

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 22 декабря 2022 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК*

|                         |          |        |       |
|-------------------------|----------|--------|-------|
| Омлет с сыром и маслом  | 150/10   | 359.08 | 54.40 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | 42.61  |       |
| Хлеб пшеничный          | 32       | 75.94  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный    | 37       | 82.99  |       |

ВСЕГО 436.00 560.61

*ОВЗ 176 р. ОБЕД*

|                        |         |        |        |
|------------------------|---------|--------|--------|
| Икра морковная         | 100     | 121.32 | 121.60 |
| Свекольник со сметаной | 250/10  | 148.06 |        |
| Рагу из филе птицы     | 100/200 | 379.51 |        |
| Напиток лимонный       | 200     | 42.56  |        |
| Хлеб пшеничный         | 38      | 90.17  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 35      | 78.51  |        |
| Мандарины свежие       | 120     | 42.00  |        |

ВСЕГО 1 053.00 902.13

*ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК*

|                  |     |        |       |
|------------------|-----|--------|-------|
| Булочка Домашняя | 50  | 184.85 | 54.40 |
| Варенец          | 200 | 101.00 |       |
| Яблоко свежее    | 220 | 97.68  |       |

ВСЕГО 470.00 383.53

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 22 декабря 2022 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК**

|                         |          |        |       |
|-------------------------|----------|--------|-------|
| Омлет с сыром и маслом  | 150/10   | 359.08 | 54.40 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10/7 | 42.61  |       |
| Хлеб пшеничный          | 32       | 75.94  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный    | 37       | 82.99  |       |

ВСЕГО 436.00 560.61

**ОВЗ 158,50 ОБЕД**

|                        |        |        |        |
|------------------------|--------|--------|--------|
| Икра морковная         | 100    | 121.32 | 104.10 |
| Свекольник со сметаной | 250/10 | 148.06 |        |
| Рагу из филе птицы     | 80/200 | 345.58 |        |
| Напиток лимонный       | 200    | 42.56  |        |
| Хлеб пшеничный         | 25     | 59.33  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 22     | 49.35  |        |
| Мандарины свежие       | 110    | 38.50  |        |

ВСЕГО 997.00 804.69

**ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК**

|                  |     |        |       |
|------------------|-----|--------|-------|
| Булочка Домашняя | 50  | 184.85 | 54.40 |
| Варенец          | 200 | 101.00 |       |
| Яблоко свежее    | 220 | 97.68  |       |

ВСЕГО 470.00 383.53

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 22 декабря 2022 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)**

|                                                 |          |        |       |
|-------------------------------------------------|----------|--------|-------|
| Шницель рубленый из филе птицы, маслом 90/15 гр | 90/15    | 295.09 | 85.00 |
| Каша гречневая рассыпчатая                      | 180      | 323.80 |       |
| Чай с сахаром и лимоном                         | 200/10/7 | 42.61  |       |
| Хлеб пшеничный                                  | 36       | 85.43  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 36       | 80.75  |       |

ВСЕГО

564.00

827.68

**ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)**

|                    |        |        |       |
|--------------------|--------|--------|-------|
| Рагу из филе птицы | 90/200 | 365.35 | 85.00 |
| Напиток лимонный   | 200    | 42.56  |       |
| Хлеб пшеничный     | 25     | 59.33  |       |

ВСЕГО

515.00

467.23

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 22 декабря 2022 г.  
 Льготное питание

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ЗАВТРАК 73 р. БП**

|                                               |          |        |       |
|-----------------------------------------------|----------|--------|-------|
| Шницель рубленый из филе птицы, маслом 90/5гр | 90/5     | 229.00 | 73.00 |
| Каша гречневая рассыпчатая                    | 150      | 269.84 |       |
| Чай с сахаром и лимоном                       | 200/10/7 | 42.61  |       |
| Хлеб пшеничный                                | 31       | 73.56  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | 36       | 80.75  |       |

ВСЕГО

519.00

695.76

**ОБЕД 73 р. БП**

|                      |        |        |       |
|----------------------|--------|--------|-------|
| Рагу из филе птицы   | 60/200 | 297.03 | 73.00 |
| Напиток лимонный     | 200    | 42.56  |       |
| Хлеб пшеничный       | 31     | 73.56  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный | 36     | 80.75  |       |

ВСЕГО

527.00

493.90

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 22 декабря 2022 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р

|                                               |          |        |       |
|-----------------------------------------------|----------|--------|-------|
| Шницель рубленый из филе птицы, маслом 90/5гр | 90/5     | 229.00 | 70.00 |
| Каша гречневая рассыпчатая                    | 150      | 269.84 |       |
| Чай с сахаром и лимоном                       | 200/10/7 | 42.61  |       |
| Хлеб пшеничный                                | 30       | 71.19  |       |

