

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 17 марта 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	20	69.32	51.80
Каша Дружба	200/10	242.91	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	

ВСЕГО 476.00 529.03

ОВЗ 176 р. ОБЕД

Икра кабачковая	80	74.16	124.20
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Котлеты мясные с маслом	100/5	276.00	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	160	71.04	

ВСЕГО 1 059.00 1 002.34

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

Пирожки печеные с курагой	75	216.50	51.80
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	130	45.50	

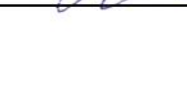
ВСЕГО 405.00 350.86

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 17 марта 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК

Сыр порционный	20	69.32	51.80
Каша Дружба	200/10	242.91	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	

ВСЕГО 476.00 529.03

ОВЗ 158,50 ОБЕД

Икра кабачковая	100	92.70	106.70
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Котлеты мясные с маслом	100/5	276.00	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО 915.00 940.35

ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК

Пирожки печеные с курагой	75	216.50	51.80
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	130	45.50	

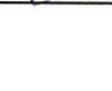
ВСЕГО 405.00 350.86

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 17 марта 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Сыр порционный	20	69.32	85.00
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

604.00

568.18

ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Котлеты мясные с маслом	60/10	211.86	85.00
Пюре картофельное	230	248.11	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	

ВСЕГО

545.00

629.82

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 17 марта 2023 г.
 Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 73 р. БП

Сыр порционный	10	34.66	73.00
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО

532.00

450.86

ОБЕД 73 р. БП

Котлеты мясные	60	145.77	73.00
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО

502.00

548.48

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 17 марта 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р

Сыр порционный	10	34.66	70.00
Каша Дружба /рис, пшено, молоко/ с маслом	150/5	165.65	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО

492.00

428.16

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.

Котлеты мясные	60	145.77	70.00
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО

472.00

516.19

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 17 марта 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 88 р. БП

Сыр порционный	20	69.32	88.00
Каша Дружба	200/10	242.91	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

594.00

586.38

ОБЕД 88р. БП

Котлеты мясные	100	242.96	88.00
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	

ВСЕГО

495.00

574.08

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Т.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 17 марта 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Сыр порционный	15	52.50	90.00
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

597.00

546.49

2 КОМПЛЕКС

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	100.00
Котлеты мясные с маслом	60/10	211.86	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

745.00

727.83

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Блинчики с маслом	100/5	319.45	35.00
Винегрет с зеленым горошком	100	134.21	20.00
Бутерброд с колбасой п/к, св.помидором на булочке с кунжутом	50/30/20	288.22	39.00
Икра кабачковая	100	92.70	34.00
Сыр порционный	15	52.50	17.00
Каша Дружба	200/10	242.91	35.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	153.83	15.00
Котлеты мясные с маслом	60/5	178.82	54.00
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	100/10	283.82	66.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	224.87	77.00
Филе птицы запеченое с сыром, яйцом, помидорами	80	204.47	71.00
Гуляш	30/40	108.61	60.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	75/75	170.29	53.00
Рис отварной	150	224.43	24.00
Каша перловая рассыпчатая	150	205.34	15.00
Пюре картофельное	150	161.40	23.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Какао с молоком	200	110.76	23.00
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	11.00
Мандарины свежие	120	42.00	27.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Язык слоеный	60	283.93	24.00
Сдоба с повидлом	100	405.84	18.00
Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	33.00
Кекс творожный	75	291.02	39.00
Сосиска запеченая в тесте	100	322.99	39.00

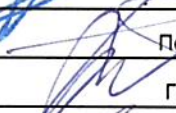
Булочка Дорожная	100	359.00	13.00
Пирожки печеные с капустой, яйцом	75	192.47	9.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)