

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 11 сентября 2025 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном	140	247.92	120.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	

ВСЕГО

589.00

757.14

2 КОМПЛЕКС

Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	140.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	131.46	
Котлета из минтая с маслом слив.	100/5	208.07	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО

906.00

819.79

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Молоко сгущенное	30	98.19	22.00
Сырники из творога	50	105.74	41.00
Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	18.00
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	20.00
Винегрет с сельдью (филе)	100	119.83	39.00
Омлет с сыром	150	292.99	89.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	17.00
Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном	125	226.91	76.00
Шашлык из филе птицы Курочка ряба	100	230.24	148.00
Котлета Мозаика	100	188.68	67.00
Котлета из минтая с маслом слив.	100/5	208.07	79.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	21.00
Капуста тушеная со сладким перцем	150	127.01	50.00
Картофель отварной	150	162.30	33.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток лимонный	200	42.56	9.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Кекс творожный	100	388.02	70.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	55.00
Ватрушка с клюквой и повидлом	75	230.10	40.00
Булочка Ванильная	50	162.53	20.00
Кольцо песочное с кунжутом	75	440.94	40.00
Сочень с творогом	110	429.58	55.00
Штрудель с яблоком и грушей	50	185.06	40.00
Полоска шоколадная	60	333.34	30.00
Слойка с колбасой и сыром	70	298.23	65.00

Сдоба Новинка	100	336.01	35.00
Пирожки печеные с яблоками повидлом	75	205.81	40.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	20.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 11 сентября 2025 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Омлет с сыром	150	292.99	110.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

555.00

609.30

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 1

Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	84.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	107.83	
Котлета из минтая с маслом слив.	90	157.52	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

809.00

671.75

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 2

Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	84.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	107.83	
Котлета из минтая с маслом слив.	90	157.52	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

ВСЕГО

809.00

671.88

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Кекс творожный	100	388.02	110.00
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

410.00

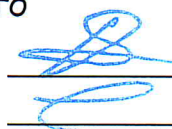
527.52

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 11 сентября 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Омлет с сыром	150	292.99	95.90
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО

506.00

594.57

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 1

с/т из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	60	54.62	79.21
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	107.83	
Котлета из минтая с маслом слив.	90	157.52	
Картофель отварной	150	152.39	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО

760.00

653.65

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 2

с/т из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	60	54.62	79.21
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	107.83	
Котлета из минтая с маслом слив.	90	157.52	
Картофель отварной	150	152.39	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО

760.00

653.65

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Кекс творожный	100	388.02	95.90
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	60	21.00	

ВСЕГО

360.00

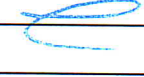
510.02

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 11 сентября 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном	140	247.92	96.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

576.00

727.33

ОБЕД БП - 1 1-4кл

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	131.46	96.00
Котлета из минтая	100	175.02	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

800.00

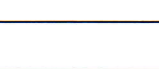
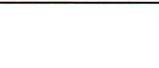
694.12

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 11 сентября 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Масло сливочное	15	99.14	96.00
Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном	140	247.92	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО

868.00

1 028.04

ОБЕД СВО

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	131.46	96.00
Филе куриное отварное /для супа/	20	22.62	
Котлета из минтая с маслом слив.	100/10	241.11	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

915.00

763.04

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 11 сентября 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном	75/50	213.78	82.26
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО

506.00

593.19

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Котлета из минтая	100	175.02	82.26
Картофель отварной	150	152.39	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

500.00

486.02

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 11 сентября 2025 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном	140	247.92	96.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

576.00

727.33

ОБЕД БП - 1 5-11кл

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	131.46	96.00
Котлета из минтая	100	175.02	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

800.00

694.12

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)