МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159

на 7 октября 2022 г.

Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК			
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	70.20
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	250	111.00	
ВСЕГО	695.00	641.14	
ОВЗ 176 р. ОБЕД			
Зеленый горошек консервированный	60	45.00	105.80
Суп Крестьянский с крупой	250	102.96	
Запеканка из печени с рисом	100	283.26	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	910.00	881.79	
ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК			
Шаньга Сибирская	100	314.42	70.20
Варенец	200	101.00	
Яблоко свежее	240	106.56	
ВСЕГО	540.00	521.98	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159

на 7 октября 2022 г.

Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК			
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	70.20
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	250	111.00	
ВСЕГО	695.00	641.14	
ОВЗ 158,50 ОБЕД			
Зеленый горошек консервированный	60	45.00	88.30
Суп Крестьянский с крупой	250	102.96	
Запеканка из печени с рисом с маслом	100/10	349.35	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО	825.00	914.85	
ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК			
Шаньга Сибирская	100	314.42	70.20
Варенец	200	101.00	
Яблоко свежее	240	106.56	
ВСЕГО	540.00	521.98	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159

на 7 октября 2022 г.

Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/15	290.86	85.00
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	150	52.50	
ВСЕГО	595.00	590.23	
ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Запеканка из печени с рисом с маслом	100/10	349.35	85.00
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
ВСЕГО	585.00	863.74	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159

на 7 октября 2022 г.

Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р			
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	224.77	70.00
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	525.00	472.23	
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.			
Запеканка из печени с рисом с маслом	80/5	259.65	70.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
ВСЕГО	378.00	649.41	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159

на 7 октября 2022 г.

Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 88 р, БП			
Сыр порционный	20	69.32	88.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	224.77	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	580.00	613.16	
ОБЕД 88р. БП			
Зеленый горошек консервированный	20	15.00	88.00
Запеканка из печени с рисом с маслом	100/10	349.35	
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
ВСЕГО	515.00	798.29	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159

на 7 октября 2022 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Сыр порционный	15	52.50	90.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	224.77	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	550.00	545.43	
2 КОМПЛЕКС			
Зеленый горошек консервированный	20	15.00	100.00
Суп Крестьянский с крупой	250	102.96	
Запеканка из печени с рисом	100	283.26	
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
ВСЕГО	760.00	841.63	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Капуста цветная отварная	100	29.60	48.00
Салат Веселая мозаика /капуста свежая, огурцы, морковь, лук, масло растительное/	100	90.46	10.00
Бутерброд с колбасой п/к, св.помидором на булочке с кунжутом	50/30/20	288.22	39.00
Сыр порционный	15	52.50	17.00
Зеленый горошек консервированный	30	22.50	14.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	32.00
Суп Крестьянский с крупой	250	102.96	12.00
Запеканка из печени с рисом	100	283.26	66.00
Зразы рубленые (филе куриное, лук репчатый, сыр, масло сливочное)	85	251.11	68.00
Котлеты мясные	60	145.77	47.00
Филе птицы запеченое с сыром,яйцом, помидорами	80	204.47	71.00
Гуляш	30/40	108.61	60.00
Плов из филе птицы	60/150	417.51	79.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	15.00
Какао с молоком	200	110.76	23.00
Напиток мандариновый	200	47.62	10.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	27.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Крендель сахарный	100	341.78	14.00
Пирожки печеные с капустой, яйцом	75	192.47	9.00
Пирожки слоеные с повидлом	75	307.55	27.00
Сосиска запеченая в тесте	100	322.99	39.00

Кекс творожный	75	291.02	39.00
Плюшка Московская 100 гр		362.76	17.00

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)