

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 16 января 2025 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>1 КОМПЛЕКС</b>			
Тефтели мясные в соусе томатном	150	278.15	120.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО 614.00 884.21

<b>2 КОМПЛЕКС</b>			
Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	140.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Котлета Любительская из минтая	100	141.26	
Картофель отварной	180	194.76	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 961.00 728.26

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	21.00
Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	12.00
Маринад свекольный	100	141.04	19.00
Филе сельди с картофелем, маслом	20/70/10	151.30	24.00
Салат Картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком /картофель отварной, лук репчатый, огурцы соленые, зеленый горошек, масло растительное/	100	114.86	29.00
Омлет с сыром	150	292.99	86.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	16.00
Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	54.00
Котлета Любительская из минтая с маслом	105	174.30	63.00
Котлета Пожарская	100	286.78	87.00
Филе курицы тушенное с капустой	70/150	288.98	123.00
Котлеты рубленые из филе птицы	100	217.73	71.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	21.00
Картофель отварной	150	162.30	33.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток лимонный	200	42.56	8.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00
Кекс творожный	100	388.02	65.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	50.00
Ромовая баба	100	358.29	40.00
Булочка Ванильная	50	162.53	15.00

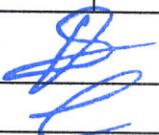
Кольцо песочное с кунжутом	75	440.94	35.00
Сочень с творогом	110	429.58	50.00
Штрудель с яблоком и грушей	50	185.06	35.00
Полоска шоколадная	60	333.34	25.00
Слойка с колбасой и сыром	70	298.23	60.00
Сдоба Новинка	100	336.01	30.00
Пирожки печеные с яблоками повидлом	75	205.81	35.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00


Директор МАУ "Комбинат питания"

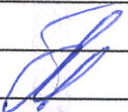
Калькулятор

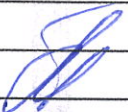
Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Постникова Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Сичкарева В.М.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 16 января 2025 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше


Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК БП 5-11кл</b>			
Масло сливочное	15	99.14	96.00
Тефтели мясные в соусе томатном	150	278.15	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
<b>ВСЕГО</b>		588.00	898.44
<b>ОБЕД БП - 1 5-11кл</b>			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	96.00
Котлета Любительская из минтая с маслом	105	174.30	
Картофель отварной	180	194.76	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Мандарины свежие	100	35.00	
<b>ВСЕГО</b>		878.00	697.84

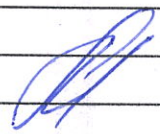
Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 16 января 2025 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК</i>			
Тфтели мясные в соусе томатном	150	278.15	82.26
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	

ВСЕГО 573.00 799.05

*ГОС 1-4 класс ОБЕД 1*

Котлета Любительская из минтая с маслом	110	207.35	82.26
Картофель отварной	200	216.40	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	46	103.18	



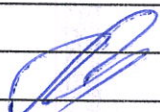
ВСЕГО 596.00 664.40

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	 Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)	
	 Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)	
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)	
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)	

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 16 января 2025 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК СВО</b>			
Масло сливочное	15	99.14	96.00
Тефтели мясные в соусе томатном	150	278.15	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 849.00 1 061.73

<b>ОБЕД СВО</b>			
Суп картофельный с макаронными изделиями с филе кур	250/30	187.76	96.00
Котлета Любительская из минтая с маслом	110	207.35	
Картофель отварной	180	194.76	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 920.00 763.25

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)	
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)	
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)	
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)	

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 16 января 2025 г.  
 Льготное питание

7-11 лет


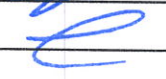
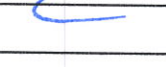
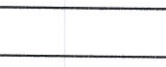
Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК БП 1-4кл</b>			
Масло сливочное	15	99.14	96.00
Тефтели мясные в соусе томатном	150	278.15	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
<b>ВСЕГО</b>		588.00	898.44
<b>ОБЕД БП - 1 1-4кл</b>			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	96.00
Котлета Любительская из минтая с маслом	105	174.30	
Картофель отварной	180	194.76	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Мандарины свежие	100	35.00	
<b>ВСЕГО</b>		878.00	697.84

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
**Меню по Школа №159**  
 на 16 января 2025 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК*

Омлет с сыром	180	351.51	101.20
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Мандарины свежие	80	28.00	

**ВСЕГО** 514.00 602.57

*ОВЗ 175,11 р. ОБЕД*

с/т из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	60	54.62	73.91
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	121.74	
Котлета Любительская из минтая	100	141.26	
Картофель отварной	180	194.76	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

**ВСЕГО** 778.00 723.61

*ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК*

Кекс творожный	100	388.02	101.20
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	70	24.50	
Пюре яблочное	125		

**ВСЕГО** 495.00 513.52

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. <small>(Фамилия И. О.)</small>	
	Постникова Н.А. <small>(Фамилия И. О.)</small>	
	Горбачева Т.В. <small>(Фамилия И. О.)</small>	
	Сичкарева В.М. <small>(Фамилия И. О.)</small>	

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 16 января 2025 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

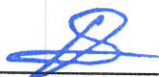


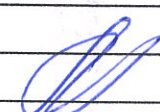
Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК</b>			
Омлет с сыром	200	390.79	114.20
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	170	75.48	
<b>ВСЕГО</b>	612.00	661.37	
<b>ОВЗ 194,00 р. ОБЕД</b>			
Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	79.80
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Котлета Любительская из минтая с маслом	105	174.30	
Картофель отварной	180	194.76	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
<b>ВСЕГО</b>	879.00	756.64	
<b>ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК</b>			
Кекс творожный	100	388.02	114.20
Варенец	200	101.00	
Яблоко свежее	210	93.24	
Пюре яблочное	125		
<b>ВСЕГО</b>	635.00	582.26	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)