

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 10 сентября 2025 г.
 бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/15/10	280.48	78.50
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	191.42	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

628.00

564.93

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 1

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	115.50
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	250/5	91.64	
Плов из филе птицы	60/180	401.60	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	70	24.50	

ВСЕГО

908.00

842.43

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 2

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	115.50
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	250/5	91.64	
Плов из филе птицы	60/180	401.60	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	70	24.50	

ВСЕГО

908.00

842.43

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Сдоба с повидлом	100	405.84	78.50
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	270	119.88	

ВСЕГО

570.00

614.59

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Никольский А.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 10 сентября 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/15/10	280.48	79.30
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	191.42	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

635.00

580.64

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 1

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	60	76.25	95.81
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/15	103.00	
Плов из филе птицы	60/180	401.60	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	

ВСЕГО

834.00

838.99

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 2

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	60	76.25	95.81
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/15	103.00	
Плов из филе птицы	60/180	401.60	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	

ВСЕГО

834.00

838.99

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Сдоба с повидлом	100	405.84	79.30
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	160	56.00	

ВСЕГО

460.00

550.71

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 10 сентября 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

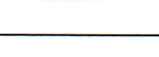
Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 1-4кл			
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	96.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/5	231.01	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО		690.00	637.56
ОБЕД БП - 1 1-4кл			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	96.00
Плов из филе птицы	60/200	438.68	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
ВСЕГО		800.00	818.82

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 10 сентября 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/30/20	365.51	96.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/5	231.01	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Пюре Фруто Няня	90		

ВСЕГО

681.00

718.72

ОБЕД СВО

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/15	103.00	96.00
Филе куриное отварное /для супа/	30	33.93	
Плов из филе птицы	90/200	472.61	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

861.00

882.87

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 10 сентября 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/10/10	263.15	82.26
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	191.42	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

615.00

529.66

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Плов из филе птицы	60/180	401.60	82.26
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

500.00

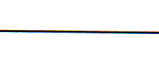
638.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 10 сентября 2025 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	96.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/5	231.01	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

690.00

637.56

ОБЕД БП - 1 5-11кл

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	96.00
Плов из филе птицы	60/200	438.68	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

800.00

818.82

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 10 сентября 2025 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	120.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/10	264.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

695.00

670.60

2 КОМПЛЕКС

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	140.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	97.32	
Плов из филе птицы	60/200	438.68	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

880.00

899.74

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	54.00
Бутерброд горячий с вареной колбасой и сыром на булочке с кунжутом	50/20/10	247.25	41.00
Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	27.00
Салат из свежих помидоров с луком репчатым, маслом	100	109.93	47.00
Филе сельди с картофелем, маслом	35/55/15	183.10	40.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/5	255.48	31.00
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	250/5	101.58	18.00
Плов из филе птицы	50/150	355.39	89.00
Филе куриное, запеченное с ананасами и сыром	100	189.98	103.00
Рыба (минтай) запеченная в тесте	75	105.74	84.00
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная,зеленый горошек консервированный,морковь, соль йодированная)	150	191.08	33.00
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	8.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	35.00
Ромовая баба	100	358.29	45.00
Пирожки слоеные с повидлом	75	307.55	50.00
Пицца школьная с помидорами 90 гр	90	274.83	55.00
Плюшка Московская	100	353.64	30.00
Кекс с какао и изюмом	75	344.58	45.00
Булочка Дорожная	50	173.42	20.00

Пирожки песочные с яблоками	75	315.57	40.00
Калач сметанный дрожжевой	50	163.85	25.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	20.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)