

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 6 ноября 2024 г.

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|--|----------|--------------------|-----------|
| 1 КОМПЛЕКС | | | |
| Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом | 50/20/10 | 297.81 | 120.00 |
| Каша ячневая молочная вязкая с маслом | 250/15 | 377.17 | |
| Чай с сахаром | 200 | 41.46 | |
| Хлеб ржано-пшеничный 42гр | 42 | 99.72 | |
| Пюре яблочное | 125 | | |

ВСЕГО 712.00 816.15

| | | | |
|---|--------|--------|--------|
| 2 КОМПЛЕКС | | | |
| Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/ | 60 | 76.25 | 140.00 |
| Щи из свежей капусты с картофелем сметаной | 250/5 | 101.58 | |
| Плов из филе птицы | 80/200 | 512.19 | |
| Напиток витаминизированный Клюквенный | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 27 | 64.07 | |

ВСЕГО 822.00 820.01

| Дополнительно | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|--|----------|--------------------|-----------|
| Бутерброд с сыром на булочке с кунжутом | 50/30 | 266.38 | 46.00 |
| Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом | 50/30 | 284.38 | 42.00 |
| Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/ | 100 | 127.08 | 27.00 |
| Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/ | 100 | 143.46 | 25.00 |
| Маринад морковный | 100 | 133.73 | 16.00 |
| Каша молочная кукурузная жидкая с маслом | 200/5 | 255.32 | 31.00 |
| Щи из свежей капусты с картофелем сметаной | 250/5 | 101.58 | 17.00 |
| Плов из филе птицы | 50/150 | 355.39 | 89.00 |
| Биточки рубленые из филе птицы | 100 | 217.73 | 71.00 |
| Печень, запеченая с сыром и луком | 80 | 204.25 | 80.00 |
| Филе птицы Праздничное /филе птицы, запеченое с помидорами под сыром со сметаной / | 70 | 169.63 | 88.00 |
| Каша перловая рассыпчатая с овощами | 150 | 217.09 | 12.00 |
| Макаронные изделия отварные с овощами | 150 | 238.90 | 15.00 |
| Капуста брокколи отварная | 100 | 30.80 | 63.00 |
| Напиток витаминизированный Клюквенный | 200 | 65.92 | 12.00 |
| Чай с сахаром | 200 | 41.46 | 4.00 |
| Чай пакетированный с сахаром | 200 | 39.92 | 6.00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | 4.00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | 4.00 |
| Мандарины свежие | 100 | 35.00 | 27.00 |
| Сдоба с повидлом | 100 | 357.63 | 30.00 |
| Ватрушка с клюквой и повидлом | 75 | 230.10 | 35.00 |
| Пицца школьная с томатной пастой 80 гр | 80 | 263.23 | 45.00 |
| Плюшка Московская | 100 | 353.64 | 25.00 |
| Кекс с какао и изюмом | 75 | 344.58 | 40.00 |
| Булочка Дорожная | 50 | 173.42 | 15.00 |


| | | | |
|---------------------------------|----|--------|-------|
| Тирожки песочные с яблоками | 75 | 315.57 | 35.00 |
| Булочка Крученик | 60 | 194.01 | 20.00 |
| Калач сметанный дрожжевой | 50 | 163.85 | 20.00 |
| Булочка бутербродная с кунжутом | 50 | 162.40 | 15.00 |

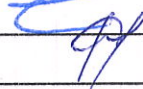
Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

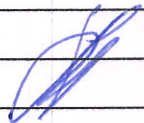
Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М. 
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 6 ноября 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ЗАВТРАК 92,00 р, БП

| | | | |
|--|----------|--------|-------|
| Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом | 50/30/20 | 398.56 | 92.00 |
| Каша ячневая вязкая с маслом | 200/5 | 255.48 | |
| Чай с сахаром | 200 | 41.46 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 41 | 91.96 | |
| Пюре яблочное | 125 | | |

ВСЕГО

671.00

787.45

ОБЕД 92,00 р.БП - 1

| | | | |
|--|---------|--------|-------|
| Щи из свежей капусты с картофелем сметаной | 250/5 | 101.58 | 92.00 |
| Плов из филе птицы | 100/200 | 549.86 | |
| Напиток витаминизированный Клюквенный | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 28 | 66.44 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 49.35 | |

ВСЕГО

805.00

833.15

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 6 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

| | | | |
|--|----------|--------|-------|
| Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом | 50/15/10 | 280.48 | 79.25 |
| Каша ячневая молочная вязкая с маслом | 250/10 | 344.13 | |
| Чай с сахаром | 200 | 41.46 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 24 | 53.83 | |
| Пюре яблочное | 125 | | |

ВСЕГО

684.00

719.89

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 79,25 р.

| | | | |
|---------------------------------------|--------|--------|-------|
| Плов из филе птицы | 60/200 | 459.88 | 79.25 |
| Напиток витаминизированный Клюквенный | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 89.72 | |

ВСЕГО

530.00

686.71

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 6 ноября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ЗАВТРАК СВО

| | | | |
|--|----------|--------|-------|
| Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом | 50/30/20 | 398.56 | 92.00 |
| Каша ячневая вязкая с маслом | 200/5 | 255.48 | |
| Чай с сахаром | 200 | 41.46 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 41 | 91.96 | |
| Пюре яблочное | 125 | | |

