

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 11 января 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	15	52.50	69.50
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/5	255.32	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Яблоко свежее	260	115.44	

ВСЕГО

746.00

673.76

ОВЗ 176 р. ОБЕД

Икра морковная	150	181.98	106.50
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	151.78	
Котлета Любительская из минтая	100	152.07	
Пюре картофельное	200	215.21	
Соус белый основной	50	26.52	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Мандарины свежие	180	63.00	

ВСЕГО

1 208.00

1 036.62

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

Ромовая баба	100	358.29	69.50
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	270	119.88	

ВСЕГО

570.00

567.04

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 11 января 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК

Сыр порционный	15	52.50	67.10
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/5	255.32	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО

726.00

664.88

ОВЗ 158,50 ОБЕД

Икра морковная	100	121.32	91.40
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	151.78	
Котлета Любительская из минтая	100	152.07	
Пюре картофельное	200	215.21	
Соус белый основной	50	26.52	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Мандарины свежие	125	43.75	

ВСЕГО

1 087.00

919.39

ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК

Ромовая баба	100	358.29	67.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО

550.00

558.16

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 11 января 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Сыр порционный	25	86.65	85.00
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/10	288.36	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

716.00

711.85

ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Котлета Любительская из минтая	120	182.48	85.00
Пюре картофельное	230	248.11	
Соус белый основной	20	10.61	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	

ВСЕГО

623.00

629.38

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 11 января 2023 г.
 Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 73 р. БП			
Сыр порционный	10	34.66	73.00
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/10	288.36	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

661.00

604.43

ОБЕД 73 р. БП

Котлета Любительская из минтая	100	152.07	73.00
Пюре картофельное	200	215.21	
Соус белый основной	50	26.52	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	

ВСЕГО

631.00

646.07

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 11 января 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р

Сыр порционный	10	34.66	70.00
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/5	255.32	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

676.00

580.26

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.

Котлета Любительская из минтая	100	152.07	70.00
Пюре картофельное	200	215.21	
Соус белый основной	20	10.61	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

590.00

606.01

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 11 января 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 88 р. БП

Сыр порционный	25	86.65	88.00
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/10	288.36	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО

742.00

715.42

ОБЕД 88р. БП

Котлета Любительская из минтая	120	182.48	88.00
Пюре картофельное	230	248.11	
Соус белый основной	50	26.52	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО

669.00

682.74

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 11 января 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Сыр порционный	25	86.65	90.00
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/5	255.32	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО 720.00 661.97

2 КОМПЛЕКС

Икра морковная	100	121.32	100.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	151.78	
Котлета Любительская из минтая	100	152.07	
Пюре картофельное	200	215.21	
Соус белый основной	50	26.52	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

ВСЕГО 962.00 875.77

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	23.00
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	35.00
Сыр порционный	20	69.32	23.00
Икра морковная	100	121.32	17.00
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/10	288.36	32.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	151.78	16.00
Котлета Любительская из минтая	100	152.07	37.00
Шницель мясной	60	145.77	47.00
Шницель рубленый из филе птицы	90	195.96	47.00
Рыба запеченная с луком /минтай/	75/15	200.13	46.00
Филе птицы Праздничное /филе птицы, запеченное с помидорами под сыром со сметаной /	70	169.63	65.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	17.00
Пюре картофельное	150	161.40	23.00
Соус белый основной	50	26.52	5.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	13.00
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	11.00
Яблоко свежее	200	88.80	26.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Булочка Домашняя	100	369.70	16.00
Пирожки печеные с печенью	75	230.76	30.00
Пирожки печеные с повидлом	75	237.19	14.00
Ромовая баба	100	358.29	30.00

Гуськи Сахарные	75	395.97	15.00
Пицца Домашняя (с соленым огурцом) 90 гр	90	269.02	39.00
Калач сметанный дрожжевой	100	347.78	24.00
Корж песочный	75	381.65	15.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	17.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)