

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 29 ноября 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	120.00
Каша Дружба	250/10	286.73	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО 725.00 660.36

2 КОМПЛЕКС			
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	60	86.08	140.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	140	210.45	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО 882.00 901.10

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	21.00
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	46.00
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	25.00
Салат Степной /картофель, морковь, зеленый горошек, огурцы консервированные, масло/	100	178.76	24.00
Икра морковная	100	121.32	19.00
Каша Дружба	200/5	209.87	33.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	22.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	140.75	72.00
Печень запеченная с маслом и луком	50/15	194.47	62.00
Котлеты рубленые из филе птицы	100	217.73	71.00
Плов из филе птицы	50/150	355.39	89.00
Тельмени Крестьянские отварные с маслом	200/10	416.64	111.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	18.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	26.00
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная, зеленый горошек консервированный, морковь, соль йодированная)	150	191.08	33.00
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	8.00
Какао с молоком	200	110.76	27.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	27.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00
Ватрушка с творогом	100	276.89	40.00
Гуськи Сахарные	50	273.14	20.00

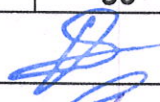
Сдоба с маком, помадкой	110	360.35	40.00
Корж песочный	75	409.14	25.00
Пицца школьная с томатом, курицей 80 гр	80	249.23	50.00
Крендель сахарный	100	352.03	25.00
Булочка с маком	50	170.36	15.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

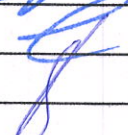
Калькулятор

Директор "Согласовано"

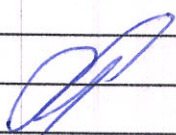
Заведующая производством


Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)


Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)


Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 29 ноября 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

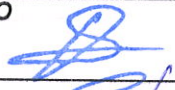
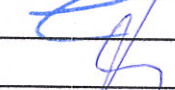

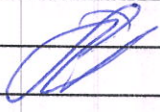
Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб	
ЗАВТРАК 92,00 р, БП				
Бутерброд с маслом	20/15	146.60	92.00	
Каша Дружба	200/15	275.96		
Какао с молоком	200	110.76		
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78		
Яблоко свежее	210	93.24		
ВСЕГО		692.00	698.33	
ОБЕД 92,00 р.БП - 1				
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	92.00	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	150	250.25		
Макаронные изделия отварные	180	264.02		
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18		
Хлеб пшеничный	15	35.60		
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89		
ВСЕГО		816.00	823.57	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.) 

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 29 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб	
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р</i>				
Каша Дружба	250/10	286.73	79.25	
Какао с молоком	200	110.76		
Хлеб пшеничный	27	64.07		
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89		
Яблоко свежее	190	84.36		
ВСЕГО		693.00	581.81	
<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.</i>				
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	125	194.99	79.25	
Макаронные изделия отварные	150	220.01		
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18		
Хлеб пшеничный	15	35.60		
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65		
ВСЕГО		505.00	582.42	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)	
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)	
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)	
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)	

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 29 ноября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет


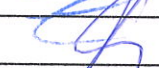

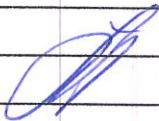
Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб	
ЗАВТРАК СВО				
Бутерброд с маслом	20/15	146.60	92.00	
Каша Дружба	200/15	275.96		
Какао с молоком	200	110.76		
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78		
Яблоко свежее	210	93.24		
ВСЕГО		692.00	698.33	
ОБЕД СВО				
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	92.00	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	150	250.25		
Макаронные изделия отварные	180	264.02		
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18		
Хлеб пшеничный	15	35.60		
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89		
ВСЕГО		816.00	823.57	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 29 ноября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет


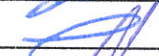


Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб	
ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)				
Бутерброд с маслом	20/15	146.60	94.25	
Каша Дружба	200/15	275.96		
Какао с молоком	200	110.76		
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72		
Яблоко свежее	220	97.68		
ВСЕГО		710.00	720.71	
ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)				
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	94.25	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	150	250.25		
Макаронные изделия отварные	180	264.02		
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18		
Хлеб пшеничный	21	49.83		
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78		
ВСЕГО		838.00	873.70	

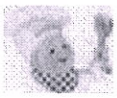
Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159
на 29 ноября 2024 г.
Бесплатное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом 20/10			
Каша Дружба 200/5			
Какао с молоком 200 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 20 гр			
Яблоко свежее 140 г			
ИТОГО	61.60		
ОВЗ 166,56 ОБЕД			
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/			
Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5 гр			
Филе птицы тушеное в сметанном соусе 75/50 гр			
Макаронные изделия отварные 180 гр			
Компот из смеси сухофруктов 200 гр			
Хлеб пшеничный 43 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 35 гр ОВЗ 2			
ИТОГО	104.96		
ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом 100 гр			
Варенец 200г			
Мандарины свежие 90 г			
ИТОГО	61.60		
ВСЕГО	228.16		

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)
Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)
Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)
Сичкарева В.М.
(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159
на 29 ноября 2024 г.
Бесплатное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом 20/10			
Каша Дружба 200/5			
Какао с молоком 200 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 36 гр			
Яблоко свежее 160			
ИТОГО	65.70		
ОВЗ 184,60 р. ОБЕД			
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/			
Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5 гр			
Филе птицы тушеное в сметанном соусе 90/60 гр			
Макаронные изделия отварные 180 гр			
Компот из смеси сухофруктов 200 гр			
Хлеб пшеничный 28 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 23 гр			
Пюре яблочное 125 гр			
ИТОГО	118.90		
ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом 100 гр			
Варенец 200г			
Мандарины свежие 120 гр			
ИТОГО	65.70		
ВСЕГО	250.30		

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.
(Фамилия И. О.)