

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 20 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК

| | | | |
|--------------------------------------|-------|--------|-------|
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 113.55 | 73.00 |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 200/5 | 224.77 | |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 38 | 85.23 | |
| Мандарины свежие | 110 | 38.50 | |

ВСЕГО 583.00 572.82

ОВЗ 176 р. ОБЕД

| | | | |
|---|-----|--------|--------|
| Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/ | 100 | 184.01 | 103.00 |
| Суп Крестьянский с крупой | 250 | 100.64 | |
| Запеканка из печени с рисом с маслом | 130 | 406.00 | |
| Макаронные изделия отварные | 200 | 293.35 | |
| Компот из мандаринов | 200 | 59.17 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94.92 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 49 | 109.91 | |

ВСЕГО 969.00 1 247.99

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

| | | | |
|------------------|-----|--------|-------|
| Шаньга Сибирская | 100 | 314.42 | 73.00 |
| Варенец | 200 | 101.00 | |
| Мандарины свежие | 120 | 42.00 | |

ВСЕГО 420.00 457.42

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 20 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК

| | | | |
|--------------------------------------|-------|--------|-------|
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 113.55 | 73.00 |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 200/5 | 224.77 | |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 38 | 85.23 | |
| Мандарины свежие | 110 | 38.50 | |

ВСЕГО 583.00 572.82

ОВЗ 158,50 ОБЕД

| | | | |
|---|-----|--------|-------|
| Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/ | 60 | 110.41 | 85.50 |
| Суп Крестьянский с крупой | 250 | 100.64 | |
| Запеканка из печени с рисом с маслом | 105 | 316.30 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 264.02 | |
| Компот из мандаринов | 200 | 59.17 | |
| Хлеб пшеничный | 24 | 56.95 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 27 | 60.56 | |

ВСЕГО 846.00 968.04

ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК

| | | | |
|------------------|-----|--------|-------|
| Шаньга Сибирская | 100 | 314.42 | 73.00 |
| Варенец | 200 | 101.00 | |
| Мандарины свежие | 120 | 42.00 | |

ВСЕГО 420.00 457.42

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 20 октября 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|--|----------|--------------------|-----------|
| ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет) | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 113.55 | 85.00 |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 200/10 | 257.82 | |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47.46 | |
| Мандарины свежие | 120 | 42.00 | |

ВСЕГО 580.00 571.59

ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

| | | | |
|--------------------------------------|-----|--------|-------|
| Суп Крестьянский с крупой | 200 | 80.51 | 85.00 |
| Запеканка из печени с рисом с маслом | 95 | 288.02 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 220.01 | |
| Компот из мандаринов | 200 | 59.17 | |
| Хлеб пшеничный | 21 | 49.83 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 49.35 | |

ВСЕГО 688.00 746.89

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

| | | |
|--|---|------------------------------------|
| |  | Волков Г.Г. (Фамилия И. О.) |
| |  | Постникова Н.А. (Фамилия И. О.) |
| |  | Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.) |
| |  | Юркевич С.И. (Фамилия И. О.) |

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 20 октября 2023 г.
 Льготное питание

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|--------------------------------------|----------|--------------------|-----------|
| ЗАВТРАК 73 р. БП | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/20 | 179.64 | 73.00 |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 200/10 | 257.82 | |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 78.51 | |
| ВСЕГО | | 485.00 | 626.72 |
| ОБЕД 73 р. БП | | | |
| Запеканка из печени с рисом | 90 | 254.98 | 73.00 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 220.01 | |
| Компот из мандаринов | 200 | 59.17 | |
| Хлеб пшеничный | 35 | 83.06 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 89.72 | |
| ВСЕГО | | 515.00 | 706.94 |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 20 октября 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|--------------------------------------|----------|--------------------|-----------|
| <i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р</i> | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/15 | 146.60 | 70.00 |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 200/10 | 257.82 | |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94.92 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 78.51 | |
| ВСЕГО | | 520.00 | 688.60 |
| <i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 70 р.</i> | | | |
| Запеканка из печени с рисом | 90 | 254.98 | 70.00 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 220.01 | |
| Компот из мандаринов | 200 | 59.17 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47.46 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 17 | 38.13 | |
| ВСЕГО | | 477.00 | 619.75 |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

| | |
|---|------------------------------------|
|  | Волков Г.Г. (Фамилия И. О.) |
|  | Постникова Н.А. (Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.) |
|  | Юркевич С.И. (Фамилия И. О.) |

