

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 28 сентября 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК			
Омлет с сыром и маслом	200/5	423.83	84.20
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	140	62.16	

ВСЕГО 592.00 620.92

ОВЗ 176 р. ОБЕД

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	91.80
Свекольник со сметаной	250/10	146.40	
Котлета из минтая с маслом	110	262.46	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	

ВСЕГО 932.00 930.01

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

Булочка Домашняя	100	369.70	84.20
Варенец	200	101.00	
Яблоко свежее	240	106.56	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО 620.00 605.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 28 сентября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК

Омлет с сыром и маслом	200/5	423.83	84.20
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	140	62.16	

ВСЕГО 592.00 620.92

ОВЗ 158,50 ОБЕД

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	60	57.23	74.30
Свекольник со сметаной	250/5	140.72	
Котлета из минтая с маслом	95	209.78	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	

ВСЕГО 824.00 759.28

ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК

Булочка Домашняя	100	369.70	84.20
Варенец	200	101.00	
Яблоко свежее	240	106.56	
Мандарины свежие	80	28.00	





ВСЕГО 620.00 605.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 28 сентября 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	85.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

747.00

732.96

ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Свекольник со сметаной	250/10	146.40	85.00
Котлета из минтая с маслом	105	229.42	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	

ВСЕГО

786.00

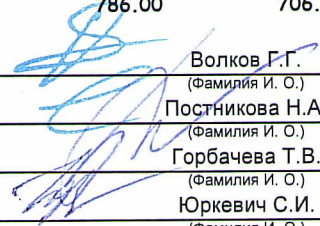
706.63

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 28 сентября 2023 г.
 Льготное питание

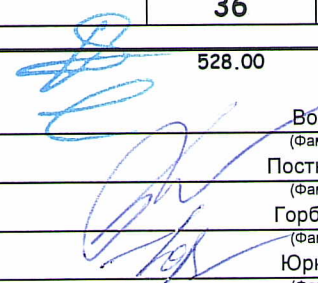
Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 73 р. БП			
Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	73.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
ВСЕГО		592.00	760.30
ОБЕД 73 р. БП			
Котлета из минтая с маслом	105	229.42	73.00
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
ВСЕГО		528.00	601.93

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 28 сентября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р

Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	70.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

559.00

694.13

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 70 р.

Котлета из минтая с маслом	105	229.42	70.00
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	

ВСЕГО

492.00


518.97

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 28 сентября 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 88 р, БП			
Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	88.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО 780.00 794.05

ОБЕД 88р.БП - 1

Свекольник со сметаной	250/10	146.40	88.00
Котлета из минтая с маслом	105	229.42	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	



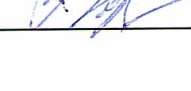

ВСЕГО 824.00 794.46

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	 Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	 Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	 Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	 Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 28 сентября 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	100.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО 699.00 696.35

2 КОМПЛЕКС

Свекольник со сметаной	250/10	146.40	110.00
Котлета из минтая	100	196.37	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО 685.00 719.52

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	25.00
Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	20.00
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	37.00
Омлет с сыром и маслом	200/5	423.83	95.00
Свекольник со сметаной	250/10	146.40	22.00
Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	44.00
Котлета из минтая	100	196.37	45.00
Филе птицы Праздничное /филе птицы, запеченое с помидорами под сыром со сметаной /	70	169.63	68.00
Биточки рубленые из филе птицы	90	195.96	49.00
Поджарка из говядины	30/10	112.12	59.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	19.00
Пюре картофельное	150	161.40	27.00
Рис отварной	150	224.43	22.00
Напиток лимонный	200	42.56	7.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Мандарины свежие	100	35.00	19.00
Яблоко свежее	180	79.92	26.00
Пирожки печеные с картофелем, луком	75	204.12	12.00
Крендель сахарный	100	341.78	15.00
Пирожки слоеные с яблоками	75	265.29	24.00
Сочень с творогом	110	438.73	44.00

Пицца Домашняя (с соленым огурцом) 90 гр	90	269.02	40.00
Булочка с помадкой	100	342.09	15.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)