

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 27 ноября 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	120.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	265	338.38	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный 42гр	42	99.72	
Тюре яблочное	125		

ВСЕГО

722.00

841.89

2 КОМПЛЕКС

Икра кабачковая	40	37.08	140.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	175	170.42	
Рис припущенный	180	251.43	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	

ВСЕГО

886.00

785.75

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	37.00
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	42.00
Икра кабачковая	60	55.62	27.00
Салат Веселая мозаика /капуста свежая, огурцы, морковь, лук, масло растительное/	100	90.46	14.00
Салат Картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком /картофель отварной, лук репчатый, огурцы соленые, зеленый горошек, масло растительное/	100	114.86	29.00
Салат из свежих помидоров с луком репчатым, маслом	100	200.85	27.00
Филе сельди с луком репчатым, маслом	25/20/10	99.23	21.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	224.77	31.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	200	125.96	11.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	68.00
Шашлык из филе птицы Курочка ряба	70	161.20	102.00
Биточки рубленые из филе птицы	75	163.30	53.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	140.75	72.00
Рис припущенный	150	209.52	26.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	21.00
Картофель отварной	150	162.30	33.00
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	14.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	27.00
Ромовая баба	100	358.29	40.00

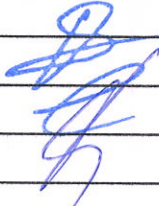
Пицца школьная с томатной пастой 80 гр	80	263.23	45.00
Калач сметанный дрожжевой	50	163.85	20.00
Плюшка Московская	100	353.64	25.00
Булочка Российская	60	206.36	20.00
Пирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	30.00
Пирожки печеные с вишней, повидлом	75	232.48	40.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 27 ноября 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

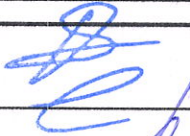

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 92,00 р, БП			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	92.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	250/10	305.33	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО		799.00	797.96
ОБЕД 92,00 р.БП - 1			
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	92.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	175	170.42	
Рис припущенный	200	279.36	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
ВСЕГО		887.00	824.75

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 27 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р</i>			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	79.25
Каша манная молочная жидкая с маслом	255	272.29	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 734.00 823.53

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 79,25 р.

Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	79.25
Рис припущенный	180	251.43	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО 598.00 645.71

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)	
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)	
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)	
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)	

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 27 ноября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	92.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	250/10	305.33	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО		799.00	797.96
ОБЕД СВО			
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	92.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	175	170.42	
Рис припущенный	200	279.36	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
ВСЕГО		887.00	824.75

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)	
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)	
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)	
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)	

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 27 ноября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

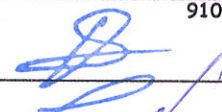
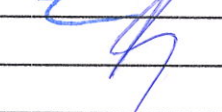
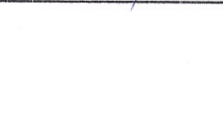
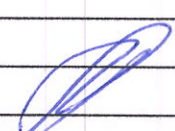
Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	94.25
Каша манная молочная жидкая с маслом	250/10	305.33	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	110	38.50	
ВСЕГО		817.00	819.40
ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	94.25
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	175	170.42	
Рис припущенный	200	279.36	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	
ВСЕГО		910.00	877.90

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 27 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	57.10
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО 577.00 839.39

ОВЗ 166,56 ОБЕД

Икра кабачковая	120	111.24	109.46
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	251.43	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО 932.00 887.73

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

Ромовая баба	100	358.29	57.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	140	49.00	


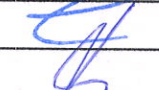
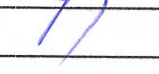
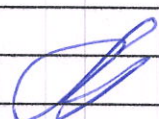
ВСЕГО 440.00 496.16

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 27 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	57.10
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО 577.00 839.39

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Икра кабачковая	120	111.24	127.50
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	175	170.42	
Рис припущенный	200	279.36	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО 1 019.00 963.94

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Ромовая баба	100	358.29	57.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	140	49.00	




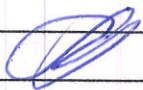
ВСЕГО 440.00 496.16

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)