

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 3 декабря 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>1 КОМПЛЕКС</b>			
Сыр порционный	15	52.50	120.00
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	110	250.77	
Каша пшеничная рассыпчатая	200	326.57	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	

ВСЕГО 594.00 860.58

**2 КОМПЛЕКС**

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	60	57.23	140.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	
Печень по-строгоновски	125	204.23	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	27	64.07	

ВСЕГО 847.00 706.46

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	19.00
Филе сельди с гарниром	25/60	126.05	25.00
с/т из морской капусты с клюквой	100	57.26	46.00
Яйцо вареное со свежим огурцом, маслом	40/55/5	116.16	36.00
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	20.00
Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	88.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	22.00
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	100	262.05	80.00
Печень по-строгоновски	100	127.28	57.00
Кнели куриные с рисом	90	142.52	88.00
Шашлык из филе птицы Курочка ряба	70	161.20	102.00
Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	68.00
Пельмени Крестьянские отварные с маслом	200/10	416.64	111.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	22.00
Пюре картофельное	150	161.40	33.00
Каша гречневая рассыпчатая луком	150	327.08	25.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	12.00
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/10/7	41.08	8.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	27.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00
Сдоба с маком, помадкой	110	360.35	40.00
Кекс творожный	75	291.02	50.00

МАУ Комбинат питания  
Меню по Школа №159  
на 3 декабря 2024 г.  
Льготное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
<b>ЗАВТРАК 92,00 р, БП</b>			
Шницель рубленый из филе птицы, маслом 100/10 гр			
Каша пшеничная рассыпчатая 180 гр			
Чай с сахаром и молоком 200 гр			
Хлеб пшеничный 28 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 33 гр			
Мандарины свежие 100 г			
ИТОГО	92.00		
<b>ОБЕД 92,00 р.БП- 1</b>			
Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5 гр			
Печень по-строгоновски 100/50 гр			
Пюре картофельное 180 гр			
Напиток мандариновый 200 гр			
Хлеб пшеничный 16 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 16 гр			
ИТОГО	92.00		
<b>ВСЕГО</b>	<b>184.00</b>		


Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

  
Постникова Н.А.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

  
Сичкарева В.М.  
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
Меню по Школа №159  
на 3 декабря 2024 г.  
Бесплатное питание


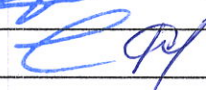
Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р</i>			
Шницель рубленый из филе птицы, маслом 100/10 гр			
Каша пшеничная рассыпчатая 200 гр			
Чай с сахаром и молоком 200 гр			
Хлеб пшеничный 40 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 41 гр			
ИТОГО	79.25		
<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.</i>			
Печень по-строгоновски 75/50 гр			
Пюре картофельное 150 гр			
Напиток мандариновый 200 гр			
Хлеб пшеничный 15 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 18 гр			
ИТОГО	79.25		
<b>ВСЕГО</b>	<b>158.50</b>		

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 3 декабря 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет



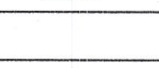

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р</i>			
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	110	283.82	79.25
Каша пшеничная рассыпчатая	200	326.57	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	41	91.96	
ВСЕГО		591.00	868.69
<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.</i>			
Печень по-строгоновски	125	204.23	79.25
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
ВСЕГО		508.00	489.22

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 3 декабря 2024 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК СВО</b>			
Сыр порционный	30	103.98	92.00
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	110	283.82	
Каша пшеничная рассыпчатая	200	326.57	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 731.00 972.14

<b>ОБЕД СВО</b>			
Рассольник Ленинградский с филе кур, со сметаной	250/20/10	170.27	92.00
Печень по-строгоновски	150	264.71	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 865.00 803.55

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.  
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Сичкарева В.М.  
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 3 декабря 2024 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>			
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	110	283.82	94.25
Каша пшеничная рассыпчатая	180	293.91	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Мандарины свежие	110	38.50	
<b>ВСЕГО</b>		665.00	837.60
<b>ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	94.25
Печень по-строгоновски	150	264.71	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	
<b>ВСЕГО</b>		842.00	778.71

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Сичкарева В.М.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 3 декабря 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК</i>			
Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	76.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 516.00 560.72

*ОВЗ 166,56 ОБЕД*

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	60	57.23	90.56
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	
Печень по-строгоновски	125	204.23	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО 901.00 823.74

*ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК*

Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	76.00
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	290	128.76	

ВСЕГО 600.00 613.23

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.  
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Сичкарева В.М.  
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 3 декабря 2024 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК

Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	85.30
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО

635.00

639.93

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	99.30
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	
Печень по-строгоновски	150	218.59	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	

ВСЕГО

928.00

794.09

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Сыр порционный	15	52.50	85.30
Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	270	119.88	

ВСЕГО

595.00

656.85

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)