

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 марта 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Сыр порционный	25	86.65	90.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/10	261.01	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

710.00

614.06

2 КОМПЛЕКС

Икра свекольная	100	133.74	100.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Фрикадельки из филе курицы	90	133.25	
Пюре картофельное	150	161.40	
Соус красный основной	50	24.15	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	

ВСЕГО

897.00

798.68

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Капуста брокколи отварная	100	30.80	51.00
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	37.00
Сыр порционный	20	69.32	23.00
Икра свекольная	100	133.74	17.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/10	261.01	31.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	151.78	16.00
Фрикадельки из филе курицы	80/5	151.42	50.00
Биточки рубленые из филе птицы с маслом	100/10	283.82	66.00
Биточки мясные с маслом	60/5	178.82	54.00
Филе птицы Праздничное /филе птицы, запеченое с помидорами под сыром со сметаной /	70	169.63	65.00
Поджарка из говядины	30/10	112.12	58.00
Пюре картофельное	150	161.40	23.00
Соус красный основной	50	24.15	2.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	11.00
Яблоко свежее	200	88.80	27.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Булочка с помадкой	100	342.09	15.00
Ватрушка с творогом	75	208.86	25.00
Пирожки слоеные с яблоками	75	265.29	26.00
Плюшка Московская 100 гр		362.76	17.00
Пирожки печеные с яблоками повидлом	75	210.42	14.00
Пицца школьная с томатом 80 гр	80	267.83	37.00
Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	33.00

Пирожки печеные с картофелем, луком	75	204.12	11.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	17.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Р.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 марта 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 88 р, БП

Сыр порционный	25	86.65	88.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/15	294.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Мандарины свежие	150	52.50	

ВСЕГО

641.00

592.56

ОБЕД 88р. БП

Кукуруза консервированная	40	22.88	88.00
Фрикадельки из филе курицы	90	133.25	
Пюре картофельное	200	215.21	
Соус красный основной	50	24.15	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО

645.00

611.62

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 марта 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р

Сыр порционный	15	52.50	70.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/5	227.96	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

612.00

510.25

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.

Кукуруза консервированная	10	5.72	70.00
Фрикадельки из филе курицы	90	133.25	
Пюре картофельное	120	129.12	
Соус красный основной	25	12.10	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	15	35.60	

ВСЕГО

460.00

381.70

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

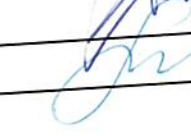
Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 марта 2023 г.
 Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 73 р. БП			
Сыр порционный	15	52.50	73.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/10	261.01	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Мандарины свежие	110	38.50	
ВСЕГО	608.00	562.01	

ОБЕД 73 р. БП			
Кукуруза консервированная	10	5.72	73.00
Фрикадельки из филе курицы	90	133.25	
Пюре картофельное	120	129.12	
Соус красный основной	25	12.10	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
ВСЕГО	497.00	465.99	

Директор МАУ "Комбинат питания"
 Калькулятор
 Директор "Согласовано"
 Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 марта 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Сыр порционный	30	103.98	85.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/10	261.01	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

634.00

580.34

ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Кукуруза консервированная	40	22.88	85.00
Фрикадельки из филе курицы	90	133.25	
Пюре картофельное	180	193.68	
Соус красный основной	50	24.15	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

613.00

562.27

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Водков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 марта 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК

Сыр порционный	15	52.50	63.70
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/5	227.96	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО

727.00

582.92

ОВЗ 158,50 ОБЕД

Икра свекольная	100	133.74	94.80
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Фрикадельки из филе курицы	90	133.25	
Пюре картофельное	200	215.21	
Соус красный основной	50	24.15	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

1 073.00

908.07

ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	75	208.86	63.70
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО

505.00

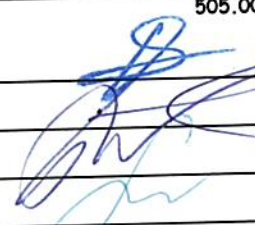
399.84

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 марта 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	15	52.50	67.70
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/5	227.96	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	270	119.88	
ВСЕГО		757.00	596.24

ОВЗ 176 р. ОБЕД

Икра свекольная	120	160.49	108.30
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Фрикадельки из филе курицы	90	133.25	
Пюре картофельное	200	215.21	
Соус красный основной	50	24.15	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Мандарины свежие	180	63.00	
ВСЕГО		1 162.00	976.52

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	75	208.86	67.70
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	260	115.44	
ВСЕГО		535.00	413.16

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)