЕГО 350.22

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|  |                                    |
|--|------------------------------------|
|  | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)     |
|  | Постникова Н.А.<br>(Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)  |
|  | Никольский А.В.<br>(Фамилия И. О.) |

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 18 сентября 2025 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

|                                         |        |        |       |
|-----------------------------------------|--------|--------|-------|
| Запеканка из творога с соусом из кураги | 100/20 | 241.70 | 97.90 |
| Чай с сахаром                           | 200    | 41.46  |       |
| Хлеб пшеничный                          | 25     | 59.33  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 25     | 56.08  |       |
| Яблоко свежее                           | 180    | 79.92  |       |

ВСЕГО

550.00

478.48

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 1

|                                                         |       |        |       |
|---------------------------------------------------------|-------|--------|-------|
| Маринад морковный                                       | 60    | 80.84  | 77.21 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 200/5 | 82.25  |       |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 60/40 гр | 60/40 | 190.88 |       |
| Пюре картофельное                                       | 150   | 147.54 |       |
| Напиток мандариновый                                    | 200   | 47.62  |       |
| Хлеб пшеничный                                          | 34    | 80.68  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 32    | 71.78  |       |

ВСЕГО

781.00

701.59

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 2

|                                                         |       |        |        |
|---------------------------------------------------------|-------|--------|--------|
| Маринад морковный                                       | 100   | 133.73 | 112.51 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 200/5 | 82.25  |        |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 60/40 гр | 60/40 | 190.88 |        |
| Пюре картофельное                                       | 150   | 147.54 |        |
| Напиток мандариновый                                    | 200   | 47.62  |        |
| Хлеб пшеничный                                          | 30    | 71.19  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 36    | 80.75  |        |
| Мандарины свежие                                        | 110   | 38.50  |        |

ВСЕГО

931.00

792.47

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

|                                     |     |        |       |
|-------------------------------------|-----|--------|-------|
| Рулетик с маком                     | 100 | 297.29 | 62.60 |
| Напиток витаминизированный Вишневый | 200 | 65.92  |       |
| Яблоко свежее                       | 220 | 97.68  |       |

ВСЕГО

520.00

460.89

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания  
Меню по Школа №159  
на 18 сентября 2025 г.  
Бесплатное питание

| Наименование блюд | Цена, руб | Кол-во порций<br>произв-ва | Сумма произв-ва |
|-------------------|-----------|----------------------------|-----------------|
|-------------------|-----------|----------------------------|-----------------|

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

|                                                      |       |  |  |
|------------------------------------------------------|-------|--|--|
| Запеканка из творога с соусом из кураги<br>100/20 гр |       |  |  |
| Чай с сахаром 200                                    |       |  |  |
| Хлеб пшеничный 25 гр                                 |       |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный 25 гр                           |       |  |  |
| Яблоко свежее 180                                    |       |  |  |
| ИТОГО                                                | 97.90 |  |  |

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 1

|                                                              |       |  |  |
|--------------------------------------------------------------|-------|--|--|
| Маринад морковный 100 гр                                     |       |  |  |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной<br>250/10 гр        |       |  |  |
| Запеканка из печени с рисом с соусом<br>сметанным 80/20 гр Ч |       |  |  |
| Пюре картофельное 180 гр                                     |       |  |  |
| Напиток мандариновый 200 гр                                  |       |  |  |
| Хлеб пшеничный 24 гр                                         |       |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный 20 гр                                   |       |  |  |
| ИТОГО                                                        | 96.10 |  |  |

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 2

|                                                              |        |  |  |
|--------------------------------------------------------------|--------|--|--|
| Маринад морковный 100 гр                                     |        |  |  |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной<br>250/10 гр        |        |  |  |
| Запеканка из печени с рисом с соусом<br>сметанным 80/20 гр Ч |        |  |  |
| Пюре картофельное 180 гр                                     |        |  |  |
| Напиток мандариновый 200 гр                                  |        |  |  |
| Хлеб пшеничный 24 гр                                         |        |  |  |
| Хлеб ржано-пшеничный 22 гр                                   |        |  |  |
| Мандарины свежие 100 г                                       |        |  |  |
| ИТОГО                                                        | 124.80 |  |  |

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

|                                     |       |  |  |
|-------------------------------------|-------|--|--|
| Рулетик с маком 100 гр              |       |  |  |
| Напиток витаминизированный Вишневый |       |  |  |
| Яблоко свежее 260 г                 |       |  |  |
| ИТОГО                               | 69.20 |  |  |

ВСЕГО

388.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|  |                                    |
|--|------------------------------------|
|  | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)     |
|  | Постникова Н.А.<br>(Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)  |
|  | Никольский А.В.<br>(Фамилия И. О.) |

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 18 сентября 2025 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

|                                         |        |        |       |
|-----------------------------------------|--------|--------|-------|
| Запеканка из творога с соусом из кураги | 100/20 | 241.70 | 97.90 |
| Чай с сахаром                           | 200    | 41.46  |       |
| Хлеб пшеничный                          | 25     | 59.33  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 25     | 56.08  |       |
| Яблоко свежее                           | 180    | 79.92  |       |

ВСЕГО

550.00

478.48

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 1

|                                                         |        |        |       |
|---------------------------------------------------------|--------|--------|-------|
| Маринад морковный                                       | 100    | 133.73 | 96.10 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250/10 | 106.70 |       |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 80/20 гр | 80/20  | 236.94 |       |
| Пюре картофельное                                       | 180    | 177.05 |       |
| Напиток мандариновый                                    | 200    | 47.62  |       |
| Хлеб пшеничный                                          | 24     | 56.95  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 20     | 44.86  |       |

ВСЕГО

884.00

803.85

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 2

|                                                         |        |        |        |
|---------------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| Маринад морковный                                       | 100    | 133.73 | 124.80 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250/10 | 106.70 |        |
| Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 80/20 гр | 80/20  | 236.94 |        |
| Пюре картофельное                                       | 180    | 177.05 |        |
| Напиток мандариновый                                    | 200    | 47.62  |        |
| Хлеб пшеничный                                          | 24     | 56.95  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 22     | 49.35  |        |
| Мандарины свежие                                        | 100    | 35.00  |        |

ВСЕГО

986.00

843.34

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

|                                     |     |        |       |
|-------------------------------------|-----|--------|-------|
| Рулетик с маком                     | 100 | 297.29 | 69.20 |
| Напиток витаминизированный Вишневый | 200 | 65.92  |       |
| Яблоко свежее                       | 260 | 115.44 |       |

ВСЕГО

560.00

478.65

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)  
 Постникова Н.А.  
 (Фамилия И. О.)  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)  
 Никольский А.В.  
 (Фамилия И. О.)