

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 10 января 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК

Зеленый горошек консервированный	10	7.50	56.50
Омлет натуральный с маслом	150/10	334.66	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 430.00 591.40

ОВЗ 176 р. ОБЕД

Икра кабачковая	80	74.16	119.50
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	100/200	340.45	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО 1 048.00 793.06

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

Пирожки печеные с яблоками повидлом	75	210.42	56.50
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 505.00 430.14

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 10 января 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК

Зеленый горошек консервированный	10	7.50	56.50
Омлет натуральный с маслом	150/10	334.66	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

430.00

591.40

ОВЗ 158,50 ОБЕД

Икра кабачковая	100	92.70	102.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/200	291.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

1 010.00

740.52

ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК

Пирожки печеные с яблоками повидлом	75	210.42	56.50
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО

505.00

430.14

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 10 января 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Голень куриная отварная	100	155.60	85.00
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	

ВСЕГО

559.00

695.95

ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Жаркое по-Домашнему из филе птицы	90/200	329.14	85.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

549.00

522.93

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 10 января 2023 г.
 Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 73 р. БП

Голень куриная отварная	80	124.48	73.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

471.00

549.95

ОБЕД 73 р. БП

Жаркое по-Домашнему из филе птицы	70/150	251.86	73.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

490.00

471.75

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 10 января 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р

Голень куриная отварная	80	124.48	70.00
Макаронные изделия отварные	120	176.01	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	

ВСЕГО

430.00

482.44

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.

Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/200	291.34	70.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

530.00

511.23

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 10 января 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 88 р, БП

Голень куриная отварная	110	171.16	88.00
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	

ВСЕГО

543.00

668.20

ОБЕД 88р. БП

Жаркое по-Домашнему из филе птицы	100/200	340.45	88.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО

552.00

518.28

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 10 января 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Голень куриная отварная	100	155.60	90.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	15	35.60	

ВСЕГО 465.00 521.97

2 КОМПЛЕКС			
Икра кабачковая	60	55.62	100.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.81	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	60/200	291.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	

ВСЕГО 826.00 632.47

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком репчатым, маслом	100	196.91	27.00
Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	10.00
Бутерброд с колбасой п/к, св.помидором на булочке с кунжутом	50/30/20	288.22	39.00
Икра кабачковая	100	92.70	34.00
Омлет натуральный с маслом	150/5	301.61	51.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	16.00
Котлеты мясные	60	145.77	47.00
Котлеты рубленые из филе птицы	90	195.96	47.00
Гуляш	30/40	108.61	60.00
Печень запеченная с маслом и луком	75/15	253.24	75.00
Голень куриная отварная	100	155.60	62.00
Филе птицы запеченное с сыром, яйцом, помидорами	80	204.47	71.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	50/150	229.24	57.00
Пельмени Крестьянские отварные с маслом	200/10	416.64	76.00
Капуста тушеная	150	133.49	18.00
Рис отварной	150	224.43	24.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	15.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Какао с молоком	200	110.76	23.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	12.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Пирожки песочные с яблоками	75	315.57	17.00
Кекс с какао и изюмом	75	344.58	27.00
Булочка с помадкой	100	342.09	15.00
Пирожки печеные с капустой, яйцом	75	192.47	9.00
Пирожки слоеные с яблоками	75	265.29	26.00
Сдоба с повидлом	100	405.84	18.00

Кекс с какао и изюмом	75	344.58	27.00
Сосиска запеченая в тесте	100	322.99	39.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)