ВСЕГО

671.00

787.45

ОБЕД СВО

| | | | |
|--|---------|--------|-------|
| Щи из свежей капусты с картофелем сметаной | 250/5 | 101.58 | 92.00 |
| Плов из филе птицы | 100/200 | 549.86 | |
| Напиток витаминизированный Клюквенный | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 28 | 66.44 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 49.35 | |

ВСЕГО

805.00

833.15

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Сичкарева В.М.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 6 ноября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)

| | | | |
|--|----------|--------|-------|
| Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом | 50/30/20 | 398.56 | 94.25 |
| Каша ячневая молочная вязкая с маслом | 200/10 | 288.52 | |
| Чай с сахаром | 200 | 41.46 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45 | 100.94 | |
| Пюре яблочное | 125 | | |

ВСЕГО

680.00

829.47

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)

| | | | |
|---|---------|--------|-------|
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/15 | 112.94 | 94.25 |
| Плов из филе птицы | 100/200 | 549.86 | |
| Напиток витаминизированный Клюквенный | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 49.35 | |

ВСЕГО

817.00

849.25

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Сичкарева В.М.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 6 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК

| | | | |
|---|-------|--------|-------|
| Бутерброд с сыром на булочке с кунжутом | 50/10 | 197.06 | 49.70 |
| Каша ячневая вязкая с маслом | 200/5 | 255.48 | |
| Чай с сахаром | 200 | 41.46 | |
| Хлеб ржано - пшеничный | 15 | 33.65 | |
| Тюре яблочное | 125 | | |

ВСЕГО 605.00 527.63

ОВЗ 166,56 ОБЕД

| | | | |
|---|--------|--------|--------|
| Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/ | 100 | 127.08 | 116.86 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/10 | 107.26 | |
| Тлов из филе птицы | 90/200 | 537.02 | |
| Напиток витаминизированный Клюквенный | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 39 | 92.55 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 29 | 65.05 | |

ВСЕГО 918.00 994.87

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

| | | | |
|-----------------------|-----|--------|-------|
| Сдоба с повидлом | 100 | 405.84 | 49.70 |
| Нектар в ассортименте | 200 | 88.87 | |
| Тюре яблочное | 125 | | |

ВСЕГО 425.00 494.71

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Сичкарева В.М.
(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159
на 6 ноября 2024 г.
Бесплатное питание


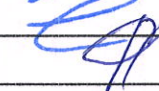

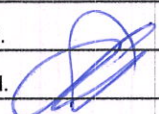
| Наименование блюд | Цена, руб | Кол-во порций произв-ва | Сумма произв-ва |
|--|-----------|----------------------------|-----------------|
| ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК | | | |
| Бутерброд с сыром на булочке с кунжутом 50/10 | | | |
| Каша ячневая вязкая с маслом 200/5 гр | | | |
| Чай с сахаром 200 | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный 15 гр | | | |
| Пюре яблочное 125 гр | | | |
| ИТОГО | 49.70 | | |
| ОВЗ 184,60 р. ОБЕД | | | |
| Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/ 100 | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10 гр | | | |
| Плов из филе птицы 100/180 /филе птицы, рис, морковь, лук/ | | | |
| Напиток витаминизированный Клюквенный | | | |
| Хлеб пшеничный 31 гр | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный 30 гр | | | |
| Мандарины свежие 100 г | | | |
| ИТОГО | 134.90 | | |
| ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК | | | |
| Сдоба с повидлом 100гр | | | |
| Нектар в ассортименте 200 гр | | | |
| Пюре яблочное 125 гр | | | |
| ИТОГО | 49.70 | | |
| ВСЕГО | 234.30 | | |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

| | |
|---|------------------------------------|
|  | Волков Г.Г. (Фамилия И. О.) |
|  | Постникова Н.А. (Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.) |
|  | Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.) |

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 6 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК

| | | | |
|---|-------|--------|-------|
| Бутерброд с сыром на булочке с кунжутом | 50/10 | 197.06 | 49.70 |
| Каша ячневая вязкая с маслом | 200/5 | 255.48 | |
| Чай с сахаром | 200 | 41.46 | |
| Хлеб ржано - пшеничный | 15 | 33.65 | |
| Пюре яблочное | 125 | | |

ВСЕГО 605.00 527.63

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

| | | | |
|---|---------|--------|--------|
| Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/ | 100 | 127.08 | 134.90 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/10 | 107.26 | |
| Плов из филе птицы | 100/180 | 501.46 | |
| Напиток витаминизированный Клюквенный | 200 | 65.92 | |
| Хлеб пшеничный | 31 | 73.56 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | |
| Мандарины свежие | 100 | 35.00 | |

ВСЕГО 1 001.00 977.58

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

| | | | |
|-----------------------|-----|--------|-------|
| Сдоба с повидлом | 100 | 405.84 | 49.70 |
| Нектар в ассортименте | 200 | 88.87 | |
| Пюре яблочное | 125 | | |

ВСЕГО 425.00 494.71

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.
(Фамилия И. О.)