

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 19 января 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК

Омлет с сыром и маслом	150/10	359.08	54.20
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	

ВСЕГО 436.00 560.61

ОВЗ 176 р. ОБЕД

Икра морковная	150	181.98	121.80
Свекольник со сметаной	250/10	148.06	
Рагу из филе птицы	100/200	379.51	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 1 106.00 950.07

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

Булочка Домашняя	50	184.85	54.20
Варенец	200	101.00	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 450.00 374.65

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 19 января 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК

Омлет с сыром и маслом	150/10	359.08	54.20
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	

ВСЕГО 436.00 560.61

ОВЗ 158,50 ОБЕД

Икра морковная	100	121.32	104.30
Свекольник со сметаной	250/10	148.06	
Рагу из филе птицы	80/150	299.02	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 1 000.00 841.10

ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК

Булочка Домашняя	50	184.85	54.20
Варенец	200	101.00	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 450.00 374.65

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 19 января 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Шницель рубленый из филе птицы, маслом 90/15 гр	90/15	295.09	85.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО

564.00

827.68

ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Рагу из филе птицы	90/200	365.35	85.00
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	25	59.33	

ВСЕГО

515.00

467.23

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 19 января 2023 г.
 Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 73 р. БП

Шницель рубленый из филе птицы, маслом 90/5гр	90/5	229.00	73.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО

519.00

695.76

ОБЕД 73 р. БП

Рагу из филе птицы	60/200	297.03	73.00
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО

527.00

493.90

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 19 января 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р

Шницель рубленый из филе птицы, маслом 90/5гр	90/5	229.00	70.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	

ВСЕГО

482.00

612.64

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.

Рагу из филе птицы	60/200	297.03	70.00
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	30	71.19	

ВСЕГО

490.00

410.78

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 19 января 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 88 р, БП

Шницель рубленый из филе птицы, маслом 90/15 гр	90/15	295.09	88.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

590.00

877.38

ОБЕД 88р. БП

Рагу из филе птицы	90/200	365.35	88.00
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	

ВСЕГО

554.00

555.36

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 19 января 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Шницель рубленый из филе птицы, маслом 90/10 гр	90/10	262.05	90.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО

562.00

801.75

2 КОМПЛЕКС

Свекольник со сметаной	250/5	143.05	100.00
Рагу из филе птицы	75/150	278.67	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	

ВСЕГО

717.00

549.87

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Капуста брокколи отварная	100	30.80	51.00
Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	23.00
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	36.00
Икра морковная	100	121.32	17.00
Омлет с сыром и маслом	150/5	326.03	68.00
Свекольник со сметаной	250/10	148.06	21.00
Рагу из филе птицы	50/150	236.83	63.00
Шницель рубленый из филе птицы	90	195.96	47.00
Биточки мясные	60	145.77	47.00
Филе птицы Праздничное /филе птицы, запеченое с помидорами под сыром со сметаной /	70	169.63	65.00
Поджарка из говядины	30/10	112.12	58.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	25.00
Рис припущенный	150	209.52	22.00
Соус красный основной	50	24.15	2.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Напиток лимонный	200	42.56	7.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Пирожки печеные с картофелем, луком	75	204.12	11.00
Крендель сахарный	100	341.78	14.00
Пирожки слоеные с яблоками	75	265.29	26.00
Сочень с творогом	110	438.73	43.00
Пицца Домашняя (с соленым огурцом) 90 гр	90	269.02	39.00
Полоска шоколадная	60	330.00	17.00

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)