

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 10 марта 2023 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

*ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК*

|                                      |        |        |       |
|--------------------------------------|--------|--------|-------|
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 200/10 | 257.82 | 70.10 |
| Какао с молоком                      | 200    | 110.76 |       |
| Хлеб пшеничный                       | 35     | 83.06  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 34     | 76.26  |       |
| Яблоко свежее                        | 240    | 106.56 |       |

ВСЕГО 719.00 634.45

*ОВЗ 176 р. ОБЕД*

|                                      |        |        |        |
|--------------------------------------|--------|--------|--------|
| Зеленый горошек консервированный     | 40     | 30.00  | 105.90 |
| Суп Крестьянский с крупой            | 250    | 100.64 |        |
| Запеканка из печени с рисом с маслом | 120/10 | 406.00 |        |
| Макаронные изделия отварные          | 150    | 220.01 |        |
| Напиток мандариновый                 | 200    | 47.62  |        |
| Хлеб пшеничный                       | 34     | 80.68  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 36     | 80.75  |        |
| Мандарины свежие                     | 100    | 35.00  |        |

ВСЕГО 940.00 1 000.70

*ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК*

|                  |     |        |       |
|------------------|-----|--------|-------|
| Шаньга Сибирская | 100 | 314.42 | 70.10 |
| Варенец          | 200 | 101.00 |       |
| Яблоко свежее    | 230 | 102.12 |       |

ВСЕГО 530.00 517.54

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 10 марта 2023 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд                    | Выход, г      | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|--------------------------------------|---------------|--------------------|-----------|
| <b>ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК</b>            |               |                    |           |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 200/10        | 257.82             | 70.10     |
| Какао с молоком                      | 200           | 110.76             |           |
| Хлеб пшеничный                       | 35            | 83.06              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 34            | 76.26              |           |
| Яблоко свежее                        | 240           | 106.56             |           |
| <b>ВСЕГО</b>                         | <b>719.00</b> | <b>634.45</b>      |           |
| <b>ОВЗ 158,50 ОБЕД</b>               |               |                    |           |
| Зеленый горошек консервированный     | 40            | 30.00              | 88.40     |
| Суп Крестьянский с крупой            | 250           | 100.64             |           |
| Запеканка из печени с рисом с маслом | 120/10        | 406.00             |           |
| Макаронные изделия отварные          | 180           | 264.02             |           |
| Напиток мандариновый                 | 200           | 47.62              |           |
| Хлеб пшеничный                       | 33            | 78.31              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 30            | 67.29              |           |
| <b>ВСЕГО</b>                         | <b>863.00</b> | <b>993.87</b>      |           |
| <b>ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК</b>            |               |                    |           |
| Шаньга Сибирская                     | 100           | 314.42             | 70.10     |
| Варенец                              | 200           | 101.00             |           |
| Яблоко свежее                        | 230           | 102.12             |           |
| <b>ВСЕГО</b>                         | <b>530.00</b> | <b>517.54</b>      |           |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Постникова Н.А.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Прилепских Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
**Меню по Школа №159**  
на 10 марта 2023 г.  
Льготное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)**

|                                      |        |        |       |
|--------------------------------------|--------|--------|-------|
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 200/10 | 257.82 | 85.00 |
| Какао с молоком                      | 200    | 110.76 |       |
| Хлеб пшеничный                       | 45     | 106.79 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 45     | 100.94 |       |
| Мандарины свежие                     | 160    | 56.00  |       |

ВСЕГО

660.00

632.30

**ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)**

|                                      |        |        |       |
|--------------------------------------|--------|--------|-------|
| Запеканка из печени с рисом с маслом | 120/10 | 406.00 | 85.00 |
| Макаронные изделия отварные          | 150    | 220.01 |       |
| Напиток мандариновый                 | 200    | 47.62  |       |
| Хлеб пшеничный                       | 20     | 47.46  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 21     | 47.10  |       |

ВСЕГО

521.00

768.20

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 10 марта 2023 г.  
 Льготное питание

| Наименование блюд                    | Выход, г      | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|--------------------------------------|---------------|--------------------|-----------|
| <b>ЗАВТРАК 73 р. БП</b>              |               |                    |           |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 200/10        | 257.82             | 73.00     |
| Какао с молоком                      | 200           | 110.76             |           |
| Хлеб пшеничный                       | 24            | 56.95              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 25            | 56.08              |           |
| Мандарины свежие                     | 110           | 38.50              |           |
| <b>ВСЕГО</b>                         | <b>569.00</b> | <b>520.10</b>      |           |
| <b>ОБЕД 73 р. БП</b>                 |               |                    |           |
| Запеканка из печени с рисом с маслом | 80/5          | 259.65             | 73.00     |
| Макаронные изделия отварные          | 180           | 264.02             |           |
| Напиток мандариновый                 | 200           | 47.62              |           |
| Хлеб пшеничный                       | 35            | 83.06              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 40            | 89.72              |           |
| <b>ВСЕГО</b>                         | <b>455.00</b> | <b>744.06</b>      |           |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|                                                                                     |                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
|    | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)     |
|  | Постникова Н.А.<br>(Фамилия И. О.) |
|   | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)  |
|  | Прилепских Н.А.<br>(Фамилия И. О.) |



