

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 21 октября 2023 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

**ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК**

Каша Дружба	200/15	275.96	67.20
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	110	38.50	

**ВСЕГО** 568.00 511.68

**ОВЗ 176 р. ОБЕД**

Маринад морковный	100	133.73	108.80
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	140	199.16	
Бобовые отварные /горох/	180	311.00	
Напиток витаминизированный Яблочно-облепиховый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Яблоко свежее	200	88.80	

**ВСЕГО** 1 105.00 1 031.50

**ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК**

Бутерброд с сыром и маслом	30/15/10	189.27	67.20
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	90	31.50	

**ВСЕГО** 345.00 309.64

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 21 октября 2023 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК</b>			
Каша Дружба	200/15	275.96	80.90
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	160	56.00	
<b>ВСЕГО</b>		618.00	529.18
<b>ОВЗ 158,50 ОБЕД</b>			
Маринад морковный	100	133.73	77.60
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	100	150.34	
Бобовые отварные /горох/	200	345.56	
Напиток витаминизированный Яблочно-облепиховый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
<b>ВСЕГО</b>		916.00	1 000.19
<b>ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК</b>			
Бутерброд с сыром и маслом	30/15/10	189.27	80.90
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	140	49.00	
<b>ВСЕГО</b>		395.00	327.14

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 21 октября 2023 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

**ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)**

Рагу из филе птицы	260	332.11	85.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

**ВСЕГО** 531.00 594.08

**ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)**

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	85.00
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	100	150.34	
Бобовые отварные /горох/	180	311.00	
Напиток витаминизированный Яблочно-облепиховый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	

**ВСЕГО** 790.00 818.05

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 21 октября 2023 г.  
 Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 73 р. БП</b>			
Рагу из филе птицы	210	253.34	73.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
<b>ВСЕГО</b>		450.00	443.70
<b>ОБЕД 73 р. БП</b>			
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	100	150.34	73.00
Бобовые отварные /горох/	180	311.00	
Напиток витаминизированный Яблочно-облепиховый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
<b>ВСЕГО</b>		540.00	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 21 октября 2023 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 88 р, БП</b>			
Рагу из филе птицы	280	345.58	88.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
ВСЕГО		550.00	605.18

<b>ОБЕД 88р.БП - 1</b>			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	88.00
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	100	150.34	
Бобовые отварные /горох/	200	345.56	
Напиток витаминизированный Яблочно-облепиховый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
ВСЕГО		830.00	898.64

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 21 октября 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>1 КОМПЛЕКС</b>			
Рагу из филе птицы	250	283.46	100.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
ВСЕГО		520.00	543.06

<b>2 КОМПЛЕКС</b>			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	110.00
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	100	150.34	
Бобовые отварные /горох/	180	311.00	
Напиток витаминизированный Яблочно-облепиховый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
ВСЕГО		791.00	820.17

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	35.00
Кукуруза консервированная	30	17.16	16.00
Маринад морковный	100	133.73	15.00
Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	125/25	289.57	65.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	153.83	14.00
Рагу из филе птицы	50/150	236.83	68.00
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	110	283.82	68.00
Бобовые отварные /горох/	150	259.17	15.00
Рис отварной	150	224.43	22.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	14.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Напиток витаминизированный Яблочно-облепиховый	200	65.92	11.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Пицца Домашняя (с соленым огурцом) 90 гр	90	269.02	40.00
Булочка с помадкой	100	342.09	15.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)