

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 23 января 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	15	52.50	55.70
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/5	253.60	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

614.00

545.41

ОВЗ 176 р. ОБЕД

Кукуруза консервированная	30	17.16	120.30
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	142.96	
Тефтели мясные	100	241.71	
Соус сметанный с томатом	50	31.72	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО

1 106.00

1 047.20

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	75	208.86	55.70
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

395.00

339.72

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 23 января 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК

Сыр порционный	15	52.50	33.20
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/5	253.60	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	

ВСЕГО

494.00

503.41

ОВЗ 158,50 ОБЕД

Кукуруза консервированная	40	22.88	125.30
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	142.96	
Тефтели мясные	100	241.71	
Соус сметанный с томатом	50	31.72	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО

1 138.00

1 085.58

ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	75	208.86	33.20
Нектар в ассортименте	200	88.87	

ВСЕГО

275.00

297.72

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 23 января 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Сыр порционный	25	86.65	85.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/15	319.69	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

633.00

643.15

ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Тефтели мясные	100	241.71	85.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Соус сметанный с томатом	25	15.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО

525.00

708.72

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159
на 23 января 2023 г.
Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 73 р. БП

Сыр порционный	15	52.50	73.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

597.00

547.39

ОБЕД 73 р. БП

Тефтели мясные	60	144.92	73.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Соус сметанный с томатом	50	31.72	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО

515.00

639.66

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 23 января 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р

Сыр порционный	15	52.50	70.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/5	253.60	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Мандарины свежие	125	43.75	

ВСЕГО

607.00

519.59

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.

Тфтели мясные	60	144.92	70.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Соус сметанный с томатом	25	15.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО

490.00

623.80

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 23 января 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 88 р, БП

Сыр порционный	25	86.65	88.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/15	319.69	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

638.00

615.59

ОБЕД 88р. БП

Тефтели мясные	100	241.71	88.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Соус сметанный с томатом	50	31.72	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

558.00

743.43

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 23 января 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Сыр порционный	25	86.65	90.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Мандарины свежие	125	43.75	

ВСЕГО 629.00 602.62

2 КОМПЛЕКС			
Кукуруза консервированная	15	8.58	100.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	142.96	
Тефтели мясные	60	144.92	
Соус сметанный с томатом	25	15.86	
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 767.00 791.30

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	19.00
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	36.00
Кукуруза консервированная	30	17.16	15.00
Сыр порционный	20	69.32	23.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	32.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	146.97	21.00
Тефтели мясные	60	144.92	42.00
Биточки мясные	60	145.77	47.00
Биточки рубленые из филе птицы	50	195.96	47.00
Филе птицы запеченое с овощами	80	220.15	65.00
Плов из филе птицы	60/150	417.51	79.00
Поджарка из говядины	30/10	112.12	58.00
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная,зеленый горошек консервированный,морковь, соль йодированная)	150	191.08	27.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	25.00
Соус сметанный с томатом	50	31.72	7.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	11.00
Мандарины свежие	120	42.00	27.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Крендель сахарный	100	341.78	14.00

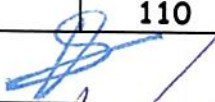
Пирожки печеные с картофелем, луком	75	204.12	11.00
Ватрушка с творогом	75	208.86	25.00
Плюшка Московская 100 гр		362.76	17.00
Пирожки печеные с яблоками повидлом	75	210.42	14.00
Пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	48.00
Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	33.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)