МАУ Комбинат питания  
**Меню по Школа №159**  
**на 10 марта 2023 г.**  
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд                    | Выход, г      | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|--------------------------------------|---------------|--------------------|-----------|
| <b>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р</b>    |               |                    |           |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 200/5         | 224.77             | 70.00     |
| Какао с молоком                      | 200           | 110.76             |           |
| Хлеб пшеничный                       | 17            | 40.34              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 20            | 44.86              |           |
| Мандарины свежие                     | 130           | 45.50              |           |
| <b>ВСЕГО</b>                         | <b>572.00</b> | <b>466.23</b>      |           |
| <b>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.</b>   |               |                    |           |
| Запеканка из печени с рисом с маслом | 80/5          | 259.65             | 70.00     |
| Макаронные изделия отварные          | 180           | 264.02             |           |
| Напиток мандариновый                 | 200           | 47.62              |           |
| Хлеб пшеничный                       | 17            | 40.34              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 20            | 44.86              |           |
| <b>ВСЕГО</b>                         | <b>417.00</b> | <b>656.49</b>      |           |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 10 марта 2023 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

**ЗАВТРАК 88 р. БП**

|                                      |        |        |       |
|--------------------------------------|--------|--------|-------|
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 200/15 | 290.86 | 88.00 |
| Какао с молоком                      | 200    | 110.76 |       |
| Хлеб пшеничный                       | 29     | 68.82  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 31     | 69.53  |       |
| Мандарины свежие                     | 160    | 56.00  |       |

ВСЕГО

635.00

595.97

**ОБЕД 88р. БП**

|                                      |        |        |       |
|--------------------------------------|--------|--------|-------|
| Запеканка из печени с рисом с маслом | 120/10 | 406.00 | 88.00 |
| Макаронные изделия отварные          | 180    | 264.02 |       |
| Напиток мандариновый                 | 200    | 47.62  |       |
| Хлеб пшеничный                       | 28     | 66.44  |       |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 22     | 49.35  |       |

ВСЕГО

560.00

833.43

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Ворков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 10 марта 2023 г.

12 лет и старше

| Наименование блюд                    | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|--------------------------------------|----------|--------------------|-----------|
| <b>1 КОМПЛЕКС</b>                    |          |                    |           |
| Сыр порционный                       | 15       | 52.50              | 90.00     |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 200/5    | 224.77             |           |
| Какао с молоком                      | 200      | 110.76             |           |
| Хлеб пшеничный                       | 30       | 71.19              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 27       | 60.56              |           |
| Мандарины свежие                     | 125      | 43.75              |           |

ВСЕГО 602.00 563.53

|                                  |     |        |        |
|----------------------------------|-----|--------|--------|
| <b>2 КОМПЛЕКС</b>                |     |        |        |
| Зеленый горошек консервированный | 30  | 22.50  | 100.00 |
| Суп Крестьянский с крупой        | 250 | 100.64 |        |
| Запеканка из печени с рисом      | 100 | 283.26 |        |
| Макаронные изделия отварные      | 150 | 220.01 |        |
| Напиток мандариновый             | 200 | 47.62  |        |
| Хлеб пшеничный                   | 33  | 78.31  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный             | 35  | 78.51  |        |

ВСЕГО 798.00 830.84

| Дополнительно                                                     | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------------------------------------------------------|----------|--------------------|-----------|
| Капуста цветная отварная                                          | 100      | 29.60              | 48.00     |
| Бутерброд с колбасой п/к, св.помидором на булочке с кунжутом      | 50/30/20 | 288.22             | 39.00     |
| Сыр порционный                                                    | 15       | 52.50              | 17.00     |
| Зеленый горошек консервированный                                  | 30       | 22.50              | 14.00     |
| Каша манная молочная жидкая с маслом                              | 200/10   | 257.82             | 32.00     |
| Суп Крестьянский с крупой                                         | 250      | 102.96             | 12.00     |
| Запеканка из печени с рисом                                       | 100      | 283.26             | 66.00     |
| Зразы рубленые (филе куриное, лук репчатый, сыр, масло сливочное) | 85       | 251.11             | 68.00     |
| Котлеты мясные с маслом                                           | 60/5     | 178.82             | 54.00     |
| Тельмени Крестьянские отварные с маслом                           | 200/10   | 416.64             | 76.00     |
| Филе птицы запеченое с сыром, яйцом, помидорами                   | 80       | 204.47             | 71.00     |
| Гуляш                                                             | 30/40    | 108.61             | 60.00     |
| Плов из филе птицы                                                | 60/150   | 417.51             | 79.00     |
| Макаронные изделия отварные                                       | 150      | 220.01             | 15.00     |
| Какао с молоком                                                   | 200      | 110.76             | 23.00     |
| Напиток мандариновый                                              | 200      | 47.62              | 10.00     |
| Чай пакетированный с сахаром                                      | 200      | 39.92              | 6.00      |
| Чай с сахаром                                                     | 200      | 41.46              | 4.00      |
| Мандарины свежие                                                  | 120      | 42.00              | 27.00     |
| Хлеб пшеничный                                                    | 30       | 71.19              | 3.00      |
| Хлеб ржано-пшеничный                                              | 30       | 67.29              | 3.00      |
| Крендель сахарный                                                 | 100      | 341.78             | 14.00     |
| Пирожки печеные с капустой, яйцом                                 | 75       | 192.47             | 9.00      |
| Пирожки слоеные с повидлом                                        | 75       | 307.55             | 27.00     |
| Сосиска запеченая в тесте                                         | 100      | 322.99             | 39.00     |
| Кекс творожный                                                    | 75       | 291.02             | 39.00     |

|                          |  |        |       |
|--------------------------|--|--------|-------|
| Плюшка Московская 100 гр |  | 362.76 | 17.00 |
|--------------------------|--|--------|-------|

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)