

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 сентября 2025 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Омлет с запеченным картофелем	200	481.20	96.50
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

586.00

663.90

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 1

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	97.50
Суп картофельный с рисом	250	116.36	
Гуляш из филе птицы	60/50	141.49	
Бобовые отварные /горох/	150	225.93	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО

844.00

830.20

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 2

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	97.50
Суп картофельный с рисом	250	116.36	
Гуляш из филе птицы	60/50	141.49	
Бобовые отварные /горох/	150	225.93	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО

844.00

830.20

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	40/15/10	213.00	96.50
Снежок	200	153.00	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

365.00

401.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Никольский А.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 сентября 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Омлет с запеченным картофелем	180	433.96	90.80
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

567.00

618.38

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 1

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	60	110.41	84.31
Суп картофельный с рисом	200	93.09	
Гуляш из филе птицы	50/50	122.09	
Бобовые отварные /горох/	150	225.93	
Напиток из плодов шиповника	200	87.79	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

776.00

791.38

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 2

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	60	110.41	84.31
Суп картофельный с рисом	200	93.09	
Гуляш из филе птицы	50/50	122.09	
Бобовые отварные /горох/	150	225.93	
Напиток из плодов шиповника	200	87.79	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

776.00

791.38

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	40/15/10	213.00	90.80
Снежок	200	153.00	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО

345.00

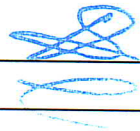
394.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 сентября 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Бутерброд с маслом	30/10	137.28	96.00
Омлет с запеченным картофелем	280	673.31	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО

793.00

1 032.63

ОБЕД СВО

Суп картофельный с рисом	250	116.36	96.00
Филе куриное отварное /для супа/	20	22.62	
Гуляш из филе птицы	100/50	221.80	
Бобовые отварные /горох/	180	271.12	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

856.00

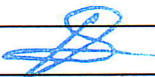
844.68

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 сентября 2025 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Омлет с запеченным картофелем	180	433.96	96.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

551.00

581.20

ОБЕД БП - 1 5-11кл

Суп картофельный с рисом	250	116.36	96.00
Гуляш из филе птицы	50/50	122.09	
Бобовые отварные /горох/	180	271.12	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

800.00

754.93

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 сентября 2025 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Омлет с запеченным картофелем	200	481.20	120.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 578.00 644.78

2 КОМПЛЕКС			
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	140.00
Суп картофельный с рисом	250	116.36	
Гуляш из филе птицы	60/50	141.49	
Бобовые отварные /горох/	180	271.12	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 890.00 912.18

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Блинчики с маслом	100/10	319.45	50.00
Драники по-домашнему со сметаной 120 /20гр.	120	251.80	33.00
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	60	110.41	13.00
Салат из свежих помидоров с луком репчатым, маслом	100	109.93	47.00
Омлет с запеченным картофелем	150	361.23	77.00
Суп картофельный с рисом	250	137.07	19.00
Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	68.00
Бобовые отварные /горох/	150	259.17	21.00
Напиток из плодов шиповника	200	87.79	13.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	7.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Никольский А.В.
 (Фамилия И. О.)