

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 4 октября 2025 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

|                                                             |        |        |       |
|-------------------------------------------------------------|--------|--------|-------|
| Сыр порционный                                              | 15     | 52.50  | 80.10 |
| Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом | 250/10 | 252.87 |       |
| Кофейный напиток на молоке                                  | 200    | 98.04  |       |
| Хлеб пшеничный                                              | 29     | 68.82  |       |
| Хлеб ржано - пшеничный                                      | 15     | 33.65  |       |
| Пюре яблочное                                               | 125    |        |       |

ВСЕГО

644.00

505.87

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 1

|                                                                                                    |        |        |        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/ | 100    | 191.10 | 113.90 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                                                           | 250    | 131.46 |        |
| Котлета Мозаика                                                                                    | 100/10 | 254.77 |        |
| Капуста тушеная                                                                                    | 180    | 149.97 |        |
| Напиток витаминизированный Клюквенный                                                              | 200    | 65.92  |        |
| Хлеб пшеничный                                                                                     | 19     | 45.09  |        |
| Хлеб ржано - пшеничный                                                                             | 15     | 33.65  |        |

ВСЕГО

874.00

871.94

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 2

|                                                                                                    |        |        |        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/ | 100    | 191.10 | 113.90 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                                                           | 250    | 131.46 |        |
| Котлета Мозаика                                                                                    | 100/10 | 254.77 |        |
| Капуста тушеная                                                                                    | 180    | 149.97 |        |
| Напиток витаминизированный Клюквенный                                                              | 200    | 65.92  |        |
| Хлеб пшеничный                                                                                     | 19     | 45.09  |        |
| Хлеб ржано - пшеничный                                                                             | 15     | 33.65  |        |

ВСЕГО

874.00

871.94

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

|                            |         |        |       |
|----------------------------|---------|--------|-------|
| Бутерброд с сыром и маслом | 30/20/5 | 173.56 | 80.10 |
| Нектар в ассортименте      | 200     | 88.87  |       |
| Пюре яблочное              | 125     |        |       |

ВСЕГО

380.00

262.42

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 4 октября 2025 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

|                                                             |        |        |       |
|-------------------------------------------------------------|--------|--------|-------|
| Сыр порционный                                              | 15     | 52.50  | 86.00 |
| Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом | 200/15 | 248.56 |       |
| Кофейный напиток на молоке                                  | 200    | 98.04  |       |
| Хлеб пшеничный                                              | 32     | 75.94  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                        | 35     | 78.51  |       |
| Пюре яблочное                                               | 125    |        |       |

ВСЕГО

622.00

553.54

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 1

|                                                                                                    |     |        |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-------|
| Салат Бабушкин салатик /картофель, мороквь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/ | 60  | 114.66 | 89.11 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                                                           | 250 | 131.46 |       |
| Котлета Мозаика                                                                                    | 100 | 188.68 |       |
| Капуста тушеная                                                                                    | 150 | 124.97 |       |
| Напиток витаминизированный Клюквенный                                                              | 200 | 65.92  |       |
| Хлеб пшеничный                                                                                     | 19  | 45.09  |       |
| Хлеб ржано - пшеничный                                                                             | 15  | 33.65  |       |

ВСЕГО

794.00

704.42

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 2

|                                                                                                    |     |        |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-------|
| Салат Бабушкин салатик /картофель, мороквь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/ | 60  | 114.66 | 89.11 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                                                           | 250 | 131.46 |       |
| Котлета Мозаика                                                                                    | 100 | 188.68 |       |
| Капуста тушеная                                                                                    | 150 | 124.97 |       |
| Напиток витаминизированный Клюквенный                                                              | 200 | 65.92  |       |
| Хлеб пшеничный                                                                                     | 19  | 45.09  |       |
| Хлеб ржано - пшеничный                                                                             | 15  | 33.65  |       |

ВСЕГО

794.00

704.42

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

|                            |          |        |       |
|----------------------------|----------|--------|-------|
| Бутерброд с сыром и маслом | 30/20/10 | 206.60 | 86.00 |
| Нектар в ассортименте      | 200      | 88.87  |       |
| Пюре яблочное              | 125      |        |       |

ВСЕГО

385.00

295.47

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|                                                                                     |                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
|  | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)     |
|  | Постникова Н.А.<br>(Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)  |
|  | Никольский А.В.<br>(Фамилия И. О.) |

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 4 октября 2025 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ЗАВТРАК СВО**

|                                        |       |        |       |
|----------------------------------------|-------|--------|-------|
| Кнели куриные с рисом в соусе томатном | 80/20 | 126.22 | 96.00 |
| Картофель отварной                     | 180   | 182.86 |       |
| Кофейный напиток на молоке             | 200   | 98.04  |       |
| Хлеб пшеничный                         | 34    | 80.68  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 30    | 67.29  |       |
| Пюре яблочное                          | 125   |        |       |
| Мандарины свежие                       | 120   | 42.00  |       |

ВСЕГО

789.00

597.10

**ОБЕД СВО**

|                                          |     |        |       |
|------------------------------------------|-----|--------|-------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 131.46 | 96.00 |
| Филе куриное отварное /для супа/         | 30  | 33.93  |       |
| Котлета Мозаика                          | 100 | 188.68 |       |
| Капуста тушеная                          | 180 | 149.97 |       |
| Напиток витаминизированный Клюквенный    | 200 | 65.92  |       |
| Хлеб пшеничный                           | 22  | 52.21  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 26  | 58.32  |       |
| Пюре яблочное                            | 125 |        |       |

ВСЕГО

933.00

680.48

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 4 октября 2025 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ЗАВТРАК БП 5-11кл**

|                                        |       |        |       |
|----------------------------------------|-------|--------|-------|
| Кнели куриные с рисом в соусе томатном | 80/20 | 126.22 | 96.00 |
| Картофель отварной                     | 180   | 182.86 |       |
| Кофейный напиток на молоке             | 200   | 98.04  |       |
| Хлеб пшеничный                         | 40    | 94.92  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 35    | 78.51  |       |

**ВСЕГО**

555.00

580.55

**ОБЕД БП - 1 5-11кл**

|                                          |     |        |       |
|------------------------------------------|-----|--------|-------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 131.46 | 96.00 |
| Котлета Мозаика                          | 100 | 188.68 |       |
| Капуста тушеная                          | 180 | 149.97 |       |
| Напиток витаминизированный Клюквенный    | 200 | 65.92  |       |
| Хлеб пшеничный                           | 36  | 85.43  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 35  | 78.51  |       |

**ВСЕГО**

801.00

699.96

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)