

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 18 января 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК

Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	54.10
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 677.00 552.57

ОВЗ 176 р. ОБЕД

Кукуруза консервированная	60	34.32	121.90
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	
Котлеты по-Хлыновски	100	214.59	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Соус сметанный с томатом	50	31.72	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 1 026.00 942.58

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

Сдоба с повидлом	75	304.46	54.10
Кисель из мандаринов	200	82.92	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО 525.00 498.38

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 18 января 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК

Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	54.10
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО

677.00

552.57

ОВЗ 158,50 ОБЕД

Кукуруза консервированная	60	34.32	104.40
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	
Котлеты по-Хлыновски	100	214.59	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Соус сметанный с томатом	50	31.72	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО

946.00

936.92

ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК

Сдоба с повидлом	75	304.46	54.10
Кисель из мандаринов	200	82.92	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО

525.00

498.38

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159
на 18 января 2023 г.
Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Сыр порционный	20	69.32	85.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Яблоко свежее	250	111.00	
ВСЕГО	752.00	733.06	
ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Котлеты по-Хлыновски	100	214.59	85.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Соус сметанный с томатом	25	15.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
ВСЕГО	500.00	575.70	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 18 января 2023 г.
 Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 73 р. БП			
Сыр порционный	10	34.66	73.00
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	240	106.56	
ВСЕГО		709.00	619.37
ОБЕД 73 р. БП			
Котлеты по-Хлыновски	60	128.75	73.00
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Соус сметанный с томатом	50	31.72	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
ВСЕГО		531.00	584.97

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 18 января 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р

Сыр порционный	10	34.66	70.00
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

676.00

580.55

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.

Котлеты по-Хлыновски	60	128.75	70.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Соус сметанный с томатом	50	31.72	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	

ВСЕГО

501.00

540.96

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 18 января 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 88 р, БП

Сыр порционный	25	86.65	88.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО

738.00

706.47

ОБЕД 88р. БП

Котлеты по-Хлыновски	100	214.59	88.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Соус сметанный с томатом	25	15.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	

ВСЕГО

539.00

663.83

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 18 января 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Сыр порционный	20	69.32	90.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 697.00 643.46

2 КОМПЛЕКС			
Кукуруза консервированная	20	11.44	100.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	
Котлеты по-Хлыновски	60	128.75	
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Соус сметанный с томатом	25	15.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО 790.00 736.89

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	15.00
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	35.00
Сыр порционный	20	69.32	23.00
Кукуруза консервированная	30	17.16	15.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	33.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	20.00
Котлеты по-Хлыновски	60	128.75	48.00
Шницель мясной	60	145.77	47.00
Шницель рубленый из филе птицы	90	195.96	47.00
Филе птицы запеченное с овощами	80	220.15	65.00
Рыба запеченная с луком /минтай/	75/15	200.13	46.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	15.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	13.00
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	11.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Сдоба с повидлом	100	405.84	18.00
Пирожки слоеные с повидлом	75	307.55	27.00
Гуськи Сахарные	75	395.97	15.00
Пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	48.00
Булочка Домашняя	100	369.70	16.00
Самса с сыром и курицей	90	268.18	48.00
Сдоба с повидлом	75	304.46	14.00

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)