

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 14 января 2025 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Сыр порционный	10	34.66	120.00
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	110	250.77	
Каша пшеничная рассыпчатая	200	326.57	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

ВСЕГО 582.00 826.39

2 КОМПЛЕКС			
Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	60	57.23	140.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	
Печень по-строгоновски	120	174.87	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	27	64.07	

ВСЕГО 842.00 677.11

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	19.00
Филе сельди с гарниром	25/60	126.05	25.00
с/т из морской капусты с клюквой	100	57.26	46.00
Яйцо вареное со свежим огурцом, маслом	40/55/5	116.16	41.00
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	20.00
Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	88.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	22.00
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	100	262.05	80.00
Печень по-строгоновски	100	127.28	57.00
Кнели куриные с рисом	90	142.52	88.00
Шашлык из филе птицы Курочка ряба	70	161.20	102.00
Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	68.00
Тельмени Крестьянские отварные с маслом	200/10	416.64	111.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	22.00
Пюре картофельное	150	161.40	33.00
Каша гречневая рассыпчатая луком	150	327.08	25.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	12.00
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/10/7	41.08	8.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	27.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00
Сдоба с маком, помадкой	110	360.35	40.00
Кекс творожный	75	291.02	50.00

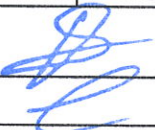

Пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	55.00
Рождок песочный с маком	50	282.61	25.00
Язык слоеный	60	283.93	35.00
Корж песочный	75	409.14	25.00
Пирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	30.00
Булочка с помадкой	50	193.17	15.00
Пирожки печеные с изюмом	75	218.44	30.00
Булочка Домашняя	100	368.70	25.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00
Хачапури с сыром (сдобное тесто)	100	359.77	55.00
Крендель сахарный	50	176.02	15.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)	
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)	
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)	
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)	

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 14 января 2025 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

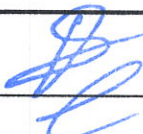
Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	110	283.82	96.00
Каша пшеничная рассыпчатая	180	293.91	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО		629.00	774.09
ОБЕД БП - 1 5-11кл			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	96.00
Печень по-строгановски	125	204.23	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
ВСЕГО		805.00	689.35

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	
	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 14 января 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК</i>			
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	110	283.82	82.26
Каша пшеничная рассыпчатая	180	293.91	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
ВСЕГО		566.00	824.82
<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1</i>			
Печень по-строгоновски	125	204.23	82.26
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
ВСЕГО		508.00	489.22

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 14 января 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Сыр порционный	30	103.98	96.00
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	110	283.82	
Каша пшеничная рассыпчатая	200	326.57	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО		711.00	945.43
ОБЕД СВО			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	151.00	96.00
Печень по-строгоновски	150	264.71	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
ВСЕГО		876.00	819.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

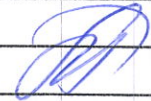
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 14 января 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 1-4кл			
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	110	283.82	96.00
Каша пшеничная рассыпчатая	180	293.91	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО		629.00	774.09
ОБЕД БП - 1 1-4кл			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	96.00
Печень по-строгоновски	125	204.23	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
ВСЕГО		805.00	689.35

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 14 января 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК</i>			
Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	77.80
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО 501.00 565.46

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	60	57.23	97.31
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	141.29	
Печень по-строгоновски	120	174.87	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	

ВСЕГО 843.00 714.79

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	77.80
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	270	119.88	

ВСЕГО 580.00 604.35

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. <small>(Фамилия И. О.)</small>	
	Постникова Н.А. <small>(Фамилия И. О.)</small>	
	Горбачева Т.В. <small>(Фамилия И. О.)</small>	
	Сичкарева В.М. <small>(Фамилия И. О.)</small>	

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 14 января 2025 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше


Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК			
Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	81.10
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Яблоко свежее	170	75.48	
ВСЕГО		560.00	541.46
ОВЗ 194,00 р. ОБЕД			
Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	112.90
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	
Печень по-строгоновски	150	218.59	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
ВСЕГО		930.00	798.84
ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК			
Сыр порционный	10	34.66	81.10
Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО		550.00	621.25

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	
	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.) 