

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 4 марта 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	90.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО 676.00 658.36

2 КОМПЛЕКС

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	100.00
Печень по-строгоновски	50/50	145.73	
Рис отварной	180	269.32	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО 785.00 724.67

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	35.00
Зеленый горошек консервированный	30	22.50	14.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	108.92	17.00
Печень по-строгоновски	50/50	145.73	57.00
Шницель рубленый из филе птицы, маслом 90/5гр	90/5	229.00	54.00
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	125/15/10	251.72	36.00
Рис отварной	150	224.43	24.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	13.00
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	8.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Яблоко свежее	200	88.80	27.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Булочка с помадкой	100	342.09	15.00
Пицца школьная с томатом, курицей 80 гр	80	247.15	42.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 4 марта 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 88 р. БП

Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	88.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО

700.00

695.63

ОБЕД 88р. БП

Печень по-строгановски	60/60	211.19	88.00
Рис отварной	200	299.24	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	

ВСЕГО

597.00

786.52

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 4 марта 2023 г.
 Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 73 р. БП

Макаронные изделия отварные с сыром маслом	125/15/10	251.72	73.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО 612.00 562.89

ОБЕД 73 р. БП

Печень по-строгановски	50/35	167.97	73.00
Рис отварной	150	224.43	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 399.00 603.61

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 4 марта 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК

Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	74.20
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО 719.00 702.13

ОВЗ 176 р. ОБЕД

Зеленый горошек консервированный	50	37.50	101.80
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	250/5	101.58	
Печень по-строгановски	50/50	145.73	
Рис отварной	180	269.32	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 949.00 834.89

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	30/15/10	189.27	74.20
Снежок	200	153.00	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 455.00 431.07

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)