

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 25 ноября 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>1 КОМПЛЕКС</b>			
Сыр порционный	35	121.31	120.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250/15	374.83	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 707.00 723.39

<b>2 КОМПЛЕКС</b>			
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	140.00
Свекольник со сметаной	250/10	146.40	
Тфтели мясные в соусе томатном	150	278.15	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	

ВСЕГО 963.00 1 076.68

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	46.00
Сыр порционный	30	103.98	38.00
Овощи натуральные /огурцы свежие/	60	9.12	15.00
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	15.00
с/т из квашеной капусты	100	93.18	21.00
Маринад морковный	100	133.73	16.00
Салат из свеклы с яблоком, маслом растительным	100	133.23	24.00
с/т из морской капусты с клюквой	100	57.26	46.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	253.60	30.00
Свекольник со сметаной	250/5	140.72	22.00
Тфтели мясные в соусе томатном	125	219.30	64.00
Котлета Пожарская	100	286.78	87.00
Биточки рубленые из филе птицы	75	163.30	53.00
Филе птицы запеченное с овощами	80	220.15	86.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	21.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	26.00
Каша перловая рассыпчатая с овощами	150	217.09	12.00
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	12.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	27.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00

Шаньга Сибирская	100	349.44	30.00
Полоска шоколадная	60	333.34	25.00
Сдоба с молоком сгущенным с крошкой	100	355.17	35.00
Ромовая баба	100	358.29	40.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	50.00
Слойка Свердловская	100	410.90	35.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 25 ноября 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше


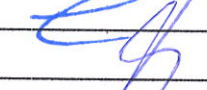

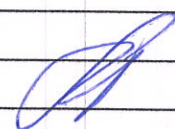
Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 92,00 р, БП</b>			
Сыр порционный	30	103.98	92.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250/10	341.78	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	100	35.00	
<b>ВСЕГО</b>		798.00	698.78
<b>ОБЕД 92,00 р.БП- 1</b>			
Свекольник со сметаной	250/5	140.72	92.00
Тфтели мясные в соусе томатном	150	278.15	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Мандарины свежие	80	28.00	
<b>ВСЕГО</b>		901.00	919.69

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)	
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)	
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)	
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)	

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 25 ноября 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р</i>			
Сыр порционный	30	103.98	79.25
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250/10	341.78	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

684.00

631.34

*ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 79,25 р.*

Тертели мясные в соусе томатном	150	278.15	79.25
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	41	91.96	

ВСЕГО

611.00

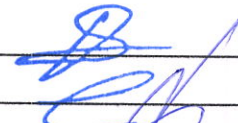
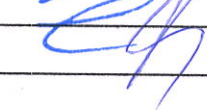
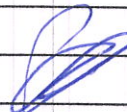
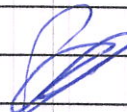
854.76

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 25 ноября 2024 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК СВО</b>			
Сыр порционный	30	103.98	92.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250/10	341.78	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 798.00 698.78

<b>ОБЕД СВО</b>			
Свекольник со сметаной	250/5	140.72	92.00
Тертели мясные в соусе томатном	150	278.15	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Мандарины свежие	80	28.00	


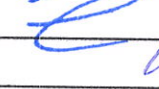

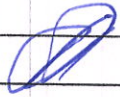
ВСЕГО 901.00 919.69

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 25 ноября 2024 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

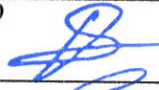

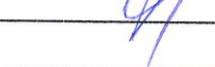
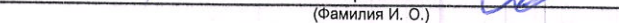
Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>			
Сыр порционный	30	103.98	94.25
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250/10	341.78	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	120	42.00	
<b>ВСЕГО</b>		813.00	693.01
<b>ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>			
Свекольник со сметаной	250/5	140.72	94.25
Тфтели мясные в соусе томатном	150	278.15	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Мандарины свежие	90	31.50	
<b>ВСЕГО</b>		918.00	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 25 ноября 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК</b>			
Сыр порционный	20	69.32	67.70
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250/10	341.78	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 681.00 612.77

**ОВЗ 166,56 ОБЕД**

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	98.86
Свекольник со сметаной	250/5	140.72	
Тертели мясные в соусе томатном	140	254.34	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 1 060.00 1 099.44

**ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК**

Шаньга Сибирская	100	314.42	67.70
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	120	42.00	
Пюре яблочное	125		


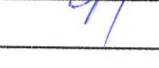
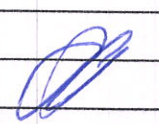
ВСЕГО 545.00 445.29

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 25 ноября 2024 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК</b>			
Сыр порционный	20	69.32	67.70
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250/10	341.78	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 681.00 612.77

**ОВЗ 184,60 р. ОБЕД**

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	116.90
Свекольник со сметаной	250/10	146.40	
Тертели мясные в соусе томатном	150	278.15	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО 1 179.00 1 164.61

**ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК**

Шаньга Сибирская	100	314.42	67.70
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	120	42.00	
Пюре яблочное	125		


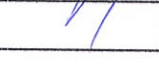
ВСЕГО 545.00 445.29

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)	
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)	
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)	
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)	