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 20 октября 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|--------------------------------------|----------|--------------------|-----------|
| ЗАВТРАК 88 р, БП | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 113.55 | 88.00 |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 200/10 | 257.82 | |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47.46 | |
| Мандарины свежие | 130 | 45.50 | |

ВСЕГО 590.00 575.09

ОБЕД 88р.БП - 1

| | | | |
|--------------------------------------|-----|--------|-------|
| Суп Крестьянский с крупой | 250 | 100.64 | 88.00 |
| Запеканка из печени с рисом с маслом | 105 | 316.30 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 264.02 | |
| Компот из мандаринов | 200 | 59.17 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94.92 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 89.72 | |

ВСЕГО 815.00 924.77

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

| | |
|--|------------------------------------|
| | Волков Г.Г. (Фамилия И. О.) |
| | Постникова Н.А. (Фамилия И. О.) |
| | Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.) |
| | Юркевич С.И. (Фамилия И. О.) |

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 20 октября 2023 г.

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|--------------------------------------|----------|--------------------|-----------|
| 1 КОМПЛЕКС | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 113.55 | 100.00 |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 200/5 | 224.77 | |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб ржано - пшеничный | 15 | 33.65 | |
| Мандарины свежие | 120 | 42.00 | |

ВСЕГО 570.00 524.73

| | | | |
|-----------------------------|-----|--------|--------|
| 2 КОМПЛЕКС | | | |
| Суп Крестьянский с крупой | 250 | 100.64 | 110.00 |
| Запеканка из печени с рисом | 90 | 254.98 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 220.01 | |
| Компот из мандаринов | 200 | 59.17 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 78.51 | |

ВСЕГО 755.00 784.49

| Дополнительно | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|----------|--------------------|-----------|
| Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/ | 100 | 184.01 | 18.00 |
| Бутерброд с колбасой п/к, св.помидором на булочке с кунжутом | 50/30/20 | 288.22 | 40.00 |
| Сыр порционный | 15 | 52.50 | 17.00 |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 200/10 | 257.82 | 32.00 |
| Суп Крестьянский с крупой | 250 | 102.96 | 11.00 |
| Запеканка из печени с рисом | 100 | 283.26 | 58.00 |
| Зразы рубленые (филе куриное, лук репчатый, сыр, масло сливочное) | 85 | 251.11 | 70.00 |
| Котлеты рубленые из филе птицы с маслом | 110 | 283.82 | 68.00 |
| Филе птицы запеченое с сыром, яйцом, помидорами | 80 | 204.47 | 75.00 |
| Гуляш | 30/40 | 108.61 | 59.00 |
| Плов из филе птицы | 60/150 | 417.51 | 79.00 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 220.01 | 15.00 |
| Картофель отварной | 150 | 162.30 | 26.00 |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | 23.00 |
| Напиток мандариновый | 200 | 47.62 | 9.00 |
| Чай пакетированный с сахаром | 200 | 39.92 | 6.00 |
| Чай с сахаром | 200 | 41.46 | 4.00 |
| Мандарины свежие | 120 | 42.00 | 33.00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | 3.00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | 3.00 |
| Пирожки печеные с капустой, яйцом | 75 | 192.47 | 12.00 |
| Пирожки слоеные с повидлом | 75 | 307.55 | 24.00 |
| Сосиска запеченая в тесте | 100 | 322.99 | 39.00 |
| Плюшка Московская 100 гр | | 362.76 | 17.00 |
| Гуськи Сахарные | 75 | 395.97 | 15.00 |
| Язык слоеный | 60 | 283.93 | 20.00 |

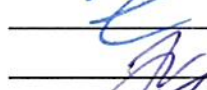
| | | | |
|-------------------|-----|--------|-------|
| Сочень с творогом | 110 | 438.73 | 44.00 |
|-------------------|-----|--------|-------|

Директор МАУ "Комбинат питания"



Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор



Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"



Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством



Юркевич С.И.
(Фамилия И. О.)