

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159
на 31 января 2023 г.
Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК

Пудинг из творога с изюмом	120	225.92	62.30
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО 364.00 438.49

ОВЗ 176 р. ОБЕД

Икра кабачковая	100	92.70	113.70
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	146.97	
Плов из филе птицы	100/200	549.86	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО 936.00 1 012.82

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

Хачапури с сыром	75	269.96	62.30
Молоко кипяченое	200	117.60	
Мандарины свежие	110	38.50	

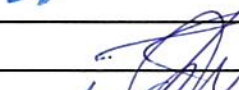
ВСЕГО 385.00 426.06

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)
 Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)
 Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 31 января 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК

Пудинг из творога с изюмом	120	225.92	62.30
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

364.00

438.49

ОВЗ 158,50 ОБЕД

Икра кабачковая	100	92.70	96.20
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	146.97	
Плов из филе птицы	80/150	449.18	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	

ВСЕГО

826.00

819.95

ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК

Хачапури с сыром	75	269.96	62.30
Молоко кипяченое	200	117.60	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

385.00

426.06

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 31 января 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Биточки мясные с маслом	75/5	215.26	85.00
Капуста тушеная с картофелем	150	153.33	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО 488.00 613.35

ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Плов из филе птицы	80/150	449.18	85.00
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	

ВСЕГО 464.00 575.27

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 31 января 2023 г.
 Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 73 р. БП

Биточки мясные	50/5	154.52	73.00
Капуста тушеная с картофелем	180	184.00	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО 476.00 543.98

ОБЕД 73 р. БП

Плов из филе птицы	50/200	435.86	73.00
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО 491.00 578.17

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 31 января 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р

Биточки мясные	50	121.48	70.00
Капуста тушеная с картофелем	200	204.44	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	

ВСЕГО

504.00

561.32

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.

Плов из филе птицы	50/150	355.39	70.00
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	

ВСЕГО

430.00

474.20

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 31 января 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 88 р. БП

Биточки мясные с маслом	75/5	215.26	88.00
Капуста тушеная с картофелем	200	204.44	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	

ВСЕГО

537.00

662.22

ОБЕД 88р. БП

Плов из филе птицы	80/150	449.18	88.00
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО

505.00

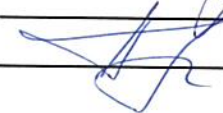
669.83

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 31 января 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Биточки мясные	75	182.22	90.00
Капуста тушеная с картофелем	180	184.00	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО 505.00 592.25

2 КОМПЛЕКС			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	142.96	100.00
Плов из филе птицы	60/150	417.51	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО 728.00 753.56

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Капуста цветная отварная	100	29.60	48.00
Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком репчатым, маслом	100	196.91	27.00
Бутерброд с колбасой п/к, св.помидором на булочке с кунжутом	50/30/20	288.22	39.00
Икра кабачковая	100	92.70	34.00
Пудинг из творога с изюмом	120	225.92	75.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	146.97	21.00
Котлеты мясные	60	145.77	47.00
Котлеты рубленые из филе птицы	90	195.96	47.00
Филе птицы запеченое с сыром, яйцом, помидорами	80	204.47	71.00
Печень запеченая с маслом и луком	75/15	253.24	75.00
Гуляш	30/40	108.61	60.00
Плов из филе птицы	60/150	417.51	79.00
Капуста тушеная с картофелем	150	153.33	16.00
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	125/15/10	251.72	36.00
Какао с молоком	200	110.76	23.00
Напиток мандариновый	200	47.62	10.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Булочка Дорожная	100	359.00	13.00
Пирожки печеные с капустой, яйцом	75	192.47	9.00
Язык слоеный	60	283.93	24.00
Кекс с какао и изюмом	75	344.58	27.00
Сосиска запеченая в тесте	100	322.99	39.00
Хачапури с сыром	75	269.96	35.00
Пирожки песочные с яблоками	75	315.57	17.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)