

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 9 сентября 2025 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	93.80
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Яблоко свежее	140	62.16	

ВСЕГО 557.00 590.26

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 1

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	100.20
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Печень по-строгоновски	100	145.73	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

ВСЕГО 879.00 722.01

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 2

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	100.20
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Печень по-строгоновски	100	145.73	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

ВСЕГО 879.00 722.01

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	93.80
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	260	115.44	

ВСЕГО 570.00 599.91

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 9 сентября 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	92.20
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	42	99.67	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Мандарины свежие	70	24.50	

ВСЕГО

502.00

587.28

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 1

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	60	57.23	82.91
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Печень по-строгоновски	90	121.93	
Каша пшеничная рассыпчатая	150	195.72	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

ВСЕГО

805.00

639.66

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 2

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	60	57.23	82.91
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Печень по-строгоновски	90	121.93	
Каша пшеничная рассыпчатая	150	195.72	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

ВСЕГО

805.00

639.66

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	92.20
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО

560.00

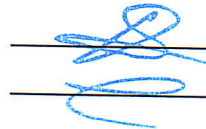
595.47

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)



Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)



Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)



Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 9 сентября 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Шницель рубленый из филе птицы, маслом	100/5	229.10	96.00
Пюре картофельное	180	177.05	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

553.00

634.39

ОБЕД БП - 1 1-4кл

Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	96.00
Печень по-строгановски	100	145.73	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

800.00

680.58

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 9 сентября 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Сыр порционный	20	69.32	96.00
Шницель рубленый из филе птицы, с маслом	100/10	262.15	
Пюре картофельное	180	177.05	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

698.00

759.43

ОБЕД СВО

Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	96.00
Филе куриное отварное /для супа/	30	33.93	
Печень по-строгановски	125	204.23	
Каша пшеничная рассыпчатая	200	260.97	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

885.00

816.64

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 9 сентября 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Шницель рубленый из филе птицы	100	196.06	82.26
Пюре картофельное	150	147.54	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

500.00

530.29

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Печень по-строгановски	100	145.73	82.26
Каша пшеничная рассыпчатая	150	195.72	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

500.00

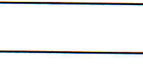
503.82

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 9 сентября 2025 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Шницель рубленый из филе птицы, маслом	100/5	229.10	96.00
Пюре картофельное	180	177.05	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

553.00

634.39

ОБЕД БП - 1 5-11кл

Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	96.00
Печень по-строгановски	100	145.73	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

800.00

680.58

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 9 сентября 2025 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Шницель рубленый из филе птицы, маслом	100/10	262.15	120.00
Пюре картофельное	200	196.73	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	

ВСЕГО

556.00

636.33

2 КОМПЛЕКС

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	140.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Печень по-строгоновски	100	145.73	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	

ВСЕГО

894.00

756.96

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с вар. колбасой, свежим помидором на булочке с кунжутом	50/30/20	250.53	45.00
Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	25.00
с/т из морской капусты с яйцом	100	95.85	46.00
Винегрет с зеленым горошком	100	134.21	30.00
Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	88.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	26.00
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	105	250.77	79.00
Печень по-строгоновски	100	127.28	62.00
Печень запеченная с маслом и луком	50/15	194.47	66.00
Люля Кебаб	100	112.31	97.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	22.00
Пюре картофельное	150	161.40	33.00
Каша перловая рассыпчатая с овощами	150	217.09	13.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	12.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Сдоба с маком, помадкой	110	360.35	45.00
Кекс творожный	75	291.02	55.00
Пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	60.00
Рожок песочный с маком	50	282.61	30.00
Язык слоеный	60	283.93	40.00
Корж песочный	75	409.14	30.00
Пирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	35.00
Булочка с помадкой	50	193.17	20.00
Пирожки печеные с изюмом	75	218.44	35.00

Булочка Домашняя	100	368.70	30.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	20.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)