

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 2 октября 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	90/50	209.35	96.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

580.00

641.15

ОБЕД БП - 1 5-11кл

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	101.02	96.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	80/20	236.94	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

800.00

712.98

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159
на 1 октября 2025 г.
Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	85.10
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	163.31	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	43	96.45	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 702.00 756.10

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 1

Икра кабачковая	80	74.16	108.90
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	150	204.60	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	

ВСЕГО 837.00 727.69

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 2

Икра кабачковая	100	92.70	121.80
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	130.71	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Рис припущенный	180	239.53	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный	44	98.67	

ВСЕГО 917.00 850.12

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Ромовая баба	100	358.29	72.20
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 425.00 447.16

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



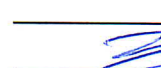
Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)



Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)



Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)



Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 2 октября 2025 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	97.90
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО 550.00 478.48

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 1

Маринад морковный	100	133.73	96.10
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	80/20	236.94	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО 884.00 803.85

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 2

Маринад морковный	100	133.73	124.80
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	80/20	236.94	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 986.00 843.34

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Рулетик с маком	100	297.29	69.20
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Яблоко свежее	260	115.44	

ВСЕГО 560.00 478.65

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 2 октября 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	97.90
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО 550.00 478.48

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 1

Маринад морковный	60	80.84	77.21
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	82.25	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	60/40	190.88	
Пюре картофельное	150	147.54	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

ВСЕГО 781.00 701.59

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 2

Маринад морковный	100	133.73	112.51
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	82.25	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	60/40	190.88	
Пюре картофельное	150	147.54	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 931.00 792.47

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Рулетик с маком	100	297.29	62.60
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО 520.00 460.89

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 2 октября 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	90/50	209.35	96.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

580.00

641.15

ОБЕД БП - 1 1-4кл

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	101.02	96.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	80/20	236.94	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

800.00

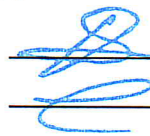
712.98

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 2 октября 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Сыр порционный	25	86.65	96.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	90/50	209.35	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

756.00

816.52

ОБЕД СВО

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	96.00
Филе куриное отварное /для супа/	25	28.28	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

932.00

796.05

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 2 октября 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	80/20	169.74	82.26
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

500.00

536.34

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	80/20	236.94	82.26
Пюре картофельное	150	147.54	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО

507.00

563.72

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)