

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 24 марта 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК

Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	70.10
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО 719.00 634.45

ОВЗ 176 р. ОБЕД

Зеленый горошек консервированный	40	30.00	105.90
Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	
Запеканка из печени с рисом с маслом	120/10	406.00	
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 940.00 1 000.70

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

Шаньга Сибирская	100	314.42	70.10
Варенец	200	101.00	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 530.00 517.54

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 24 марта 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК

Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	70.10
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО

719.00

634.45

ОВЗ 158,50 ОБЕД

Зеленый горошек консервированный	40	30.00	88.40
Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	
Запеканка из печени с рисом с маслом	120/10	406.00	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

863.00

993.87

ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК

Шаньга Сибирская	100	314.42	70.10
Варенец	200	101.00	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО

530.00

517.54

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 24 марта 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	85.00
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	45	106.79	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	
Мандарины свежие	160	56.00	

ВСЕГО

660.00

632.30

ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Запеканка из печени с рисом с маслом	120/10	406.00	85.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	

ВСЕГО

521.00

768.20

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 24 марта 2023 г.
 Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 73 р. БП			
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	73.00
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	110	38.50	
ВСЕГО	569.00	520.10	
ОБЕД 73 р. БП			
Запеканка из печени с рисом с маслом	80/5	259.65	73.00
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
ВСЕГО	455.00	744.06	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 24 марта 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р

Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	224.77	70.00
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

572.00

466.23

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.

Запеканка из печени с рисом с маслом	80/5	259.65	70.00
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

417.00

656.49

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 24 марта 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 88 р. БП

Каша манная молочная жидкая с маслом	200/15	290.86	88.00
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Мандарины свежие	160	56.00	

ВСЕГО

635.00

595.97

ОБЕД 88р. БП

Запеканка из печени с рисом с маслом	120/10	406.00	88.00
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	

ВСЕГО

560.00

833.43

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 24 марта 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Сыр порционный	15	52.50	90.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	224.77	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Мандарины свежие	125	43.75	

ВСЕГО

602.00

563.53

2 КОМПЛЕКС

Зеленый горошек консервированный	30	22.50	100.00
Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	
Запеканка из печени с рисом	100	283.26	
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

798.00

830.84

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Капуста цветная отварная	100	29.60	48.00
Бутерброд с колбасой п/к, св.помидором на булочке с кунжутом	50/30/20	288.22	39.00
Сыр порционный	15	52.50	17.00
Зеленый горошек консервированный	30	22.50	14.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	32.00
Суп Крестьянский с крупой	250	102.96	12.00
Запеканка из печени с рисом	100	283.26	66.00
Зразы рубленые (филе куриное, лук репчатый, сыр, масло сливочное)	85	251.11	68.00
Котлеты мясные с маслом	60/5	178.82	54.00
Тельмени Крестьянские отварные с маслом	200/10	416.64	76.00
Филе птицы запеченое с сыром, яйцом, помидорами	80	204.47	71.00
Гуляш	30/40	108.61	60.00
Плов из филе птицы	60/150	417.51	79.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	15.00
Какао с молоком	200	110.76	23.00
Напиток мандариновый	200	47.62	10.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	27.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Крендель сахарный	100	341.78	14.00
Пирожки печеные с капустой, яйцом	75	192.47	9.00
Пирожки слоеные с повидлом	75	307.55	27.00
Сосиска запеченая в тесте	100	322.99	39.00
Кекс творожный	75	291.02	39.00

Плюшка Московская 100 гр

362.76

17.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)