

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 17 января 2025 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Сыр порционный	10	34.66	120.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/10	258.19	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО 597.00 576.97

2 КОМПЛЕКС			
Винегрет овощной	60	77.33	140.00
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	
Биточки мясные в соусе красном основном	150	267.08	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	

ВСЕГО 875.00 860.19

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	15	52.50	19.00
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	46.00
с/т из морской капусты с клюквой	100	57.26	46.00
Винегрет овощной	100	128.89	22.00
Винегрет с сельдью (филе)	100	119.83	33.00
Салат из капусты с морковью, яблоком, маслом	100	125.94	21.00
Икра кабачковая	50	46.35	21.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	225.14	37.00
Суп из овощей со сметаной	200/5	94.22	18.00
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	75.00
Шницель рубленый из филе птицы	100	217.73	71.00
Филе птицы запеченое с овощами	80	220.15	86.00
Тельмени Крестьянские отварные с маслом	200/10	416.64	111.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	18.00
Бобовые отварные /горох/	150	259.17	21.00
Какао с молоком	200	110.76	27.00
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	12.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	27.00
Ватрушка с творогом	100	276.89	40.00
Гуськи Сахарные	50	273.14	20.00
Сдоба с маком, помадкой	110	360.35	40.00
Корж песочный	75	409.14	25.00
Язык слоеный	60	283.93	35.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	30.00
Пицца школьная с томатом, курицей 80 гр	80	249.23	50.00
Булочка с помадкой	50	193.17	15.00

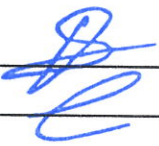

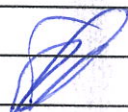
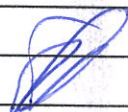
Ватрушка с творогом	75	204.25	35.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00
Крендель сахарный	100	352.03	25.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)	
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)	
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)	
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)	

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159
 на 17 января 2025 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

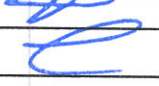

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Сыр порционный	20	69.32	96.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	305.80	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО		662.00	670.97
ОБЕД БП - 1 5-11кл			
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	96.00
Биточки мясные в соусе красном основном	150	267.08	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
ВСЕГО		821.00	796.96

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 17 января 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК			
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	305.80	82.26
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 637.00 570.99

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Биточки мясные в соусе красном основном	140	242.80	82.26
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

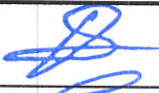
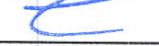
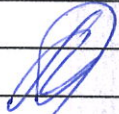
ВСЕГО 574.00 696.98

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)	
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)	
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)	
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)	

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 17 января 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Сыр порционный	30	103.98	96.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	305.80	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	150	52.50	

ВСЕГО 817.00 692.79

ОБЕД СВО			
Суп из овощей с филе кур и сметаной	250/30/10	155.55	96.00
Биточки мясные в соусе красном основном	150	267.08	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	46	109.16	
Хлеб ржано-пшеничный	47	105.42	



ВСЕГО 933.00 996.47

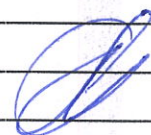
Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 17 января 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 1-4кл			
Сыр порционный	20	69.32	96.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	305.80	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО		662.00	670.97
ОБЕД БП - 1 1-4кл			
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	96.00
Биточки мясные в соусе красном основном	150	267.08	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
ВСЕГО		821.00	796.96

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 17 января 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/15	338.84	60.00
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО 548.00 641.36

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД

Винегрет овощной	60	77.33	115.11
Суп из овощей со сметаной	200/5	94.22	
Биточки мясные в соусе красном основном	140	242.80	
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Яблоко свежее	190	84.36	

ВСЕГО 969.00 904.40

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Сыр порционный	20	69.32	60.00
Ватрушка с творогом	100	283.08	
Нектар в ассортименте	180	79.98	

ВСЕГО 300.00 432.38

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 17 января 2025 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	305.80	66.30
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	70	24.50	

ВСЕГО 591.00 581.91

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД

Винегрет овощной	100	128.89	127.70
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	
Биточки мясные в соусе красном основном	150	267.08	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Яблоко свежее	160	71.04	

ВСЕГО 1 115.00 1 074.97

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	66.30
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 410.00 410.44

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 17 января 2025 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	305.80	66.30
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	70	24.50	

ВСЕГО

591.00

581.91

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД

Винегрет овощной	100	128.89	127.70
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	
Биточки мясные в соусе красном основном	150	267.08	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Яблоко свежее	160	71.04	

ВСЕГО

1 115.00

1 074.97

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	66.30
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

410.00

410.44

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.
(Фамилия И. О.)