

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 18 января 2025 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>1 КОМПЛЕКС</b>			
Омлет с запеченным картофелем	180	433.96	120.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 550.00 578.95

<b>2 КОМПЛЕКС</b>			
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	60	110.41	140.00
Суп картофельный с рисом	250	137.07	
Гуляш из филе птицы	75/50	199.59	
Бобовые отварные /горох/	180	311.00	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

ВСЕГО 855.00 924.08

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	60	110.41	12.00
Омлет с запеченным картофелем	150	361.23	77.00
Суп картофельный с рисом	250	137.07	19.00
Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	68.00
Кнели куриные с рисом	70	110.85	68.00
Бобовые отварные /горох/	150	259.17	21.00
Макаронные изделия отварные с овощами	150	238.90	15.00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	16.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 18 января 2025 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

**ЗАВТРАК БП 5-11кл**

Омлет с запеченным картофелем	220	529.99	96.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Тюре яблочное	125		

**ВСЕГО**

591.00

677.23

**ОБЕД БП - 1 5-11кл**

Суп картофельный с рисом	250	137.07	96.00
Гуляш из филе птицы	150	228.80	
Бобовые отварные /горох/	180	311.00	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

**ВСЕГО**

812.00

836.16

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 18 января 2025 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

**ЗАВТРАК СВО**

Омлет с запеченным картофелем	280	673.31	96.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Яблоко свежее	230	102.12	

**ВСЕГО**

779.00

976.20

**ОБЕД СВО**

Суп картофельный с рисом и филе кур	250/25	154.04	96.00
Гуляш из филе птицы	150	228.80	
Бобовые отварные /горох/	180	311.00	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	

**ВСЕГО**

887.00

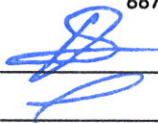


968.78

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 18 января 2025 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Омлет с запеченным картофелем	180	433.96	81.50
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

566.00

616.27

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	93.61
Суп картофельный с рисом	200	109.66	
Гуляш из филе птицы	75/50	187.15	
Бобовые отварные /горох/	150	259.17	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО

799.00

945.16

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Снежок	200	153.00	81.50
Бутерброд с сыром и маслом	40/15/10	213.00	
Яблоко свежее	190	84.36	

ВСЕГО

455.00

450.36

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.  
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Сичкарева В.М.  
(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 18 января 2025 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше





Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК</b>			
Омлет с запеченным картофелем	200	481.20	90.30
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	45	106.79	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	
Пюре яблочное	125		
<b>ВСЕГО</b>		615.00	730.37
<b>ОВЗ 194,00 р. ОБЕД</b>			
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	103.70
Суп картофельный с рисом	250	137.07	
Гуляш из филе птицы	75/50	199.59	
Бобовые отварные /горох/	180	311.00	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	41	91.96	
<b>ВСЕГО</b>		941.00	1 103.98
<b>ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК</b>			
Бутерброд с сыром и маслом	40/15/10	213.00	90.30
Снежок	200	153.00	
Яблоко свежее	260	115.44	
<b>ВСЕГО</b>		525.00	481.44

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)