

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 2 декабря 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с маслом	30/20	203.37	120.00
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 619.00 662.62

2 КОМПЛЕКС			
Икра кабачковая	100	92.70	140.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	120	157.45	
Каша перловая рассыпчатая	180	246.41	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

ВСЕГО 889.00 792.78

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	21.00
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	46.00
Икра кабачковая	50	46.35	21.00
Филе сельди с луком репчатым, маслом	25/20/10	99.23	21.00
Салат Ромашка /картофель, кукуруза консервированная, лук репчатый, масло/	100	161.03	24.00
с/т из квашеной капусты	100	93.18	21.00
Салат Веселая мозаика /капуста свежая, огурцы, морковь, лук, масло растительное/	100	90.46	14.00
Овощи натуральные /помидоры свежие/	100	19.20	33.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	14.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	59.00
Котлета Пожарская	100	286.78	87.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	224.87	94.00
Филе птицы запеченое с овощами	80	220.15	86.00
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	125/15/10	251.72	42.00
Каша перловая рассыпчатая	150	205.34	17.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	18.00
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная, зеленый горошек консервированный, морковь, соль йодированная)	150	191.08	33.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	18.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00

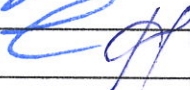
Мандарины свежие	100	35.00	27.00
Хачапури с сыром (сдобное тесто)	100	359.77	55.00
Сочень с творогом	110	429.58	50.00
Ромовая баба	100	358.29	40.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	30.00
Булочка Дорожная	100	341.87	25.00
Кольцо песочное с маком	75	422.92	35.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	50.00
Пирожки печеные с черной смородиной, повидлом	75	205.97	35.00
Слойка Свердловская	100	410.90	35.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00
Полоска шоколадная	60	333.34	25.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 2 декабря 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше


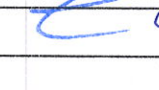

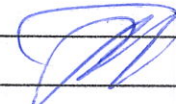
Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 92,00 р, БП			
Бутерброд с маслом	40/30	293.19	92.00
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО		623.00	716.55
ОБЕД 92,00 р.БП - 1			
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	92.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	120	157.45	
Каша перловая рассыпчатая	200	273.79	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Мандарины свежие	110	38.50	
ВСЕГО		921.00	770.44

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 2 декабря 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р</i>			
Бутерброд с маслом	30/20	203.37	79.25
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 597.00 613.27

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 79,25 р.

Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	120	157.45	79.25
Каша перловая рассыпчатая	150	205.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Мандарины свежие	80	28.00	



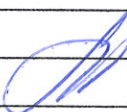
ВСЕГО 579.00 517.29

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)	
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)	
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)	
		Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)	

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 2 декабря 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Бутерброд с маслом	40/30	293.19	92.00
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный 42гр	42	99.72	
Пюре яблочное	125		
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО 894.00 880.17

ОБЕД СВО			
Суп картофельный с бобовыми /горох/ с филе кур	250/30	184.05	92.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	120	157.45	
Каша перловая рассыпчатая	200	273.79	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО 1 000.00 899.61

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)	
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)	
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)	
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)	

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 2 декабря 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Бутерброд с маслом	40/30	293.19	94.25
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО		647.00	770.38
ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	94.25
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	120	157.45	
Каша перловая рассыпчатая	200	273.79	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	110	38.50	
ВСЕГО		945.00	825.57

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 2 декабря 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет



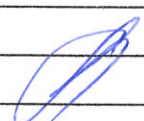
Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК</i>			
Масло сливочное	15	99.14	66.00
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО		571.00	532.34
<i>ОВЗ 166,56 ОБЕД</i>			
Икра кабачковая	120	111.24	100.56
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	110	142.91	
Каша перловая рассыпчатая	200	273.79	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
ВСЕГО		903.00	851.46
<i>ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК</i>			
Хачапури с сыром	100	359.77	66.00
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО		425.00	448.64

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)	
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)	
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)	
		Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)	

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 2 декабря 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК

Масло сливочное	15	99.14	66.00
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 571.00 532.34

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Икра кабачковая	100	92.70	118.60
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	120	157.45	
Каша перловая рассыпчатая	200	273.79	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО 1 057.00 927.04

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Хачапури с сыром	100	359.77	66.00
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 425.00 448.64

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.
(Фамилия И. О.)