

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 12 сентября 2025 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Сыр порционный	10	34.66	120.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/10	213.24	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

584.00

502.47

2 КОМПЛЕКС

Винегрет овощной	60	77.33	140.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Биточки мясные в соусе красном основном	80/20	196.22	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО

852.00

844.33

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	15	52.50	22.00
Блинчики с молоком сгущенным	100/20	304.44	50.00
Винегрет овощной	100	128.89	25.00
с/т из морской капусты с яйцом	100	95.85	46.00
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	25.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	225.14	37.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	26.00
Биточки МЯСНЫЕ в соусе красный основной	100	208.86	84.00
Филе птицы запеченное с сыром, яйцом, помидорами	80	204.47	100.00
Эскалоп из свинины	54	39.56	76.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	18.00
Рис припущенный с томатом	150	224.23	21.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	26.00
Какао с молоком	200	110.76	27.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	18.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Ватрушка с творогом	100	276.89	45.00
Гуськи Сахарные	50	273.14	25.00
Сдоба с маком, помадкой	110	360.35	45.00
Корж песочный	75	409.14	30.00
Язык слоеный	60	283.93	40.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	35.00
Птица школьная с томатом, курицей 80 гр	80	249.23	55.00
Крендель сахарный	100	352.03	30.00
Булочка с помадкой	50	193.17	20.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	20.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 12 сентября 2025 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	250.03	93.70
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	270	119.88	

ВСЕГО

803.00

649.35

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 1

Винегрет овощной	100	128.89	100.30
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	
Биточки МЯСНЫЕ в соусе красный основной	70/30	177.77	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

889.00

875.52

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 2

Винегрет овощной	100	128.89	100.30
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	
Биточки МЯСНЫЕ в соусе красный основной	70/30	177.77	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

889.00

875.52

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	93.70
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	270	119.88	

ВСЕГО

570.00

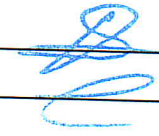
491.82

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Никольский А.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 12 сентября 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	250.03	49.10
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО

532.00

526.97

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 1

Винегрет овощной	60	77.33	126.01
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	
Биточки МЯСНЫЕ в соусе красный основной	70/30	177.77	
Макаронные изделия отварные	150	225.24	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО

1 025.00

863.32

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 2

Винегрет овощной	60	77.33	126.01
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	
Биточки МЯСНЫЕ в соусе красный основной	70/30	177.77	
Макаронные изделия отварные	150	225.24	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО

1 025.00

863.32

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	49.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	

ВСЕГО

300.00

371.94

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 12 сентября 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	250.03	96.00
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

650.00

544.77

ОБЕД БП - 1 1-4кл

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	96.00
Биточки МЯСНЫЕ в соусе красный основной	70/30	177.77	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

805.00

784.60

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 12 сентября 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Сыр порционный	30	103.98	96.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	250.03	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

790.00

653.35

ОБЕД СВО

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	96.00
Филе куриное отварное /для супа/	20	22.62	
Биточки МЯСНЫЕ в соусе красный основной	80/20	196.22	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

925.00

767.65

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 12 сентября 2025 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	250.03	96.00
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

650.00

544.77

ОБЕД БП - 1 5-11кл

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	96.00
Биточки мясные в соусе красном основном	70/30	177.77	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

805.00

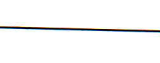
784.60

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)