

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 12 января 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 88 р, БП

Биточки мясные с маслом	90/5	251.71	88.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 525.00 732.37

ОБЕД 88р. БП

Филе птицы тушеное в сметанном соусе	80/40	199.75	88.00
Рис припущенный	150	209.52	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	

ВСЕГО 500.00 576.69

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 12 января 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Биточки мясные	90	218.66	90.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	28	66.44	

ВСЕГО

468.00

596.40

2 КОМПЛЕКС

Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	100.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	60/40	158.42	
Рис припущенный	150	209.52	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

755.00

698.78

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	36.00
Винегрет с зеленым горошком	100	134.21	20.00
Икра свекольная	100	133.74	17.00
Запеканка из творога с соусом из кураги	120/20	279.46	84.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	20.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	50/40	135.40	53.00
Поджарка из говядины	30/10	112.12	58.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	224.87	77.00
Биточки мясные	60	145.77	47.00
Биточки рубленые из филе птицы	50	195.96	47.00
Филе птицы запеченое с овощами	80	220.15	65.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	25.00
Рис припущенный	150	209.52	22.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	8.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Булочка Дорожная	100	359.00	13.00
Рулетик с маком	100	297.29	36.00
Пирожки печеные с картофелем, луком	75	204.12	11.00
Язык слоеный	60	283.93	24.00
Самса с сыром и курицей	90	268.18	48.00
Пирожки печеные с вишней и повидлом	75	237.21	23.00
Пицца школьная с томатом 80 гр	80	267.83	37.00
Полоска шоколадная	60	330.00	17.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 12 января 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р</i>			
Биточки мясные с маслом	60/5	178.82	70.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
ВСЕГО	445.00	561.30	
<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.</i>			
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	50/40	135.40	70.00
Рис припущенный	120	167.62	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	375.00	528.46	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 12 января 2023 г.
 Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 73 р. БП			
Биточки мясные с маслом	60/5	178.82	73.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
ВСЕГО		482.00	644.42
ОБЕД 73 р. БП			
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	50/40	135.40	73.00
Рис припущенный	150	209.52	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО		405.00	570.37

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 12 января 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Биточки мясные с маслом	90/5	251.71	85.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

ВСЕГО 507.00 705.96

ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Филе птицы тушеное в сметанном соусе	75/50	194.99	85.00
Рис припущенный	150	209.52	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	21	49.83	

ВСЕГО 496.00 552.52

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Ворков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 12 января 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК

Запеканка из творога с соусом из кураги	120/20	279.46	54.70
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО 371.00 392.40

ОВЗ 158,50 ОБЕД

Икра свекольная	100	133.74	103.80
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100/80	266.30	
Рис припущенный	180	251.43	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО 982.00 1 014.36

ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК

Рулетик с маком	100	297.29	54.70
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО 440.00 412.21

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 12 января 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК

Запеканка из творога с соусом из кураги	120/20	279.46	54.70
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО 371.00 392.40

ОВЗ 176 р. ОБЕД

Икра свекольная	100	133.74	121.30
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100/80	266.30	
Рис припущенный	150	209.52	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО 1 114.00 1 017.68

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

Рулетик с маком	100	297.29	54.70
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО 440.00 412.21

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)