ВСЕГО

482.00

612.64

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.

|                    |        |        |       |
|--------------------|--------|--------|-------|
| Рагу из филе птицы | 60/200 | 297.03 | 70.00 |
| Напиток лимонный   | 200    | 42.56  |       |
| Хлеб пшеничный     | 30     | 71.19  |       |

ВСЕГО

490.00

410.78

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 22 декабря 2022 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ЗАВТРАК 88 р, БП**

|                                                 |          |        |       |
|-------------------------------------------------|----------|--------|-------|
| Шницель рубленый из филе птицы, маслом 90/15 гр | 90/15    | 295.09 | 88.00 |
| Каша гречневая рассыпчатая                      | 200      | 359.78 |       |
| Чай с сахаром и лимоном                         | 200/10/7 | 42.61  |       |
| Хлеб пшеничный                                  | 38       | 90.17  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 40       | 89.72  |       |

ВСЕГО

590.00

877.38

**ОБЕД 88р. БП**

|                      |        |        |       |
|----------------------|--------|--------|-------|
| Рагу из филе птицы   | 90/200 | 365.35 | 88.00 |
| Напиток лимонный     | 200    | 42.56  |       |
| Хлеб пшеничный       | 30     | 71.19  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный | 34     | 76.26  |       |

ВСЕГО

554.00

555.36

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 22 декабря 2022 г.

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

1 КОМПЛЕКС

|                                                 |          |        |       |
|-------------------------------------------------|----------|--------|-------|
| Шницель рубленый из филе птицы, маслом 90/10 гр | 90/10    | 262.05 | 90.00 |
| Каша гречневая рассыпчатая                      | 180      | 323.80 |       |
| Чай с сахаром и лимоном                         | 200/10/7 | 42.61  |       |
| Хлеб пшеничный                                  | 39       | 92.55  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 36       | 80.75  |       |

ВСЕГО

562.00

801.75

2 КОМПЛЕКС

|                        |        |        |        |
|------------------------|--------|--------|--------|
| Свекольник со сметаной | 250/5  | 143.05 | 100.00 |
| Рагу из филе птицы     | 75/150 | 278.67 |        |
| Напиток лимонный       | 200    | 42.56  |        |
| Хлеб пшеничный         | 20     | 47.46  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 17     | 38.13  |        |

ВСЕГО

717.00

549.87

| Дополнительно                                                                                      | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------|-----------|
| Капуста брокколи отварная                                                                          | 100      | 30.80              | 51.00     |
| Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/ | 100      | 191.10             | 23.00     |
| Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом                                        | 50/30/15 | 286.66             | 36.00     |
| Икра морковная                                                                                     | 100      | 121.32             | 17.00     |
| Омлет с сыром и маслом                                                                             | 150/5    | 326.03             | 68.00     |
| Свекольник со сметаной                                                                             | 250/10   | 148.06             | 21.00     |
| Рагу из филе птицы                                                                                 | 50/150   | 236.83             | 63.00     |
| Шницель рубленый из филе птицы                                                                     | 90       | 195.96             | 47.00     |
| Биточки мясные                                                                                     | 60       | 145.77             | 47.00     |
| Филе птицы Праздничное /филе птицы, запеченое с помидорами под сыром со сметаной /                 | 70       | 169.63             | 65.00     |
| Поджарка из говядины                                                                               | 30/10    | 112.12             | 58.00     |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                                         | 150      | 269.84             | 25.00     |
| Рис припущенный                                                                                    | 150      | 209.52             | 22.00     |
| Соус красный основной                                                                              | 50       | 24.15              | 2.00      |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                            | 200/10/7 | 42.61              | 6.00      |
| Чай с сахаром                                                                                      | 200      | 41.46              | 4.00      |
| Напиток лимонный                                                                                   | 200      | 42.56              | 7.00      |
| Хлеб пшеничный                                                                                     | 30       | 71.19              | 3.00      |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                               | 30       | 67.29              | 3.00      |
| Пирожки печеные с картофелем, луком                                                                | 75       | 204.12             | 11.00     |
| Крендель сахарный                                                                                  | 100      | 341.78             | 14.00     |
| Пирожки слоеные с яблоками                                                                         | 75       | 265.29             | 26.00     |
| Сочень с творогом                                                                                  | 110      | 438.73             | 43.00     |
| Пицца Домашняя (с соленым огурцом) 90 гр                                                           | 90       | 269.02             | 39.00     |
| Полоска шоколадная                                                                                 | 60       | 330.00             | 17.00     |

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)